



Fit Foot



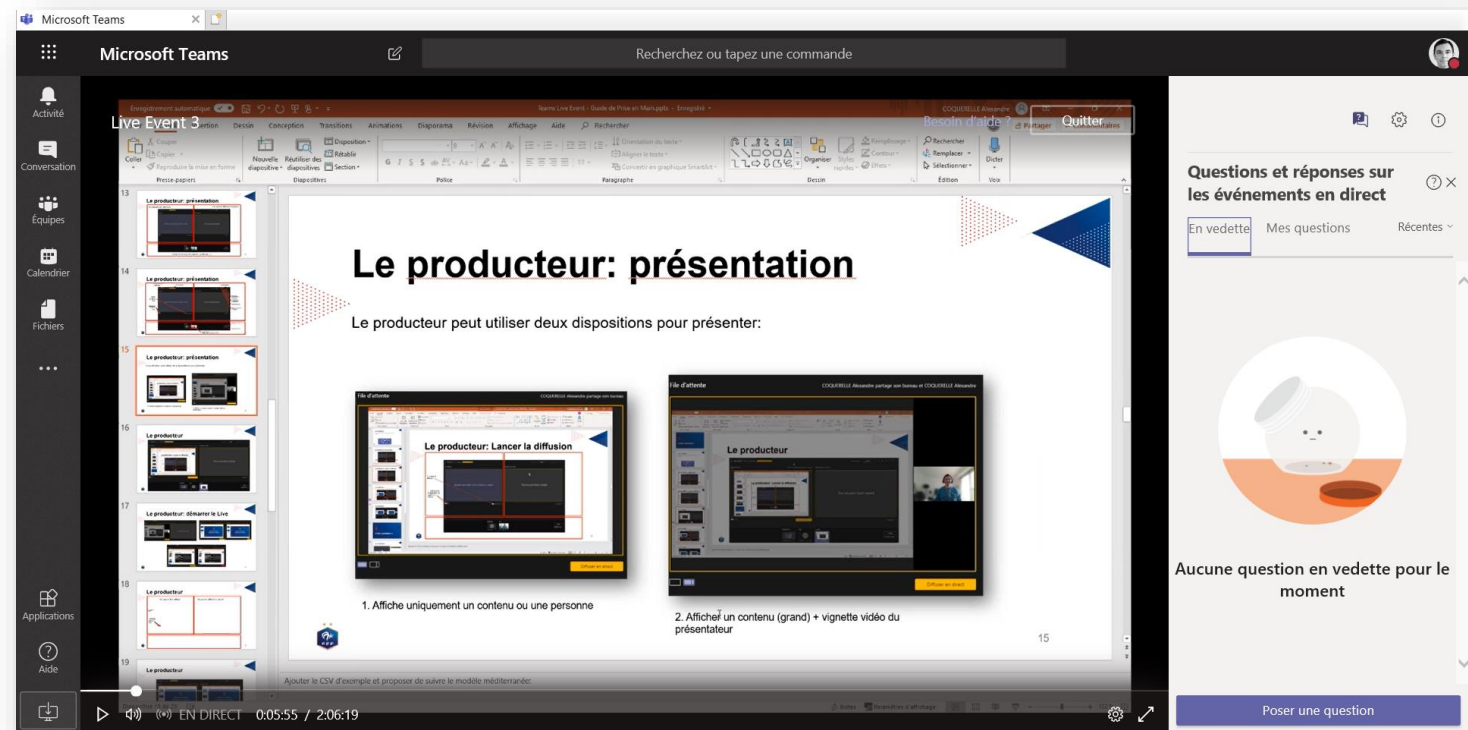
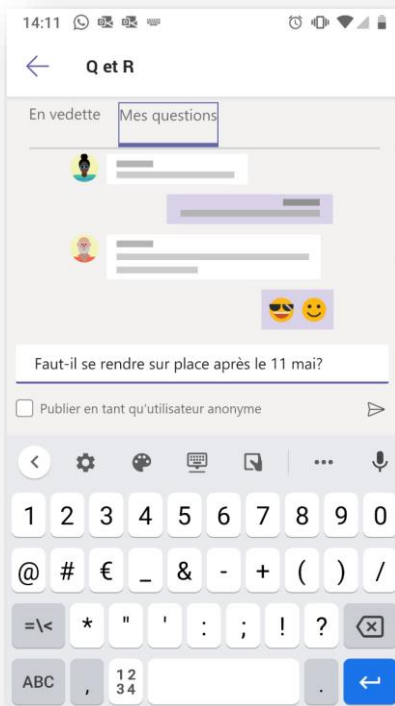
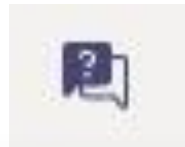
MARDI
03
OCT.

