



## **Procès-Verbal Commission Régionale de l'Arbitrage**

### **Réunion du 26 août 2024**

Président : Jean-Marc SALZA ([jmsalza@laurafoot.fff.fr](mailto:jmsalza@laurafoot.fff.fr))

Présents : Mohamed AROUS, Daniel BEQUIGNAT, Thimothé BONNOT, Emmanuel BONTRON Momo BOUGUERRA , Manuel DA CRUZ, Michel DOLMADJIAN, Julien GRATIAN, Nicolas MEYER, Bernard MOLLON, Stéphane MORE , Sébastien MROZEK, Eddy ROSIER, Raphaël ROUMY Luc ROUX,

Secrétaire : Nathalie PONCEPT

Assistent : Wilfried BIEN (CTRA), Vincent GENE BRIER (CTRA), Richard PION (CTRA)

#### **Nos peines** :

Notre collègue Louis CLEMENT a eu la douleur de perdre sa maman.

La CRA lui adresse ses sincères condoléances et l'assure de son soutien dans ces moments douloureux

### **DESIGNATIONS**

*En raison de problèmes informatiques, si votre désignation disparaît au cours du week-end concerné uniquement, vous devez contacter votre désignateur pour vérification.*

### **RENOUVELLEMENT ADMINISTRATIF 2024/2025**

*Les dossiers ont été envoyés par mail aux arbitres et aux observateurs. Ceux qui ne les auraient pas reçus (après avoir consulté leurs spams) doivent envoyer un courriel à [arbitres@laurafoot.fff.fr](mailto:arbitres@laurafoot.fff.fr)*

### **LICENCES ARBITRES 2024/2025**

*Pour cette nouvelle saison, les arbitres gérés par la CRA doivent si ce n'est déjà fait se rapprocher de leur Club d'appartenance pour le renouvellement de leur licence « ARBITRE » le plus rapidement possible et **avant le 31 août 2024** faute de quoi ils ne représenteront pas leur club et ne pourront pas arbitrer ni effectuer les tests physiques.*

Concernant les **arbitres indépendants**, le bordereau <https://laurafoot.fff.fr/wp-content/uploads/sites/10/bsk-pdf-manager/d312509ddf2f1e2ef48ff22dbb962af7.pdf> est à renvoyer dûment complété avec un **règlement de 21 euros** à la LAuRAFoot (service compétitions) 350 B avenue Jean Jaurès 69007 Lyon.

# ASSEMBLEES GENERALES DEBUT SAISON 2024/2025

---

Les assemblées générales de début de saison auront lieu aux dates et horaires suivants :

- Du vendredi 06 septembre 2024 jusqu'au samedi 7 septembre à 14h30 à Lyon (départ direct ensuite si désignations) : **groupe Espoirs FFF (R1P, R2P, R3P, AAR1P, Féminines) convoqués à 17h (tests physiques FFF vendredi soir), Elite Régionale convoqués à 18h (tests physiques FFF vendredi soir), R1 convoqués à 19h (avec tests physiques samedi matin)**
- Samedi 07 septembre à 8h à Lyon : R2, R3, candidats arbitres de Ligue R3 ; assistants R1, R2 et R3, candidats arbitres assistants de Ligue R3 ; arbitres féminines toutes catégories
- Dimanche 08 septembre 2024 à 8h30 à Lyon : jeunes arbitres de Ligue, candidats ligue jeunes et jeunes arbitres pré-ligue
- Dimanche 08 septembre 2024 à 8h30 à Oulins Gymnase Montlouis 23 Bd Général de Gaulle pour les tests physiques puis siège de la LAuRA Foot pour l'assemblée générale : arbitres Futsal
- Dimanche 15 septembre 2024 à 9h à Lyon : observateurs d'arbitres

**Les arbitres devront se munir d'un stylo et de leur gourde remise lors des précédents rassemblements**

Tous les rassemblements se termineront à 18h (excepté pour le groupe Espoirs FFF, Elite Régionale et R1).

## TESTS PHYSIQUES

---

**Tests physiques (TAISA et vitesse) :**

Le test physique sera le test de course sur le terrain suivant : TAISA (Test d'Aérobic Intermittent Spécifique Arbitre). Pour chaque catégorie, les arbitres devront réaliser pour valider leur test le nombre de répétitions de la distance indiquée dans le temps mentionné pour la course et pour la récupération suivant leur catégorie dans le tableau ci-dessous.

Un arbitre peut en cours de test TAISA descendre de distance et valider le test d'une catégorie inférieure à la sienne dans l'attente du rattrapage s'il s'agit du premier Test. Dans ce cas l'arbitre ne peut en aucun cas remonter dans la distance de sa catégorie dans la suite du test.

Les arbitres devant réaliser le test de vitesse dans le tableau ci-dessous le feront sur un terrain de football suivant le processus du RI.

<b>Arbitres Masculins</b>				
	<b>Vitesse</b>	<b>TAISA</b>		
<b>CENTRAUX</b>	2x40m	Course/ Récupération	Distance	Nombre répétition
ERP R1P R2P R3P	6"2	<b>SDS</b>		
ER	6"3	15"/20"	75 m	35
R1	-	15"/20"	75 m	30
R2 / JA de Ligue Candidat JAL / JA Pré-Ligue	-	15"/20"	70 m	30
R3 / Candidat R3	-	15"/20"	67 m	30
<b>ASSISTANTS</b>	6x30m	Course/ Récupération	Distance	Nombre répétition
AAR1P	Tests ci-dessous	<b>SDS</b>		
AAR1 AAR2	Tests ci-dessous			
AAR3 Candidat AAR3	-	15"/20"	67 m	30

