



## **FICHE DE POSTE – Stagiaire préparateur physique**

### **DESCRIPTION DU POSTE ET MISSIONS**

Le(la) stagiaire sera placé(e) sous l'autorité hiérarchique du Président de la Ligue et de la Directrice du Pôle Espoirs Mixte de Lyon.

Stage non rémunéré.

- Participer à l'accompagnement et au développement des qualités physiques des joueurs et joueuses du Pôle Espoirs Mixte.
- Assister les préparateurs physiques dans la conception, l'organisation et l'animation des séances de préparation physique.
- Participer progressivement à l'encadrement de séquences de travail, dans une logique de montée en compétences et d'autonomisation.
- Contribuer au suivi des joueurs blessés et à la mise en œuvre des protocoles de réathlétisation, en collaboration avec le staff médical et la cellule performance.
- Participer à la sensibilisation des joueurs et joueuses aux enjeux de la préparation physique, de la récupération et de l'hygiène de vie du sportif.
- Contribuer à la collecte, à l'organisation et à l'exploitation des données de suivi de la performance (GPS Playertek, RPE, MyCoach Pro, tests physiques : Optojump, cellules photoélectriques, etc.).
- Réaliser des travaux de veille scientifique et partager les connaissances acquises au sein de la cellule performance.

### **PRÉREQUIS**

- Étudiant en Master STAPS PPMR à Lyon ou DUEPP à Lyon, vous justifiez d'une expérience de préparateur physique dans un club de football.
- Sensibilité football (la possession d'un diplôme fédéral serait un plus)

### **COMPETENCES METIER ET QUALITES**

- Maîtrise de l'outil Informatique.
- Être à l'écoute et participatif.
- Disponible et rigoureux dans le travail avec le sens de la pédagogie
- L'esprit d'équipe est un facteur essentiel pour le bon fonctionnement de votre travail.

### **LIEU DE TRAVAIL**

- Centre de Tola Vologe : 350B avenue Jean Jaurès à Lyon (69007).