WEBINAIRE CRÉEZ OU DÉVELOPPEZ VOTRE SECTION FIT FOOT

18H30 à 19h30

Poser des questions pendant le webinaire

Quel que soit le support utilisé (ordinateur, tablette, téléphone), il est possible de poser des questions en cliquant sur l'icône:



SOMMAIRE

01

Enjeux /
perspectives de la
pratique

02

Comment créer sa
section loisir et la
référencer ?

03

Formations Fit Foot :
Attestation fédérale
+ E-Learning

04

Témoignage d'une
section Fit Foot

05

Vos besoins pour
développer votre
section

06

Questions / Réponses



Ouverture



Christophe SOLLNER

Président de la
commission fédérale de
développement des
nouvelles pratiques

Membre du Bureau
Exécutif
Ligue du Football Amateur



01

Fit Foot

**Enjeux / Perspectives de la
pratique**

STRUCTURATION DES CLUBS

- ▶ **Le club de demain, c'est un club qui met les nouvelles pratiques au cœur de son projet associatif :**
 - Pour accueillir toute la famille sur le terrain : frères et sœurs, parents, grands-parents
 - Pour accueillir les publics plus éloignés de la pratique sportive
 - Pour garder au club tous ceux qui ne veulent plus avoir une pratique compétitive : adolescents, jeunes adultes, mères et pères de famille
- ▶ **Mais ce club doit se structurer pour :**
 - Appréhender les règles et les formats de pratiques
 - Former éducateurs et dirigeants
 - Accueillir ces nouveaux pratiquants

