



FICHE DE POSTE – STAGIAIRE PREPARATEUR PHYSIQUE

- Le(la) stagiaire sera placé sous l'autorité hiérarchique du Président de la Ligue et du Directeur du Pôle Espoirs Garçons.
- Stage à pourvoir du 2 Septembre au 30 juin 2025
- Stage non rémunéré.
- Lieu de travail : Tola Vologe, 350B avenue Jean Jaurès à Lyon (69007).

MISSIONS

- Accompagner le responsable de la préparation physique dans l'entraînement des qualités physique des footballeurs espoirs.
- Gestion des réathlétisations : programmation des protocoles de réathlétisation en étroite collaboration avec le staff médical. Conception et animation des séances dans un but de retour au terrain efficient.
- Transmettre ses connaissances sur la préparation physique aux joueurs et les sensibiliser à l'importance d'une bonne hygiène de vie.
- Aide à la récupération des datas (GPS playertek, RPE, plateforme My Coach Pro, données de test (Optojump et cellules photoélectrique).
- Aide au fonctionnement général du Pôle (accompagnent stagiaires, etc.)

PRÉ-REQUIS

- Étudiant en M2 STAPS PPMR à Lyon ou DUEPP à Lyon, vous justifiez d'une expérience de préparateur physique dans un club de football.
- Sensibilité football (la possession d'un diplôme fédéral serait un plus).

COMPETENCES METIER ET QUALITES

- Maitrise de l'outil Informatique.
- Être à l'écoute et participatif.
- Disponible et rigoureux dans le travail avec le sens de la pédagogie
- L'esprit d'équipe est un facteur essentiel pour le bon fonctionnement de votre travail.

Les candidatures (lettre de motivation et CV) sont à envoyer par mail à Sylvain RICHARD (srichard@laurafoot.fff.fr) **avant le 14 juillet 2024 à 12h au plus tard.**