



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
DE FOOTBALL

RAPPORT TECHNIQUE

CID U15- 2024



EQUIPES CID A





EQUIPES CID B



Résultats CID A et B

18 matchs joués (3 matchs nuls)



MARDI 29 OCTOBRE

| | | |
|-------------|------------------|-----------------|
| HAUTE-LOIRE | 0 - 3 | ISERE |
| PUY-DE-DOME | 0 - 0 3 TAB 1 | LYON ET RHONE A |
| SAVOIE | 0 - 2 | LOIRE |

MERCREDI 30 OCTOBRE

| | | |
|-----------------|------------------|-------------|
| LYON ET RHONE A | 5 - 1 | HAUTE-LOIRE |
| PUY-DE-DOME | 3 - 0 | SAVOIE |
| ISERE | 1 - 1 1 TAB 0 | LOIRE |

JEUDI 31 OCTOBRE

| | | |
|-----------------|-------|-------------|
| SAVOIE | 5 - 0 | HAUTE-LOIRE |
| LYON ET RHONE A | 3 - 1 | LOIRE |
| ISERE | 1 - 0 | PUY-DE-DOME |

VENDREDI 1^{ER} NOVEMBRE

| | | |
|-----------------------------|-------|-----------------|
| AIN | 1 - 0 | LYON ET RHONE B |
| HAUTE-SAVOIE PAYS-DE-GEX | 2 - 0 | DROME-ARDECHE |
| CANTAL | 1 - 0 | ALLIER |

SAMEDI 2 NOVEMBRE

| | | |
|-----------------------------|-------|---------------|
| LYON ET RHONE B | 1 - 0 | DROME-ARDECHE |
| AIN | 2 - 0 | ALLIER |
| HAUTE-SAVOIE PAYS-DE-GEX | 2 - 0 | CANTAL |

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

| | | |
|-----------------------------|------------------|---------------|
| ALLIER | 2 - 2 2 TAB 0 | DROME-ARDECHE |
| LYON ET RHONE B | 1 - 0 | CANTAL |
| HAUTE-SAVOIE PAYS-DE-GEX | 1 - 0 | AIN |

L'encadrement (au CREPS de VICHY)



CID A

LOIRE

- Ludovic PUPIER (CTD PPF 42)
- Stéphane SANTINI (éducateur de club)
- Sébastien MANCEAU (salarié district)

RHONE A

- Sébastien DODILLE (CTD PPF 69A)
- Imed JENDOUBI (éducateur spé GB)
- Christian SCHEIWE (chef de délégation)

SAVOIE

- Julien TRANCHANT (CTD PPF 73)
- Philippe DHERBEYS (éducateur de club)
- Alain CAREGLIO (chef de délégation)

ISERE

- Mehdi BENLARACHE (salarié district)
- Antoine MAISONNASSE (éducateur spé GB)
- Pedro PALOMINO (éducateur de club)

PUY DE DOME

- Fabien FLORE (CTD PPF 63)
- Nicolas PEPIN (éducateur de club)
- Daniel NIERMONT (chef de délégation)

HAUTE-LOIRE

- Yannick GADEN (CTD PPF 43)
- Dimitry GOSSILIN (éducateur spé GB)
- Paul NERAULT (éducateur de club)

CID B

RHONE B

- Jérôme HERNANDEZ (CTD PPF 69)
- Jean-Marie BRUNAND (éducateur spé GB)
- Julien BERNARD (éducateur de club)

AIN

- Alexis CURT (salarié district)
- Thibaut VALLET (CTD DAP 01)
- Victor DESMARIS (chef de délégation)

CANTAL

- Nicolas NEUVILLE (CTD PPF 15)
- Jean Christophe RAOUL (éducateur de club)
- Giovan PONS (éducateur de club)

ALLIER

- Stéphanie MAITRE (CTD PPF 03)
- Joan CONTOUR (éducateur de club)
- Théo GARCIA (éducateur de club)

HAUTE-SAVOIE

- Greg MOREL (CTD PPF 74)
- Karim MANSER (salarié district)
- Sylvain BOUDIER (éducateur de club)

DROME/ARDECHE

- Yohann VALLET (CTD PPF 26/07)
- Julien AYGLON (salarié de district)
- Julien BARRE (éducateur de club)

STAFF LIGUE :

- Dominique DRESCOT
- Pascal PEZAIRE
- Pierre BERTHAUD
- Guillaume BUER
- Fabien CICCHILLITTI
- Rémi LECOUR
- Hyppolite BOUTON
- 3 kinés :
 - Adrien BABAZ / Louis BOMEL / Nicolas TOUATI



Clubs représentés



| | |
|--------------|---|
| HAUTE LOIRE | 7 |
| D/A | 6 |
| RHONE B | 6 |
| RHONE A | 5 |
| ISERE | 4 |
| LOIRE | 4 |
| SAVOIE | 4 |
| AIN | 3 |
| CANTAL | 3 |
| ALLIER | 2 |
| HAUTE SAVOIE | 2 |
| PUY DE DOME | 2 |

Nombre de clubs représentés à la CID

44

Les sélections du 03, 63, 74 sont celles qui ont le moins de clubs représentés (2)

La sélection de la HAUTE-LOIRE est celle qui a le plus de clubs représentés (7)