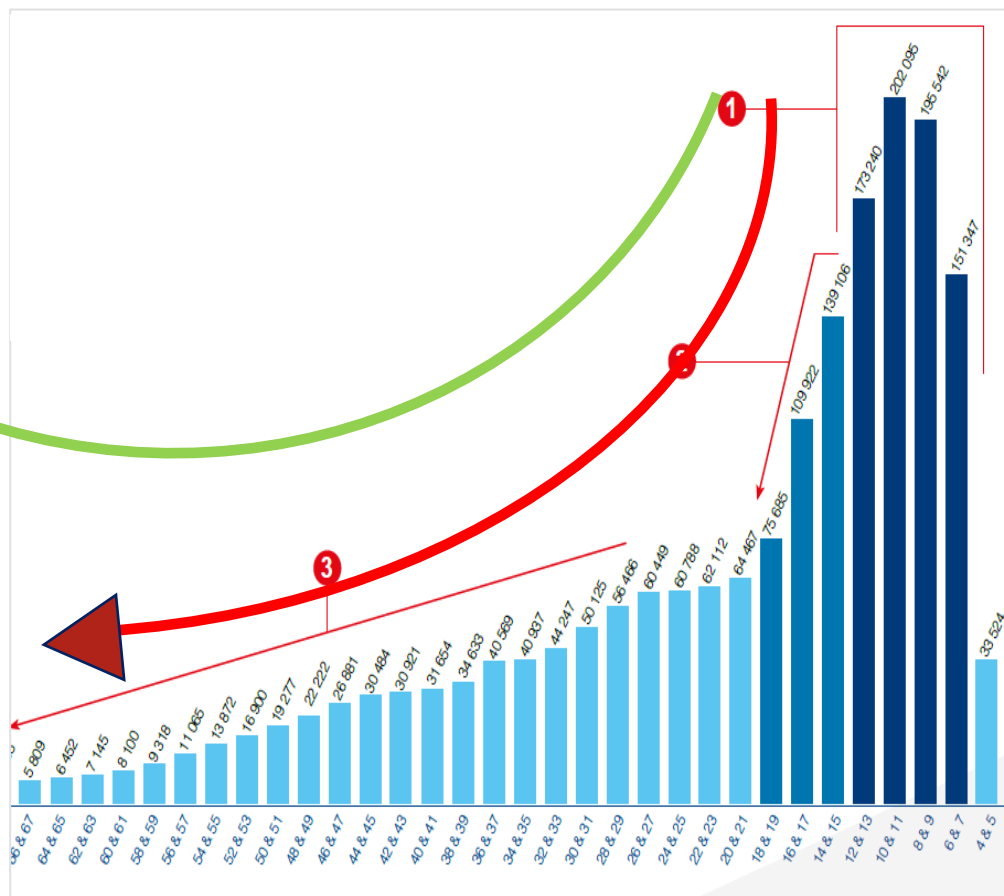


LA PRATIQUE DU FIT FOOT

Enjeux majeurs

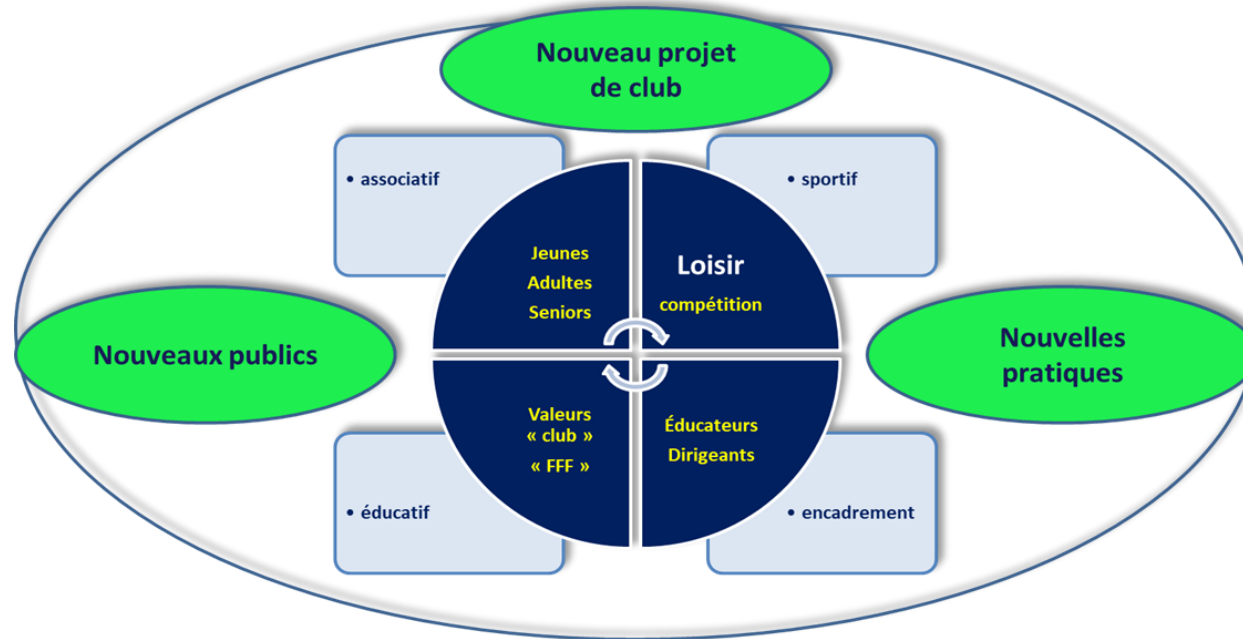
Attentes des pratiquants

1	Plaisir
2	Bien-être physique et moral
3	Ambiance dans le club
4	Éducateurs bienveillants
5	Horaires adaptés
6	Proximité de pratique
7	Valeurs communes
8	Liberté de pratique
9	Réputation et l'image du club
10	Infrastructures...
	...
14	Niveau de compétition



LA PRATIQUE DU FIT FOOT

Enjeux majeurs

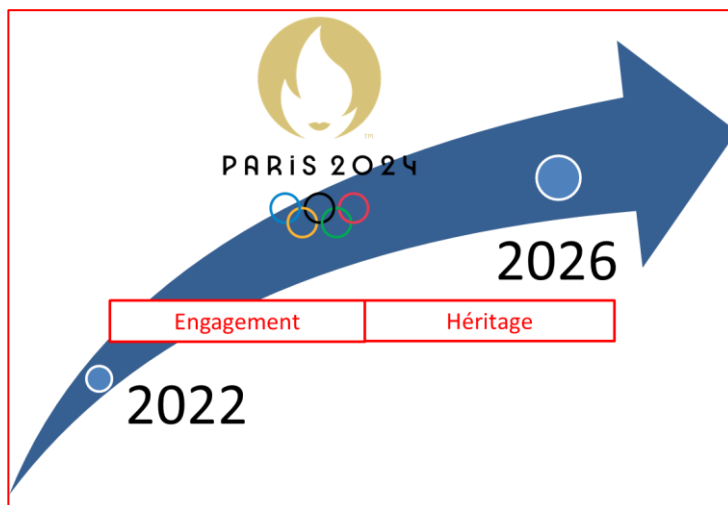


Familles au Foot



LA PRATIQUE DU FIT FOOT

Enjeux majeurs



LA PRATIQUE DU FIT FOOT

Éléments de contexte



Principalement destiné à un public féminin, **le Fit Foot** est également adapté pour celles et ceux qui souhaitent continuer à s'épanouir dans le football traditionnel. Il **peut facilement être intégré à la pratique**, en complément de l'accompagnement physique dispensé au cours des entraînements plus classiques.

