



Procès-Verbal **Commission Régionale de l'Arbitrage**

Réunion du 2 septembre 2024

Président : Jean-Marc SALZA (jmsalza@laurafoot.fff.fr)

Secrétaire : Nathalie PONCEPT

DESIGNATIONS

En raison de problèmes informatiques, si votre désignation disparaît au cours du week-end concerné uniquement, vous devez contacter votre désignateur pour vérification.

AG ARBITRES

Pour tous les rassemblements, les arbitres devront se munir **d'un stylo, de leur smartphone et de leur gourde** remise lors des précédents rassemblements.

Pour le **samedi 07 septembre à 8h00 à Lyon** : R2, R3, candidats arbitres de Ligue R3 ; assistants R1, R2 et R3, candidats arbitres assistants de Ligue R3 ; arbitres féminines toutes catégories ligue **le parking se fera dans les troisièmes et quatrièmes travées du parking du Palais des Sports avenue Jean Jaurès en face du stade de Gerland**. (pour toutes les autres catégories parking à Tola Vologe)

ASSEMBLEES GENERALES DEBUT SAISON 2024/2025

Les assemblées générales de début de saison auront lieu aux dates et horaires suivants :

- Du vendredi 06 septembre 2024 jusqu'au samedi 7 septembre à 14h30 à Lyon (départ direct ensuite si désignations) : **groupe Espoirs FFF (R1P, R2P, R3P, AAR1P, Féminines) convoqués à 17h00 (tests physiques FFF vendredi soir), Elite Régionale convoqués à 18h00 (tests physiques FFF vendredi soir), R1 convoqués à 19h00 (avec tests physiques samedi matin)**.
- Samedi 07 septembre à 8h00 à Lyon : R2, R3, candidats arbitres de Ligue R3 ; assistants R1, R2 et R3, candidats arbitres assistants de Ligue R3 ; arbitres féminines toutes catégories ligue et candidates ligue.
- Dimanche 08 septembre 2024 à 8h30 à Lyon : jeunes arbitres de Ligue, candidats ligue jeunes et jeunes arbitres pré-ligue.
- Dimanche 08 septembre 2024 à 8h30 à Oulins Gymnase Montlouis 23 Bd Général de Gaulle pour les tests physiques puis siège de la LAuRA Foot pour l'assemblée générale : arbitres Futsal.
- Dimanche 15 septembre 2024 à 9h00 à Lyon : observateurs d'arbitres.

Les arbitres devront se munir d'un stylo, de leur smartphone et de leur gourde remise lors des précédents rassemblements

Tous les rassemblements se termineront à 18h00 (excepté pour le groupe Espoirs FFF, Elite Régionale et R1).

TESTS PHYSIQUES

Tests physiques (TAISA et vitesse) :

Le test physique sera le test de course sur le terrain suivant : TAISA (Test d'Aérobic Intermittent Spécifique Arbitre). Pour chaque catégorie, les arbitres devront réaliser pour valider leur test le nombre de répétitions de la distance indiquée dans le temps mentionné pour la course et pour la récupération suivant leur catégorie dans le tableau ci-dessous.

Un arbitre peut en cours de test TAISA descendre de distance et valider le test d'une catégorie inférieure à la sienne dans l'attente du rattrapage s'il s'agit du premier Test. Dans ce cas l'arbitre ne peut en aucun cas remonter dans la distance de sa catégorie dans la suite du test.

Les arbitres devant réaliser le test de vitesse dans le tableau ci-dessous le feront sur un terrain de football suivant le processus du RI.