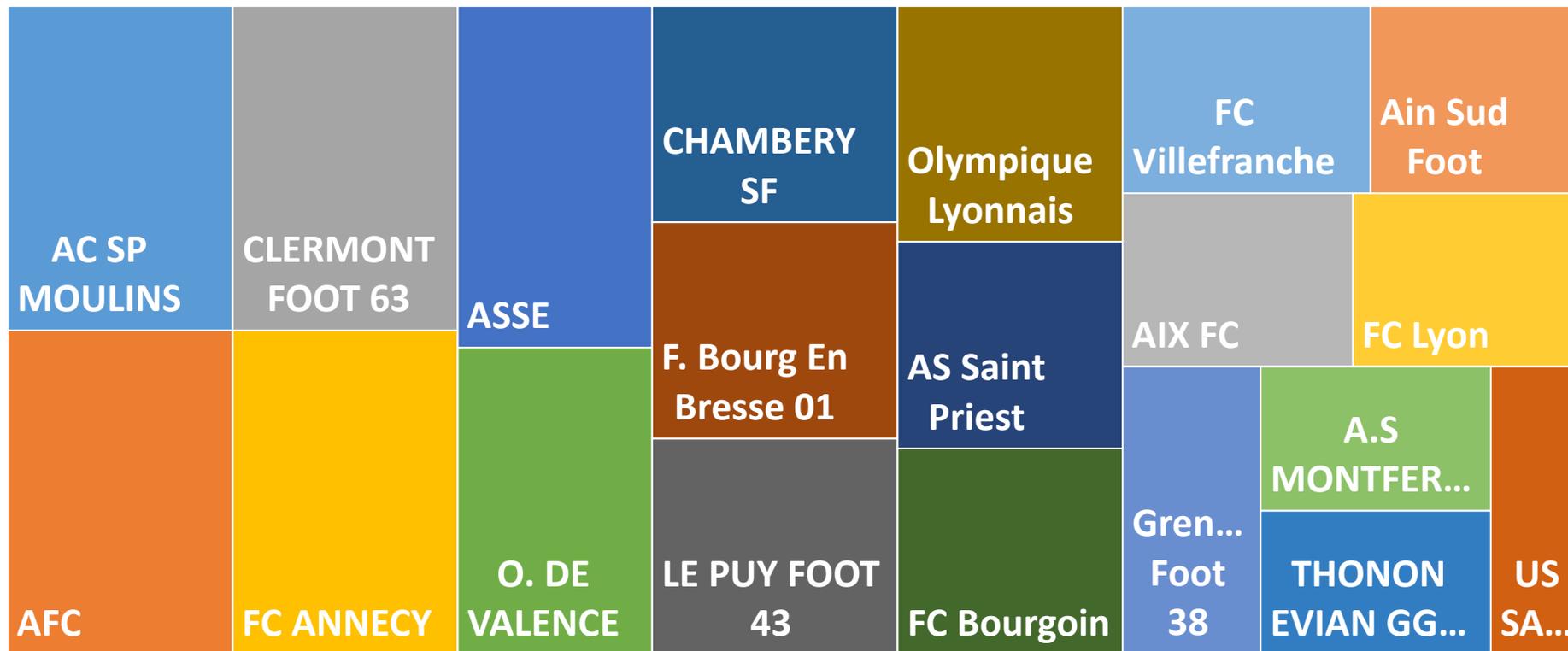
En moyenne, une sélection sur la CID 2024 est représentée par **4 clubs** de son district.

Représentativité des clubs



| CLUBS | NB DE JOUEURS |
|-----------------------|---------------|
| AC SP MOULINS | 11 |
| AFC | 11 |
| CLERMONT FOOT 63 | 11 |
| FC ANNECY | 11 |
| ASSE | 10 |
| O. DE VALENCE | 9 |
| CHAMBERY SF | 8 |
| F. Bourg En Bresse 01 | 8 |
| LE PUY FOOT 43 | 8 |
| Olympique Lyonnais | 8 |
| AS Saint Priest | 7 |
| FC Bourgoin | 7 |
| FC Villefranche | 7 |
| Ain Sud Foot | 6 |
| AIX FC | 6 |
| FC Lyon | 6 |
| Grenoble Foot 38 | 6 |
| A.S MONTFERRANDAISE | 5 |
| THONON EVIAN GG FC | 5 |
| US SANFLORAINE | 4 |

