



**SAISON
2025-26**

Partenaires officiels du Pôle Espoirs Féminin :




MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS
*Liberté
Égalité
Fraternité*

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes

PRÉSENTATION ET OBJECTIFS

Le Pôle Espoirs Féminin accueille les joueuses des catégories U14 et U15 licenciées sur le territoire de la LAuRAFoot, de la Ligue Méditerranannée et de la Ligue Bourgogne-Franche-Comté en partie (Districts de Côte-d'Or, de la Nièvre, de Saône et Loire et de l'Yonne.

Il s'agit de détecter et d'orienter deux promotions de 10 jeunes footballeuses chacune.

L'objectif de cette structure fédérale est de favoriser l'accès vers le haut niveau (centres de formation des clubs professionnels) en respectant un processus de formation équilibré soucieux de préserver :

- Une scolarité adaptée aux contraintes d'un entraînement quotidien ;
- Un équilibre familial stable avec un retour dans son environnement chaque semaine ;
- Une vie sociale et associative sécurisante permettant d'évoluer dans son club d'origine.



Le Pôle Espoirs Féminin s'appuie sur :

- Une méthode d'entraînement approuvée par la D.T.N. et l'ensemble des Pôles Espoirs fédéraux ;
- Un encadrement diplômé ;
- Un suivi médical personnalisé et permanent (Doc., Kiné., Pro. de santé) ;
- Des infrastructures spécifiques dédiées à l'apprentissage de la jeune footballeuse.

FONCTIONNEMENT

DURÉE DE FORMATION :

La formation est dispensée sur deux saisons sportives : Catégories U14 et U15.

HÉBERGEMENT/RESTAURATION

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football
Tola Vologe
350 B, avenue Jean Jaurès
69007 LYON

Les lieux d'hébergement et de restauration sont composés de chambres doubles, d'un self, d'une salle d'étude dédiée, d'une salle de détente et d'un lieu de vie.



SCOLARITÉ



Collège Raoul Dufy
74 Bis, rue Mazenod
69003 LYON

Les élèves sont scolarisés dans les différentes classes des établissements.

ENCADREMENT


DIRECTRICE DU PÔLE :

Cécile LOCATELLI

Brevet d'Entraîneur Formateur de Football


ENTRAÎNEUR ADJOINT / PRÉP. ATHL. :

Rémi PELOUX

D.E.S. / Master P.A. / C.E.P.P.F.


ENTRAÎNEUR G.B. & ANALYSTE VIDÉO :

Cyrille CLAVEL

B.E.F. / Certificat d'entraîneur G.B. /
D.U. Analyste Vidéo


PRÉPARATEUR ATHLÉTIQUE :

Lorys GALLET

Master 2 P.A. / C.E.P.P.F.


COORDINATEUR SCOLAIRE :

Michel CORDIER


RÉFÉRENTE ADMINISTRATIVE :

Manon SANLAVILLE


RÉFÉRENTE SOCIO ÉDUCATIVE :

Christelle LEXTRAIT

COORDINATEUR COLLÈGE :

Professeur EPS de l'établissement

CHEF D'ÉTABLISSEMENT COLLÈGE RAOUL DUFY :

Stéphanie VAVRIL

INTENDANCE :

Jean-Christophe DOMESTICI

MÉDECIN :

Julien ROY

KINÉSITHÉRAPEUTE :

Yannick MILLET

PSYCHOLOGUE :

Camille CROUZET

PRÉPARATRICE MENTALE / SOPHROLOGUE :

Anne CARON

DIÉTÉTICIENNE :

Christine CAZAUX

YOGA :

Karine FONTBONNE

6 CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT
PAR SEMAINE PENDANT LE
TEMPS SCOLAIRE

SOINS

MUSCULATION

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

INITIATION YOGA

SPÉCIFIQUES GARDIENNES DE BUT

PRÉPARATION MENTALE

DIÉTÉTIQUE

...



Les premières actions de détection sont réalisées dans chacun des onze districts de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes, les cinq districts de la Ligue Méditerranannée et quatre districts de la Ligue de Bourgogne-Franche-Comté (Côte d'Or, Nièvre, Saône et Loire et Yonne). Le staff du Pôle se déplace dans les districts de la LAuRAFoot sur ces rassemblements.

1 PHASE DÉPARTEMENTALE

U13^F

PHASE RÉGIONALE 2

De septembre 2024 à février 2025

Pour tout renseignement sur ces rassemblements départementaux, veuillez vous rapprocher directement de votre district d'appartenance.



Les meilleures joueuses identifiées au niveau départemental sont convoquées aux rassemblements régionaux.

- Stage les 3 et 4 mars 2025 (60 joueuses)
- Stage du 21 au 23 mars 2025 (30 à 35 joueuses)

Stage régional à Tola Vologe

1 PHASE DÉPARTEMENTALE

U14^F

PHASE RÉGIONALE 2

De septembre à octobre 2024

Pour tout renseignement sur ces rassemblements départementaux, veuillez vous rapprocher directement de votre district d'appartenance.



Les meilleures joueuses identifiées au niveau départemental sont convoquées aux rassemblements régionaux.

- CID du 21 au 25 octobre 2024
- Finale CID du 13 au 15 décembre 2024
- Stage Régional du 31 janvier au 2 février 2025
- CID et Finale CID à Tola Vologe

3 PHASE INTER-RÉGIONALE

INTERLIGUES
Mercredi 9 avril 2025

PHASE INTER-RÉGIONALE 3

INTERLIGUES
Mercredi 9 avril 2025

PARCOURS DE DÉTECTION AU PÔLE ESPOIRS FÉMININ 2024/2025

CONCOURS D'ENTRÉE - STAGE PROBATOIRE

Un dernier groupe restreint de joueuses U13^F et U14^F (nombre à définir) issues de la phase 2 et 3 sera convoqué en 18,19,20 avril 2025 à Tola Vologe (Lyon).

2 JOURNÉES D'INTÉGRATION

(tests médicaux et inscriptions collège)

U13^F Mercredi 14 mai 2025

Mercredi 21 mai 2025 **U14^F**

CARTE DES PÔLES ESPOIRS FÉMININS EN FRANCE



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

TOLA VOLOGE

350 B, avenue Jean Jaurès
69007 - LYON



ÉTABLISSEMENT DE COURNON

ZI Bois Joli II,
13 rue Bois Joli
63808 - COURNON D'Auvergne

ligue@laurafoot.fff.fr
04.72.15.30.30