Arbitres Masculins				
	Vitesse	TAISA		
CENTRAUX	2x40m	Course/ Récupération	Distance	Nombre répétition
ERP R1P R2P R3P	6"2	SDS		
ER	6"3	15"/20"	75 m	35
R1	-	15"/20"	75 m	30
R2 / JA de Ligue Candidat JAL / JA Pré-Ligue	-	15"/20"	70 m	30
R3 / Candidat R3	-	15"/20"	67 m	30
ASSISTANTS	6x30m	Course/ Récupération	Distance	Nombre répétition
AAR1P	Tests ci-dessous	SDS		
AAR1 AAR2	Tests ci-dessous			
AAR3 Candidat AAR3	-	15"/20"	67 m	30

Arbitres Féminines				
	Vitesse	TAISA		
CENTRALES	2x40m	Course/ Récupération	Distance	Nombre répétition
Promo (Filière Masculine)	6"4	SDS		
Promotionnelles (Filière Féminine et JAF)	6"6	SDS		
ER	6"5	15"/20"	75 m	35
R1	-	17"/22"	72 m	30
R2 / JA de Ligue Candidat JAL / JA Pré-Ligue	-	17"/22"	68 m	30
R3 / Candidate R3	-	17"/22"	65 m	30
Compétitions Féminines		17"/22"	60 m	30
ASSISTANTES	6x40m	Course/ Récupération	Distance	Nombre répétition
AAR1 AAR2	6"7	17"/22"	68 m	30
AAR3 Candidate AAR3	-	17"/22"	65 m	30

Pour les arbitres promotionnels du groupe formation FFF, ils devront valider le nouveau Test SDS suivant le document préparation physique et els performances du RI CFA 2024/2025 :

<https://laurafoot.fff.fr/wp-content/uploads/sites/10/2024/07/Prepa-physique-Tests-Physiques-Arbitres-Groupe-FFF-Centraux-Femmes-et-Hommes-Vendredi-6-Septembre.pdf>

Test de condition physique pour les arbitres assistants composé des trois épreuves suivantes :

* **le Test 1** : CODA (capacité à sprinter et changer de direction).

* **le Test 2** : Capacité de vitesse en sprints, étant précisé que ces sprints pourront être organisés sur une surface synthétique.

* **le Test 3** : ARIET (test de fractionné pour l'endurance des arbitres assistants)

L'intervalle entre la fin du test 1 et le début du test 2 est compris entre 2 et 4 minutes.

L'intervalle entre la fin du test 2 et le débit du test 3 est compris entre 6 et 8 minutes.

	Espoirs FFF	AAR1	AAR2
CODA	10.1 ‘‘	10.2’’	10.4 ‘‘
VITESSE 2X30m	4.8’’	4.8’’	4.9 ‘‘
ARIET	16.2/ 1470 mètres	14.5-3/ 1080 mètres	14.5-3/ 1080 mètres

Adresse mail pour les arbitres

La nouvelle adresse mail arbitres@laurafoot.fff.fr réservée aux arbitres et observateurs doit être utilisée pour toutes les communications avec la CRA et les services administratifs (sauf si on vous écrit avec une autre adresse) et remplace l'adresse compétitions désormais réservée aux clubs et problèmes de désignations.

COMPTABILITE

Toutes les questions ou réclamations doivent être adressées exclusivement par mail à comptabilite@laurafoot.fff.fr , aucun dossier ne peut être traité téléphoniquement. Merci de **préciser** dans votre demande votre **numéro de licence**.

INDISPONIBILITES

La CRA rappelle que toutes les communications concernant les désignations doivent passer par le service compétitions à l'adresse arbitres@laurafoot.fff.fr , les désignateurs ne devant recevoir l'information qu'en copie afin d'éviter toute perte d'information.

FORMATIONS INITIALES D'ARBITRES

Vous trouverez ci-après les informations et conditions d'inscriptions pour les candidats à l'arbitrage : <https://laurafoot.fff.fr/arbitrage/devenir-arbitre-les-formations-initiales-arbitres/>

COURRIER DES ARBITRES ET DES OBSERVATEURS

PAUCHON Stève : La CRA enregistre votre reprise de l'arbitrage.

Le Président,

Jean-Marc SALZA

La Secrétaire,

Nathalie PONCEPT