44 clubs représentés

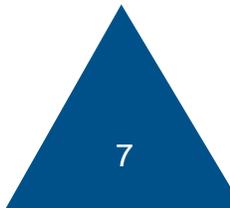


20 CLUBS ont au moins 4 joueurs de sélectionnés

Sections Sportives Elites
29 JOUEURS



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

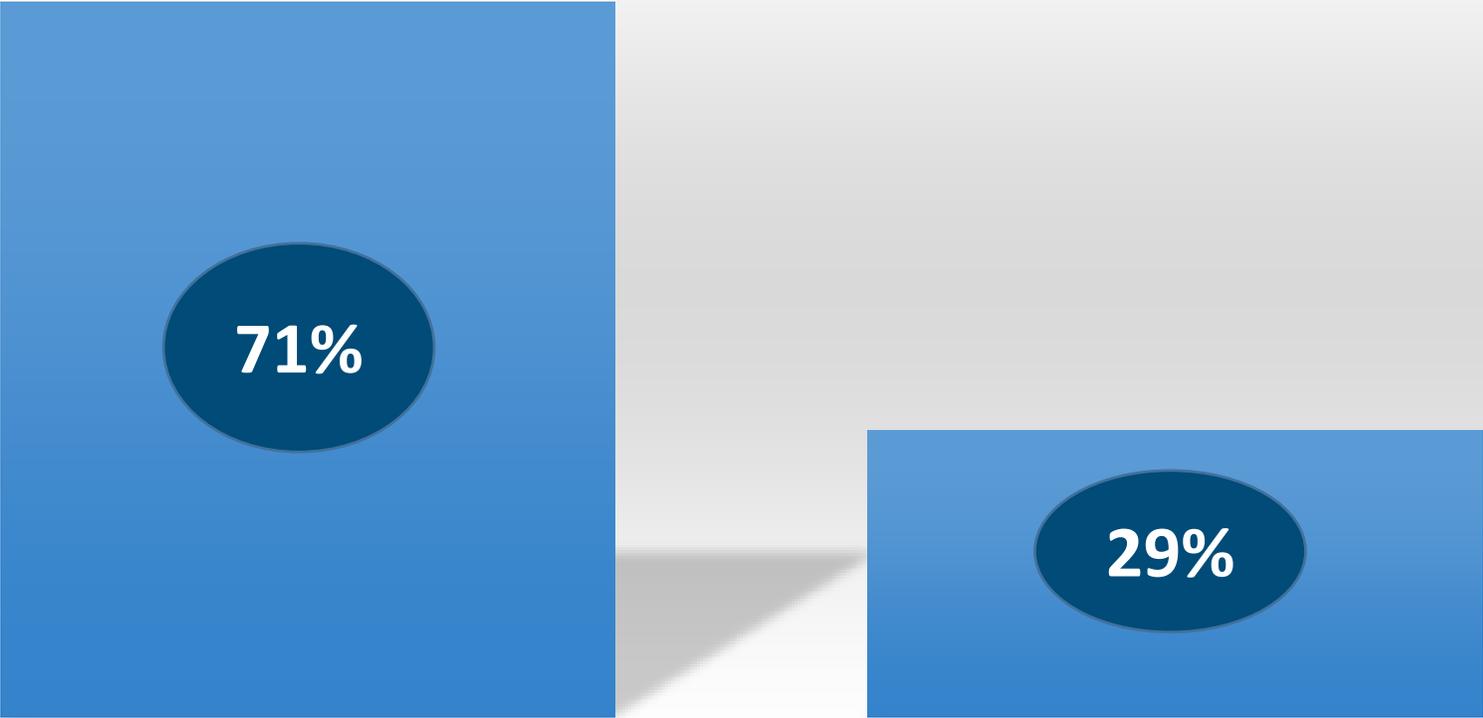


REPARTITION DES JOUEURS PAR DATE DE NAISSANCE



REPARTITION PAR SEMESTRE DE NAISSANCE

Joueurs 2010 - CID 2024



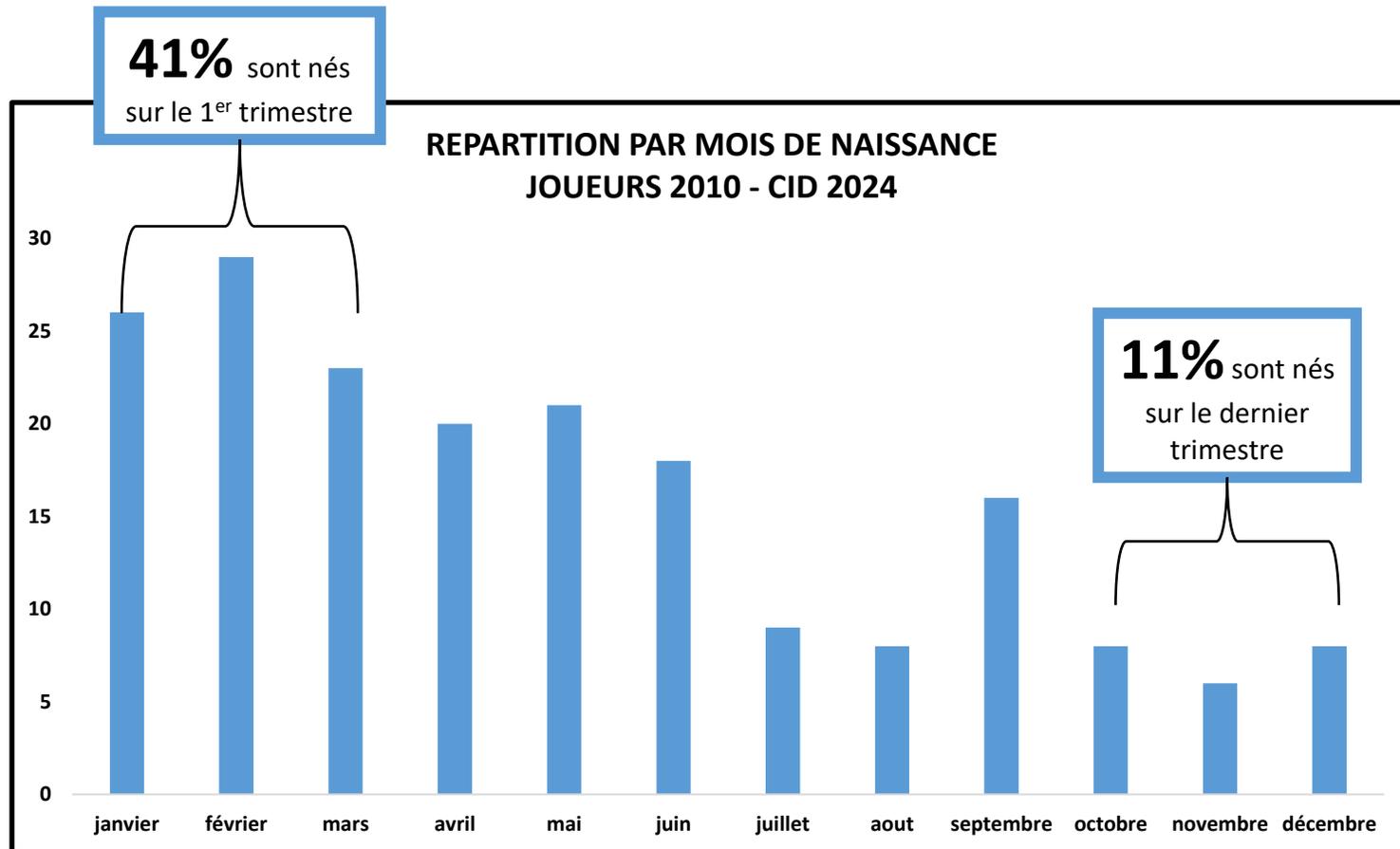
1ER SEM

2E SEM

Effet d'âge relatif :
Sur- représentation des
joueurs du 1^{er} semestre



REPARTITION DES JOUEURS PAR MOIS DE NAISSANCE



La moitié (51%) des joueurs présents sont nés sur les 4 premiers mois de l'année



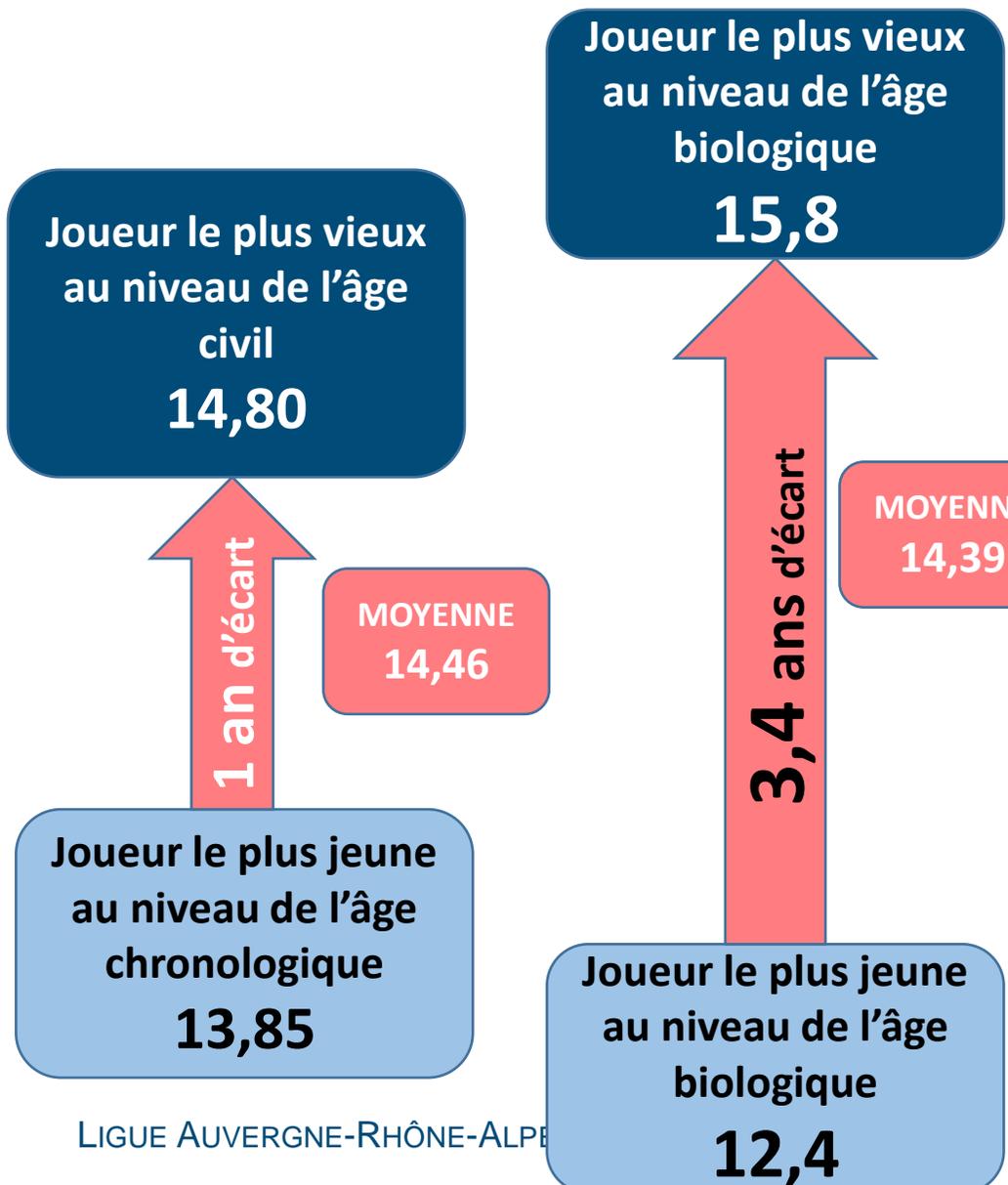
Age chronologique et âge biologique



| DISTRICT | Moy âge civil | Moy âge biologique |
|-------------|---------------|--------------------|
| AIN | 14.39 | 14.34 |
| ALLIER | 14.41 | 14.00 |
| CANTAL | 14.34 | 14.46 |
| D/A | 14.53 | 14.56 |
| ISERE | 14.56 | 14.31 |