Il se décompose en 4 pratiques :

- ✓ **Le Fit Foot Danse**
- ✓ **Le Fit Foot Cardio**
- ✓ **Le Fit Foot Renfo**
- ✓ **Le Fit Foot Jeu**

LA PRATIQUE DU FIT FOOT

Éléments de contexte

FIT FOOT DANSE

Objectif :

Réaliser des chorégraphies en s'appuyant sur les ressources cardio-respiratoires et musculaires.

FIT FOOT CARDIO

Objectif :

Proposer une activité qui permette de courir en aisance respiratoire, en combinant de la course à pied sur terrain et la manipulation d'un ballon de Football.

FIT FOOT RENFO

Objectif :

Pratiquer le renforcement musculaire de façon harmonieuse, avec le ballon comme support, repère et/ou instrument, au travers de mouvements simples et accessibles à tou(te)s.

FIT FOOT JEU

Objectif :

Proposer, en sortie de séance, une pratique de l'activité football ou de futsal sous forme de jeux réduits, adaptée aux caractéristiques et au niveau des participants.

02

Fit Foot

**Comment créer sa section loisir
et la référencer ?**



La Section Loisir, qu'est-ce que c'est ?

C'est la mise à disposition d'au moins un créneau hebdomadaire de pratique Loisir ouverts aux licenciés Loisir (ce créneau peut être proposé à l'intérieur du club et/ou s'inscrire dans une offre de pratique proposée par le District en rencontrant d'autres clubs).

La Section Loisir doit :

- Avoir un référent Loisir
- Avoir une ou plusieurs pratiques identifiées
- Avoir un créneau de pratique
- Compter 10 licenciés Loisir minimum par pratique

Pour être reconnue, une Section Loisir doit être validée par votre District





Le référent loisir :

- Il peut également être joueur de la Section Loisir
- Il doit être force de proposition pour organiser l'activité de la Section
- Il doit idéalement être en relation étroite avec le Responsable Technique, tout comme les responsables des catégories.
- Il doit idéalement participer au Comité de Direction du club

Ce type de profil existe dans l'environnement des clubs. Une présentation de votre projet vous permettra de l'identifier

L'accompagnement du Foot Loisir par les instances

Dès qu'un club compte une Section Loisir, il peut être accompagné de manière méthodologique et matériel.

Une Section loisir est un groupe de **10 licenciés Loisir** (à minima) qui pratique l'une des pratiques soutenues par la FFF.

Pour déclarer votre Section Loisir, un outil dédié est à votre disposition.



Comment utiliser cet outil ? (cliquer sur l'image pour lancer la video tuto)



 |  **Développer son club**

SAISON 2023-2024 ▼  **Charlene FRELIN** ?
552942 - JURA SUD FOOT

 Accueil

 Autodiagnostic & Labellisation

 Licence Club Fédéral

 Section "Foot Loisir" ▼

 Formulaire

 Historique

 SECTION **FOOT LOISIR** **552942 - JURA SUD FOOT**
À renseigner

Club District / Ligue FFF

PROCESSUS

La Fédération Française de Football souhaite accompagner les clubs qui développent du Football Loisir. Le Football Loisir, c'est du football sans compétition et avec moins de contraintes imposées aux pratiquants. C'est un levier de développement pour votre club qui, grâce à de nombreuses pratiques, peut vous permettre de fidéliser vos licenciés ou d'en recruter de nouveaux. Les équipes techniques des Districts et des Ligues sont d'ailleurs à votre disposition pour vous accompagner.

Si votre club compte à minima 10 licences loisir, un(e) référent(e) Foot Loisir et qu'il propose un créneau de pratique loisir en s'appuyant sur à minima une pratique, vous pouvez être valorisés.

Pour vous permettre de valoriser votre implication dans le Football Loisir, nous vous proposons de remplir ce formulaire avant **le 15 décembre 2023**.

