



Offre de Stage – Préparateur Physique des Arbitres (H/F)

Organisme d'accueil : Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Football

Lieu du stage : Centre Tola Vologe - Lyon

Durée du stage : Début septembre 2026 à début juin 2027

Contexte :

Dans le cadre de l'accompagnement et de la performance des arbitres, la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Football recherche un(e) stagiaire en préparation physique. Intégré(e) au sein de la cellule de suivi des arbitres, le/la stagiaire participera activement à l'élaboration, la mise en œuvre et l'analyse des programmes d'entraînement physique des arbitres (de la section et des arbitres régionaux).

Missions principales :

- Contribuer à l'évaluation de la condition physique des arbitres (tests physiques standardisés).
 - Participer à l'élaboration et à l'actualisation des plans d'entraînement
 - Animer ou co-animer des séances de préparation physique sur le terrain
 - Mettre en place des outils de suivi (charges d'entraînement, etc.).
 - Gérer la réathlétisation des arbitres
 - Proposer des contenus éducatifs (prévention des blessures, routines d'échauffement, etc...).
-

Profil recherché :

- Étudiant(e) en STAPS (DU, Master – Préparation Physique, Entraînement Sportif)
 - Connaissances solides en physiologie de l'effort et planification de l'entraînement.
 - Intérêt pour l'arbitrage et compréhension des exigences spécifiques liées à cette fonction.
 - Capacité à travailler en équipe, rigueur, autonomie.
 - Maîtrise des outils bureautiques et d'analyse de données (Excel, etc.)
 - Une expérience dans l'arbitrage est appréciée.
-

Modalités du stage :

- Stage non rémunéré (10h/semaine)
 - Matériel mis à disposition : accès aux installations, équipements de suivi
 - Encadrement personnalisé et participation à un projet concret valorisable.
-

Candidature :

Merci d'adresser votre CV et lettre de motivation à :

✉ cveinhard@laurafoot.fff.fr

📅 Date limite de candidature : 15 juin 2026