| LOIRE | 14.54 | 14.61 |
| HTE LOIRE | 14.52 | 14.43 |
| PUY DE DOME | 14.32 | 14.32 |
| RHONE A | 14.49 | 14.37 |
| RHONE B | 14.40 | 14.20 |
| SAVOIE | 14.47 | 14.43 |
| HTE SAVOIE | 14.53 | 14.61 |

Equipe la plus AGÉE sur le plan biologique : **HAUTE-SAVOIE**

Equipe la plus JEUNE sur le plan biologique : **ALLIER**



Ecart de **plus de 3 ans** entre 2 joueurs

6 joueurs avaient un âge biologique **inférieur ou égal à 13 ans**

Morphologie des joueurs



- Poids le plus faible : 39,7 KG
- Poids le plus élevé : 91,7 KG
- **Poids moyen : 58,98 KG**

52 kg de différence

- Taille la plus faible : 154 cm
- Taille la plus élevée : 186 cm
- **Taille moyenne : 172,05 cm**

32 cm de différence



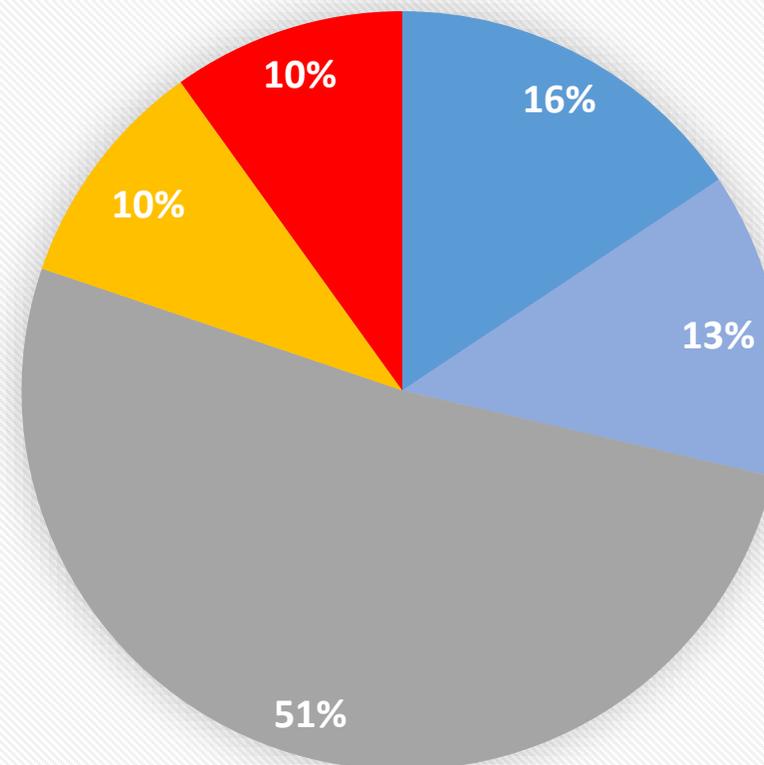
Etat de maturité selon Mirwald



- 19 joueurs « précoces »
- 19 joueurs « presque précoces »
- 99 joueurs « normal »
- 25 joueurs « presque tardifs »
- 30 joueurs « tardifs »