<b>Arbitres Féminines</b>				
	<b>Vitesse</b>	<b>TAISA</b>		
<b>CENTRALES</b>	2x40m	Course/ Récupération	Distance	Nombre répétition
Promo (Filière Masculine)	<b>6"4</b>	<b>SDS</b>		
Promotionnelles (Filière Féminine et JAF)	<b>6"6</b>	<b>SDS</b>		
ER	6"5	15"/20"	75 m	35
R1	-	17"/22"	72 m	30
R2 / JA de Ligue Candidat JAL / JA Pré-Ligue	-	17"/22"	68 m	30
R3 / Candidate R3	-	17"/22"	65 m	30
Compétitions Féminines		17"/22"	60 m	30
<b>ASSISTANTES</b>	6x40m	Course/ Récupération	Distance	Nombre répétition
AAR1 AAR2	6"7	17"/22"	68 m	30
AAR3 Candidate AAR3	-	17"/22"	65 m	30

**Pour les arbitres promotionnels du groupe formation FFF, ils devront valider le nouveau Test SDS** suivant le document préparation physique et els performances du RI CFA 2024/2025 :  
<https://laurafoot.fff.fr/wp-content/uploads/sites/10/2024/07/Prepa-physique-Tests-Physiques-Arbitres-Groupe-FFF-Centraux-Femmes-et-Hommes-Vendredi-6-Septembre.pdf>

**Test de condition physique pour les arbitres assistants composé des trois épreuves suivantes :**

- le Test 1 : CODA (capacité à sprinter et changer de direction).
- le Test 2 : Capacité de vitesse en sprints, étant précisé que ces sprints pourront être organisés sur une surface synthétique.
- le Test 3 : ARIET (test de fractionné pour l'endurance des arbitres assistants)

*L'intervalle entre la fin du test 1 et le début du test 2 est compris entre 2 et 4 minutes.*

*L'intervalle entre la fin du test 2 et le début du test 3 est compris entre 6 et 8 minutes.*

	<b>Espoirs FFF</b>	<b>AAR1</b>	<b>AAR2</b>
<b>CODA</b>	<b>10.1 ''</b>	<b>10.2''</b>	<b>10.4 ''</b>
<b>VITESSE 2X30m</b>	<b>4.8''</b>	<b>4.8''</b>	<b>4.9 ''</b>
<b>ARIET</b>	<b>16.2/ 1470 mètres</b>	<b>14.5-3/ 1080 mètres</b>	<b>14.5-3/ 1080 mètres</b>

## **ACCES A LA CATEGORIE R3P**

Les arbitres de catégorie R3 nés après le 01/01/97 et souhaitant postuler à une entrée au sein des groupes de formation et de sélection FFF doivent contacter la CRA avant le 01/08 (mail à [rpion@laurafoot.fff.fr](mailto:rpion@laurafoot.fff.fr)). Les tests physiques seront réalisés aux Assemblées générales (distances et temps des groupes promotionnels). Un probatoire théorique sera également organisé. Les modalités plus détaillées seront précisées à chaque postulant.

## **DOSSIERS MEDICAUX saison 2024/2025**

Les dossiers médicaux pour les arbitres jeunes et séniors de Ligue, candidats Ligue et pré-ligue sont en ligne sur le site internet de la LAuRAFoot dans la rubrique « Documents / licences ». :  
<https://laurafoot.fff.fr/wp-content/uploads/sites/10/bsk-pdf-manager/342b38501dda8390c3c8165226656b18.pdf>

Ils seront à retourner pour le **15 juillet 2024 par mail y compris pour les pièces justificatives sur l'adresse mail : [arbitres@laurafoot.fff.fr](mailto:arbitres@laurafoot.fff.fr)** . Les originaux doivent être conservés et archivés par l'arbitre durant toute sa carrière et peuvent être demandés.

## **Adresse mail pour les arbitres**

La nouvelle adresse mail [arbitres@laurafoot.fff.fr](mailto:arbitres@laurafoot.fff.fr) réservée aux arbitres et observateurs doit être utilisée pour toutes les communications avec la CRA et les services administratifs (sauf si on vous écrit avec une autre adresse) et remplace l'adresse compétitions désormais réservée aux clubs et problèmes de désignations.

## **COMPTABILITE**

---

Toutes les questions ou réclamations doivent être adressées exclusivement par mail à [comptabilite@laurafoot.fff.fr](mailto:comptabilite@laurafoot.fff.fr) , aucun dossier ne peut être traité téléphoniquement. Merci de **préciser** dans votre demande votre **numéro de licence**.

## **INDISPONIBILITES**

---

La CRA rappelle que toutes les communications concernant les désignations doivent passer par le service compétitions à l'adresse [arbitres@laurafoot.fff.fr](mailto:arbitres@laurafoot.fff.fr) , les désignateurs ne devant recevoir l'information qu'en copie afin d'éviter toute perte d'information.

## **FORMATIONS INITIALES D'ARBITRES**

---

Vous trouverez ci-après les informations et conditions d'inscriptions pour les candidats à l'arbitrage : <https://laurafoot.fff.fr/arbitrage/devenir-arbitre-les-formations-initiales-arbitres/>

## **COURRIER DES ARBITRES ET DES OBSERVATEURS**

---

**MAMMAD Zineddine** : Demande d'année sabbatique pour la saison 2024/2025.

**MOUILHADE René** : La CRA enregistre votre démission d'observateur et vous remercie pour les services rendus au corps arbitral durant ces nombreuses années.

**SPAY Nicolas** : Demande d'année sabbatique pour la saison 2024/2025 uniquement en foot à 11.

Le Président,

Jean-Marc SALZA

La Secrétaire,

Nathalie PONCEPT