

# TOUT TERRAIN

LES FORMATIONS DÉDIÉES AUX ACTEURS DU CLUB

## Réagir face à un conflit

FICHE PEDAGOGIQUE

VERSION 2024



INSTITUT EMPLOI  
FORMATION  
DU FOOTBALL



## REAGIR FACE A UN CONFLIT

Vivre ensemble dans son club

Thème	<b>Communication</b>
Objectifs du module	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre les mécanismes en jeu dans les conflits</li> <li>• Maîtriser ses émotions</li> <li>• Permettre une sortie de crise honorable pour tous</li> <li>• Savoir répondre à l'agressivité sans être agressif</li> <li>• Connaître les outils de prévention des conflits de la FFF</li> </ul>
Niveau du module	Niveau 1
Prérequis des participants	Niveau : aucun / Module : aucun
Public concerné	Dirigeants, bénévoles, éducateurs, arbitres ... Tous les acteurs du club.
Programme du module	<p><b>Séquence 1 : Bien démarrer</b></p> <p><b>Séquence 2 : Les concepts de violence, conflit et agressivité</b></p> <p><b>Séquence 3 : Sortir de l'affrontement</b></p> <p style="margin-left: 20px;">A. Les 4 leviers pour sortir de l'instant d'affrontement</p> <p style="margin-left: 20px;">B. S'entraîner à la sortie de crise</p> <p style="margin-left: 20px;">C. La posture corporelle dans le conflit</p> <p><b>Séquence 4 : Recadrer sans agressivité</b></p> <p><b>Séquence 5 : Clarifier les principes généraux de la régulation des conflits</b></p> <p><b>Séquence 6 : Revenir sur les points essentiels du module et conclure</b></p>
Durée du module	<p>4 h :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Séquences 1 &amp; 2 &amp; 3 A : 2 h</li> <li>- Pause : 15 minutes</li> <li>- Séquences 3B &amp; 3C &amp; 4 &amp; 5 &amp; 6 : 1 h 45</li> </ul>
Délivrance d'une attestation	Oui