6 joueurs avaient
un âge biologique
inférieur ou égal à 13 ans

Répartition des joueurs selon l'état de maturité

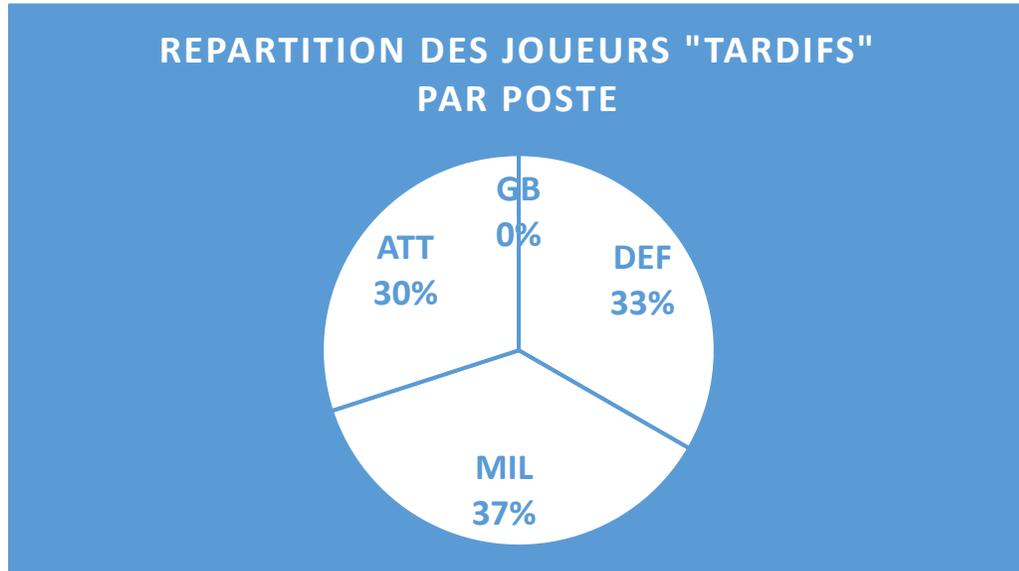


■ TARDIF ■ P.TARDIF ■ NORMAL ■ P.PRECOCE ■ PRECOCE

30 Joueurs à maturité tardive



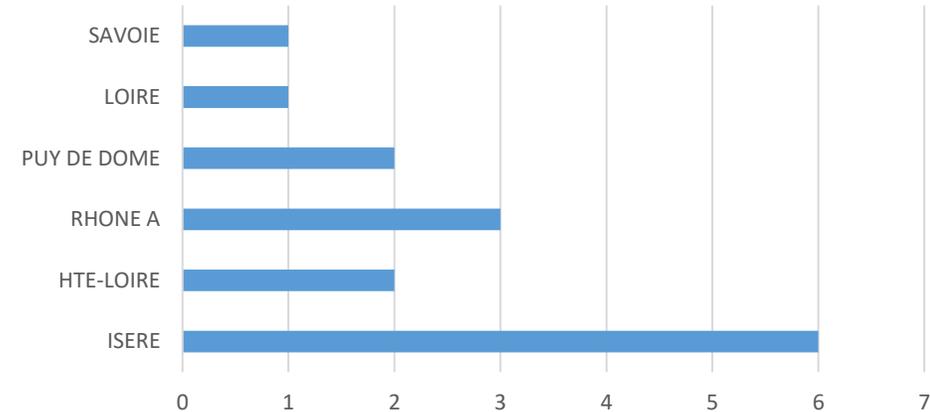
- 30 joueurs issus des sélections districts



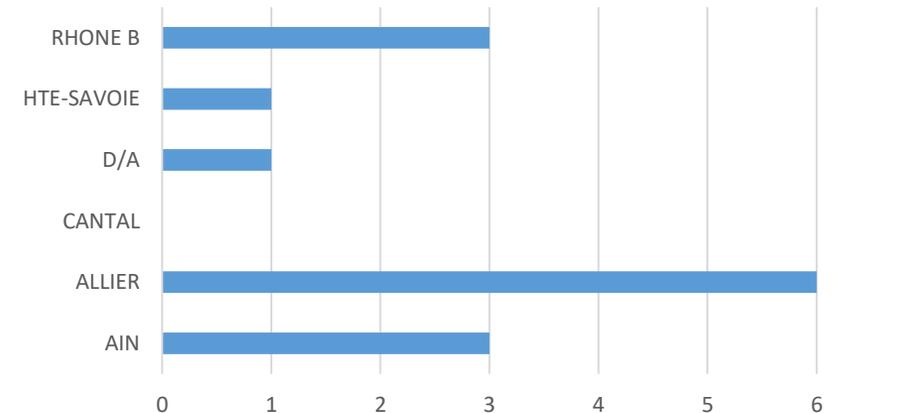
A noter 1 GB à maturité presque tardive.

15 % des joueurs
de la CID étaient à maturité tardive.
Tous les postes étaient représentés.

Nombre de joueurs à maturité tardive par sélection de district - CID A



Nombre de joueurs à maturité tardive par sélection de district - CID B



Données morphologiques - 30 Joueurs « tardifs »

- Moyenne âge biologique « tardifs » : **13,47 ans**
- Moyenne âge biologique joueurs normal, p.précoce et précoce : **14,66 ans**

- Moyenne poids « tardifs » : **49,76 kg**
- Moyenne générale poids : **58,98 kg**

- Moyenne taille debout « tardifs » : **161,80 cm**
- Moyenne générale taille : **172,05 cm**

Au niveau de l'âge **biologique**, les joueurs à maturité tardive et sont en moyenne **une année plus jeune**

Ils sont également d'un poids de plus de **10 kg inférieur** en moyenne et d'une **taille inférieure de plus de 10 cm.**



Les Gardiens de But



- **24 GB** vus => 2 entraînements spécifiques GB par CID
- 1 GB à maturité presque tardive
- **Thèmes abordés** : Fermeture d'angle- sortie dans les pieds / prise de balle aérienne / plongeurs

MOYENNE TAILLE GB : 175 cm
Moyenne Détente horizontale : 2,30 m
Valeur maximale GB : 2,68 m



GUILLAUME BUER CTR C-PPF



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Un suivi médical avec 3 kinés à disposition (2 par CID)



Kinés



Nicolas TOUATI
Kiné CID A & B



Louis BOMEL
Kiné CID A



Adrien BABAZ
Kiné CID B

- **Tests morphologiques**
 - Sensibilisation à l'entraînement invisible
- **90 consultations environ sur chaque CID**

Préconisations de soins et conseils directs aux familles pour certains joueurs dont le suivi de soins est nécessaire



