



FICHE DE POSTE - Préparateur-trice Physique des Arbitres

Pôle Arbitrage

DESCRIPTION DU POSTE ET MISSIONS

Intégré(e) au sein de la cellule de suivi des arbitres, le/la stagiaire participera activement à l'élaboration, la mise en œuvre et l'analyse des programmes d'entraînement physique des arbitres (de la section et des arbitres régionaux).

- Contribuer à l'évaluation de la condition physique des arbitres (tests physiques standardisés)
- Participer à l'élaboration et à l'actualisation des plans d'entraînement
- Animer ou co-animer des séances de préparation physique sur le terrain
- Mettre en place des outils de suivi (charges d'entraînement, etc.)
- Gérer la réathlétisation des arbitres
- Participer aux rassemblements, stages et réunions techniques
- Proposer des contenus éducatifs (prévention des blessures, routines d'échauffement, etc.)

PRÉREQUIS

- Étudiant(e) en STAPS (DU, Licence 3 / Master 1 / Master 2 – Préparation Physique, Entraînement Sportif)
- Connaissances solides en physiologie de l'effort et planification de l'entraînement.
- Une expérience dans l'arbitrage est appréciée.

COMPETENCES METIER

- Maîtrise des outils bureautiques et d'analyse de données (Excel, etc.)

QUALITES

- Capacité à travailler en équipe, rigueur, autonomie.
- Intérêt pour l'arbitrage et compréhension des exigences spécifiques liées à cette fonction.

LIEU DE TRAVAIL

- Site de Tola Vologe : 350B avenue Jean Jaurès à Lyon (69007).