



Communiqué

Pause fraîcheur lors des compétitions régionales le prochain week-end

Lyon, le 27 mai 2026

La vague de chaleur que connaît en ce moment notre pays n'épargne pas la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

Pour que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions le prochain week-end des 29, 30 et 31 mai, il est demandé à tous les arbitres qui officieront sur nos compétitions régionales, quelles qu'elles soient, d'instaurer, pour assurer la sécurité des acteurs du jeu, une pause fraîcheur aux environs de la moitié des deux mi-temps du match.

Ces 2 pauses fraîcheur devront intervenir à un arrêt de jeu et ne devront pas excéder trois minutes. Elles permettront ainsi aux acteurs du match, notamment si les températures sont supérieures à 30 degrés, de se rafraîchir et de s'hydrater.

La durée de la pause fraîcheur sera rajoutée au temps additionnel de chaque mi-temps.

Merci aux arbitres et aux équipes de leur coopération.