CID A - VICHY 2024

63/43/42/ 38/69A/73



MOYENNE PAR EQUIPE

| District | Age | Age biologique | poids | taille | Jonglerie | Conduite | Vitesse 10m | Vitesse 20m | Vitesse 30 m | Vitesse 20m lancé | Détente Horizontale |
|----------------------------------|--------------|----------------|-----------|------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------------|
| District 38 | 14,56 | 14,30 | 59,06 | 170,69 | 121,50 | 8,75 | 1,92 | 3,27 | 4,57 | 2,64 | 2,22 |
| District 42 | 14,54 | 14,57 | 59,76 | 171,88 | 119,56 | 8,65 | 1,96 | 3,26 | 4,50 | 2,54 | 2,23 |
| District 43 | 14,52 | 14,38 | 58,75 | 173,00 | 95,44 | 8,92 | 2,00 | 3,34 | 4,62 | 2,62 | 2,19 |
| District 63 | 14,32 | 14,06 | 59,15 | 173,19 | 125,00 | 8,88 | 1,91 | 3,24 | 4,49 | 2,58 | 2,25 |
| District 69 A | 14,49 | 14,26 | 60,29 | 172,94 | 125,44 | 8,75 | 1,95 | 3,27 | 4,50 | 2,56 | 2,21 |
| District 73 | 14,47 | 14,30 | 61,63 | 173,38 | 107,56 | 8,46 | 1,95 | 3,26 | 4,53 | 2,58 | 2,19 |
| MOYENNE GLOBALE SUR 6 EQUIPES | 14,48 | 14,40 | 59,92 | 172,51 | 115,75 | 8,74 | 1,95 | 3,27 | 4,54 | 2,59 | 2,21 |
| MEILLEURE MOYENNE d'équipe | 14,54 | 14,57 | 61,63 | 173,38 | 125,44 | 8,46 | 1,91 | 3,24 | 4,49 | 2,54 | 2,25 |
| Valeur la plus forte | 14,82 | 15,6 | 77 | 188 | 150,00 | 7,98 | 1,70 | 3,01 | 4,17 | 2,34 | 2,69 |



CID B - VICHY 2024

2607/15/03/01/74/69B



MOYENNE PAR EQUIPE

| District | Age | Age biologique | poids | taille | Jonglerie | Conduite | Vitesse 10m | Vitesse 20m | Vitesse 30 m | Vitesse 20m lancé | Détente Horizontale |
|----------------------------------|-------|----------------|-------|--------|-----------|----------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------------|
| District 01 | 14,39 | 14,34 | 57,69 | 172,13 | 109,81 | 9,02 | 1,96 | 3,33 | 4,64 | 2,68 | 2,16 |
| District 03 | 14,41 | 14 | 55,64 | 166,94 | 110,19 | 8,96 | 1,93 | 3,25 | 4,54 | 2,61 | 2,14 |
| District 15 | 14,34 | 14,46 | 58,25 | 173,88 | 94,19 | 9,25 | 1,92 | 3,26 | 4,55 | 2,63 | 2,16 |
| District 2607 | 14,53 | 14,56 | 62,04 | 173,44 | 103,63 | 8,91 | 1,94 | 3,25 | 4,51 | 2,57 | 2,19 |
| District 69B | 14,40 | 14,20 | 55,83 | 169,94 | 125,88 | 8,96 | 1,95 | 3,29 | 4,59 | 2,64 | 2,13 |
| District 74 | 14,53 | 14,61 | 59,71 | 173,25 | 109,25 | 9,18 | 1,93 | 3,25 | 4,50 | 2,56 | 2,23 |
| MOYENNE GLOBALE SUR 6 EQUIPES | 14,44 | 14,37 | 58,29 | 171,49 | 109 | 9,05 | 1,93 | 3,26 | 4,54 | 2,60 | 2,17 |
| MEILLEURE MOYENNE d'équipe | 14,5 | 14,61 | 62,04 | 173,88 | 126 | 8,91 | 1,92 | 3,25 | 4,50 | 2,56 | 2,23 |
| Valeur la plus forte | 14,80 | 15,8 | 91,7 | 186 | 150,00 | 7,93 | 1,72 | 2,99 | 4,15 | 2,21 | 2,85 |

BILAN TESTS TECHNIQUES



TESTS DE CONDUITE

• MOYENNE

8,94 s

• MEILLEUR

7,93 s



2 joueurs ont réalisé le parcours en moins de 8s

JONGLERIE

• MOYENNE

112

• MEILLEUR

150

15% des joueurs présents ont réussi à faire 150 jongles

BILAN TESTS JONGLERIE

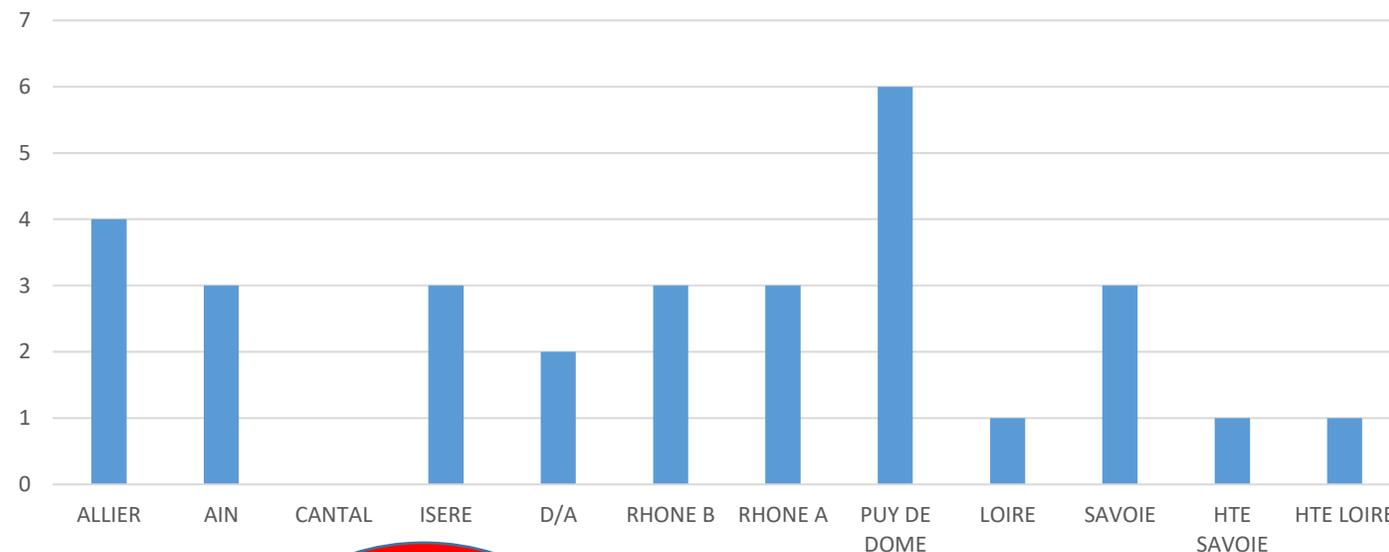


• MOYENNE DES 12 SELECTIONS **112**

• **MEILLEURE MOY EQUIPE** **125**

69A / 69B / 63

Nombre de joueurs par district ayant validé 150 jongles à la CID



54%

105 JOUEURS sur 192
ONT REALISE 50 JONGLES DE
CHAQUE PIED

15%

30 JOUEURS sur 192
ONT REALISE 150 JONGLES

BILAN TESTS PHYSIQUES



Test vitesse 10m

Moyenne : 1,94 s

Meilleure perf : 1,72 s

Test vitesse 20m lancée

Moyenne : 2,60 s

Meilleure perf : 2,21 s

Test vitesse 20m

Moyenne : 3,27 s

Meilleure perf : 2,99 s

Test vitesse 30m

Moyenne : 4,55 s

Meilleure perf : 4,15 s

Test vitesse Détente horizontale

Moyenne : 2,19 m

Meilleure perf : 2,85 m



BUTS MARQUES



- 18 matchs (3 matchs nuls)
- CID A : 26 BUTS
- CID B : 15 BUTS
- **TOTAL : 41 BUTS**
(hors séance TAB)
- 3 séances de TAB

- **33 buteurs**
- **7 joueurs à 2 buts**
- **1 csc**



Dispositif tactique



- Majorité d'utilisation de **système de jeu à 1 seul attaquant axial** sauf **4 sélections qui ont joué au moins une fois avec 2 ATT** (352 / 442)
- La majorité des équipes avec une **ligne de 4 défenseurs** sauf la sélection du CANTAL et HAUTE-LOIRE qui ont utilisé une ligne défensive avec 3 défenseurs axiaux
- **Systemes les plus plébiscités : 433/4231**

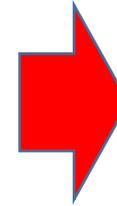


Observations techniques

(idem CID 2023, ça reste valable)



⇒ **Vigilance sur le poste d'attaquant** lorsqu'on joue à 1 seul ATT en pointe, il se retrouve vite isolé et en difficulté => intégrer un joueur proche, ex : 2 ATT, 1 joueur soutien type 10 ou 9 ½ , ou 2 excentrés qui peuvent combiner en rentrant (faux pied)



- Utiliser des systèmes à 2 attaquants (442 / 352 / 4312)
- A l'entraînement, mettre des règles pour donner un temps d'avance à l'ATT

⇒ D'un point de vue générale, **améliorer le jeu sans ballon des joueurs et leur synchronisation des déplacements** pour combiner tout en occupant bien l'espace de jeu (*disponibilité autour du pdb, course gratuite pour ouvrir des espaces à ses partenaires, positionnement loin ou à l'opposé du pdb...*)



- Travailler la libération et création d'espace pour ses partenaires (coordonner 2 à 3 joueurs)
- jeu à 2 / à 3 et appui/soutien/appel

⇒ **Capacité des équipes à tenir l'intensité sur 4 jours** => quelques difficultés pour certaines équipes sur le dernier match (rapport de force parfois déséquilibré et nombre de buts d'écart important sur le dernier jour CID A et B)



- Développer la VMA à la préformation : âge d'or pour le développement de l'endurance (travail d'endurance sous toutes ces formes)

⇒ **Vigilance sur les quelques joueurs arrivés blessés** ou avec des gênes musculaires ne leur permettant pas de s'exprimer, et surtout d'aggraver leurs blessures (=> suivi des blessés en club et sélection, parcours de soins du joueur à renforcer avant convocation sur la sélection) => **MOINS DE BLESSES QUE LA SAISON PASSEE !**



- suivi médical en club
- Apprendre aux jeunes joueurs à bien se soigner (kiné) avant de revenir à l'entraînement
- Retour à la compétition progressif

OBSERVATIONS TECHNIQUES



OFFENSIF

Augmenter l'espace de jeu en largeur et profondeur pour se donner du temps et de l'espace pour attaquer (ex : **Occupation des 5 couloirs**). Parfois trop d'intensité au détriment de la maîtrise technique individuelle et collective. **Utilisation des 2 pieds**.

Rechercher le bon moment pour changer de rythme, accélérer avec une prise d'espace, un jeu combiné.

Attention aux joueurs parfois « isolés » (ex : ATT axial, excentré à l'opposé), il faut des courses vers l'avant pour soutenir, proposer des appels, présent dans SR.

DEFENSIF

Cadrage sur temps de passe ok mais manque de **prise d'information sur ligne de passe à couper** et orientation du jeu adverse. Attention à ne pas se jeter lors des cadrages intenses. Manque de **coordination dans le cadrage/couverture** et dans la gestion de l'espace avant ou arrière. Défense en zone et indicateurs défensifs prioritaires à préciser. Savoir s'adapter au jeu de l'adversaire aussi. **Geste d'interception/relance en 1 touche** à améliorer.

TRANSITION

Une capacité à réagir dans les 2 transitions, toutefois, être vigilant à ne pas toujours chercher à attaquer les espaces à la récupération car beaucoup de ballons perdus trop rapidement. Mieux identifier les possibilités d'attaque rapide ou non avant de décider ce jeu direct/rapide vers l'avant. Contre effort défensif des lignes offensives parfois à retardement.

COMMUNICATION

Le niveau de communication et la qualité de la communication sont prépondérants. Améliorer notamment le timing et la qualité de la communication (désigner un leader par ligne, des mots clés...). La communication du GB doit être plus précise et nette pour ses défenseurs/son équipe. Une complémentarité entre joueurs doit être créée (DC avec DEF LAT, DC avec MIL AXE, etc...)

PERCEPTION/ACTION

La qualité de la prise d'information conditionne la pertinence du choix de l'action. Il s'agit donc pour les joueurs de prendre les « bonnes informations » dans le jeu avant de recevoir. Leur **apprendre à se décentrer du ballon pour scanner** le terrain. Les aider à identifier selon la phase de jeu les bons indicateurs à prendre en compte. Certains joueurs doivent avoir confiance dans leur choix (accepter l'erreur) pour gagner en vitesse de décision.





Les 4 sélections des phases finales



L'encadrement (à Tola Vologe)



Les 4 sélections

ISERE

- Mehdi BENLARACHE (salarié district)
- Antoine MAISONNASSE (éducateur spé GB)
- Pedro PALOMINO (éducateur de club)

HAUTE SAVOIE PAYS DE GEX

- Greg MOREL (CTD PPF 74)
- Karim MANSER (salarié district)
- Sylvain BOUDIER (éducateur de club)

PEG

- Sylvain RICHARD (directeur du PEG)
- Landry NDZANA (adjoint du PEG)
- Enzo ZUCARO (préparateur physique)
- Hyppolite BOUTON (analyste vidéo)

LAURAFoot

- Rémi LECOUR (CTR)
- Julien TRANCHANT (CTD PPF 73)
- Yohann VALLET (CTD PPF 2607)
- Fabien CICCHILLITTI (CTR en charge des GB)

STAFF LIGUE :

- Dominique DRESCOT (élu)
- Pascal PEZAIRE (élu)
- Pierre BERTHAUD (DTR)
- Guillaume BUER (CTR C-PPF)
- 2 kinés :
 - Yanis BOURENANE / Jolan GARCIA



JOUEURS DES PHASES FINALES DE LA CID 2024



- Nombre de joueurs en SSE/PEG : 32 soit **48%**



6



6



2



18

- Nombre de joueurs hors SSE/PEG :

=> **34** joueurs soit **52%** des joueurs présents

- **20 joueurs** du second semestre soit **32%** des joueurs présents
- **12 joueurs** à maturité tardive soit **18 %** des joueurs présents
 - PEG (3 joueurs à MT)
 - District Haute-Savoie (1 joueur à MT)
 - District Isère (6 joueurs à MT)
 - Sélection LAURAFoot (2 joueurs à MT)

- **20 CLUBS REPRESENTES**



Phases finales CID 2024

Résultats



SAMEDI 23 NOVEMBRE

ISERE

3 - 0

**HAUTE-SAVOIE
PAYS-DE-GEX**

**POLE ESPOIRS
GARCONS**

2 - 0

**SELECTION
REGIONALE**

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

**HAUTE-SAVOIE
PAYS-DE-GEX**

1 - 1

SEL. REG. AUX TAB

**SELECTION
REGIONALE**

ISERE

0 - 2

**POLE ESPOIRS
GARCONS**

VAINQUEUR CID 2024

District de l'ISERE



VAINQUEUR Challenge du président

Pôle Espoirs Garçons



Données athlétiques[★] sur un match de la CID



★ Données récoltées sur les joueurs du PEG
lors des 2 matchs joués avec GPS
(sans prendre en compte les GB)

NB : Variabilité selon les postes

Moyenne - (format de match sur 2 x 30')

7,1 km/match

112 m/min

**JOUEURS
U15** (2x30')

1238 m HI

(>16km/h)

474 m HI

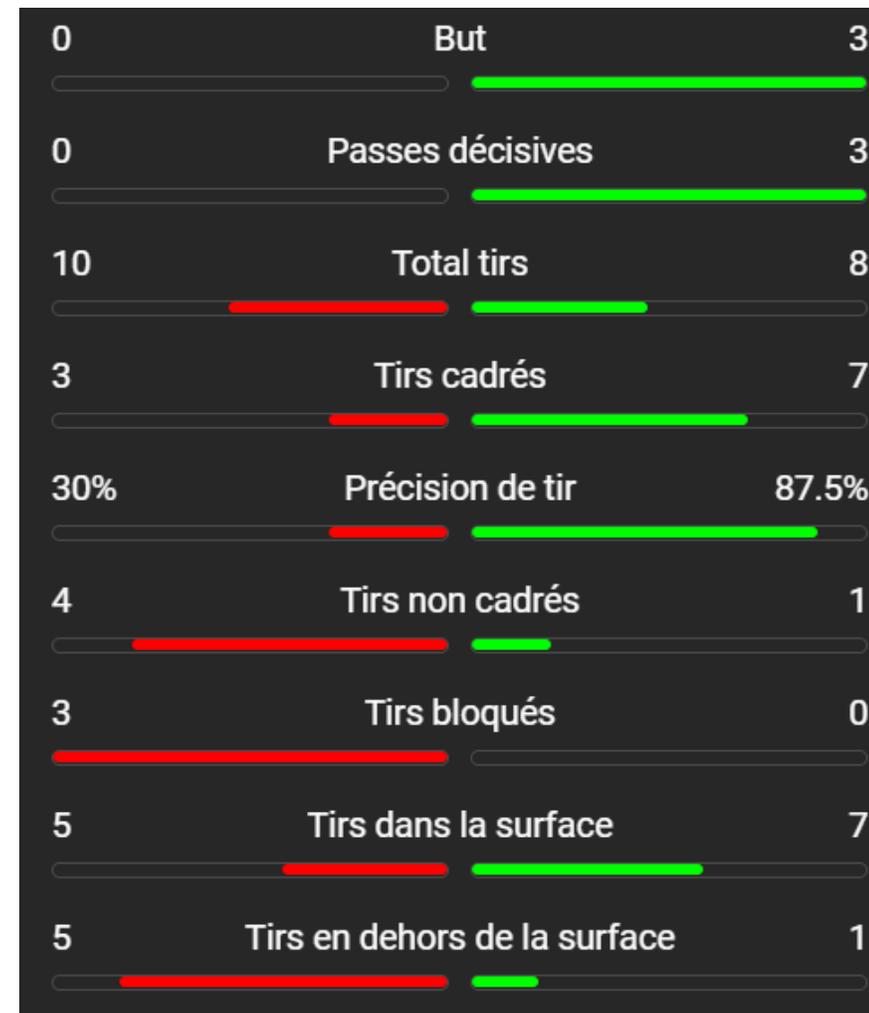
(> 20km/h)





STATS DE LA FINALE CID

District 74 contre *District 38*



Chiffres clés CID 2024





LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
DE FOOTBALL

MERCI A TOUS

(joueurs, ETR et encadrement, clubs, membres ETD, élus, les différents services de la LAURAFoot, partenaires et parents)