Si vous souhaitez plus d'informations sur le Football Loisir, rendez-vous sur le site de la FFF : <https://www.fff.fr/13-les-pratiques-loisirs/index.html>

FIT FOOT

Dotations Lancement Section Loisir



3 x 10 chasubles



1 Enceinte sans fil JBL FLIP 6



+ 10 tapis de Fitness



1 kit matériel comprenant :

- 1 kit de 40 coupelles
- 10 cerceaux plats 60cm (5 bleus, 5 rouges)
- 4 Echelles de rythme 4m
- 10 haies de vélocité 30cm

LES DIFFERENTES ÉTAPES

1

Volonté du club de diversifier les pratiques proposées

2

Définition d'une personne référente

3

Prise de contact avec le district et/ou la ligue qui présente les différents outils existants (guide, e-learning, attestation fédérale)

4

Promotion (les réseaux sociaux, affichage au stade, les groupes whatsapp des différentes catégories des enfants)

5

Organisation d'une **séance de découverte** avec un temps d'échange à la fin de la séance (possibilité d'inviter le référent régional, le conseiller technique et/ou un éducateur.trice d'un autre club)

6

Mise en place de **séances régulières** sur un créneau adapté

7

Modalité de prise de **licences** loisir

8

Création de la section Fit Foot au sein du club et référencement



ON A CRÉÉ NOTRE SECTION ET MAINTENANT...

Je rencontre des problèmes
d'organisation

Je manque de connaissances
dans certaines parties du Fit
Foot

APPARTENANCE AU CLUB

Attentes / Motivations
PUBLIC

FIDELISATION

Je ne répons pas en partie
aux attentes de mon public

J'ai un groupe hétérogène

ON A CRÉÉ NOTRE SECTION ET MAINTENANT...

Je rencontre des problèmes
d'organisation

Je manque de connaissances
dans certaines parties du Fit
Foot

1. Augmenter et/ou former de nouveaux encadrants
2. Travailler en groupe de niveau, d'attentes ou de besoins
3. Organiser la séance par atelier
4. Proposer 2 séances par semaine : 1 "globale" et 1 "spécifique"

1. Se rapprocher du référent régional Fit Foot et du CTD DAP
2. Partager les contenus avec les autres éducateurs des sections fit foot
3. S'appuyer sur les outils déjà créés, disponible sur le site de la FFF

INSTALLATIONS / MATÉRIELS

ON A CRÉÉ NOTRE SECTION ET MAINTENANT...

Je ne réponds pas en partie aux attentes de mon public

1. Être attentif aux attentes du public en les questionnant
2. Choisir quelles parties du Fit Foot sont les plus appropriées
3. Mixer le contenu
4. Faire un programme

J'ai un groupe hétérogène

1. Recruter de nouvelles personnes :

1. Etape de promotion pour montrer et faire pratiquer (temps d'entraînement, assemblée générale, tournoi...)

2. Communication

2. S'adapter et proposer différents niveaux sur chaque exercice effectué (N1, N2 et N3)

03

Fit Foot

**Les nouvelles formations :
attestation fédérale et module
e-learning**

LES FORMATIONS NOUVELLES PRATIQUES

ENJEUX



MINI-GUIDES

2020

Découvrir



FORMATIONS E-LEARNING

**AVRIL
2023**

Démarrer



**FORMATIONS EN PRESENTIEL « ATTESTATION
FÉDÉRALE »**

**SEPTEMBRE
2023**

Se perfectionner

LES FORMATIONS NOUVELLES PRATIQUES


FORMATIONS E-LEARNING

 Cibles

- Éducateurs
- Dirigeants
- Référénts Foot loisir des clubs

 Contenu

- Découvrir
- S'entraîner
- Débriefeur avec le coach

 45 minutes

- Module ouvert depuis le printemps 2023

Devenir acteur des nouvelles pratiques

Progression totale  0 / 25 Temps restant estimé  2 h 45 min

 GUIDE DU PARCOURS 

-  Futnet
-  Foot en marchant
-  Fit Foot
-  Golf Foot
-  Foot5

 **RDV SUR MAFORMATION.FFF.FR /31-LES-FORMATIONS-AUX-NOUVELLES-PRATIQUES.HTML**

LES FORMATIONS NOUVELLES PRATIQUES

ATTESTATION FÉDÉRALE



Cibles

- Educateurs
- Dirigeants
- Référents Foot loisir des clubs



Contenu

- Séance découverte
- Organisation / Règles / Public
- Mise en situation pédagogique



8h

- Module ouvert depuis septembre



Prix

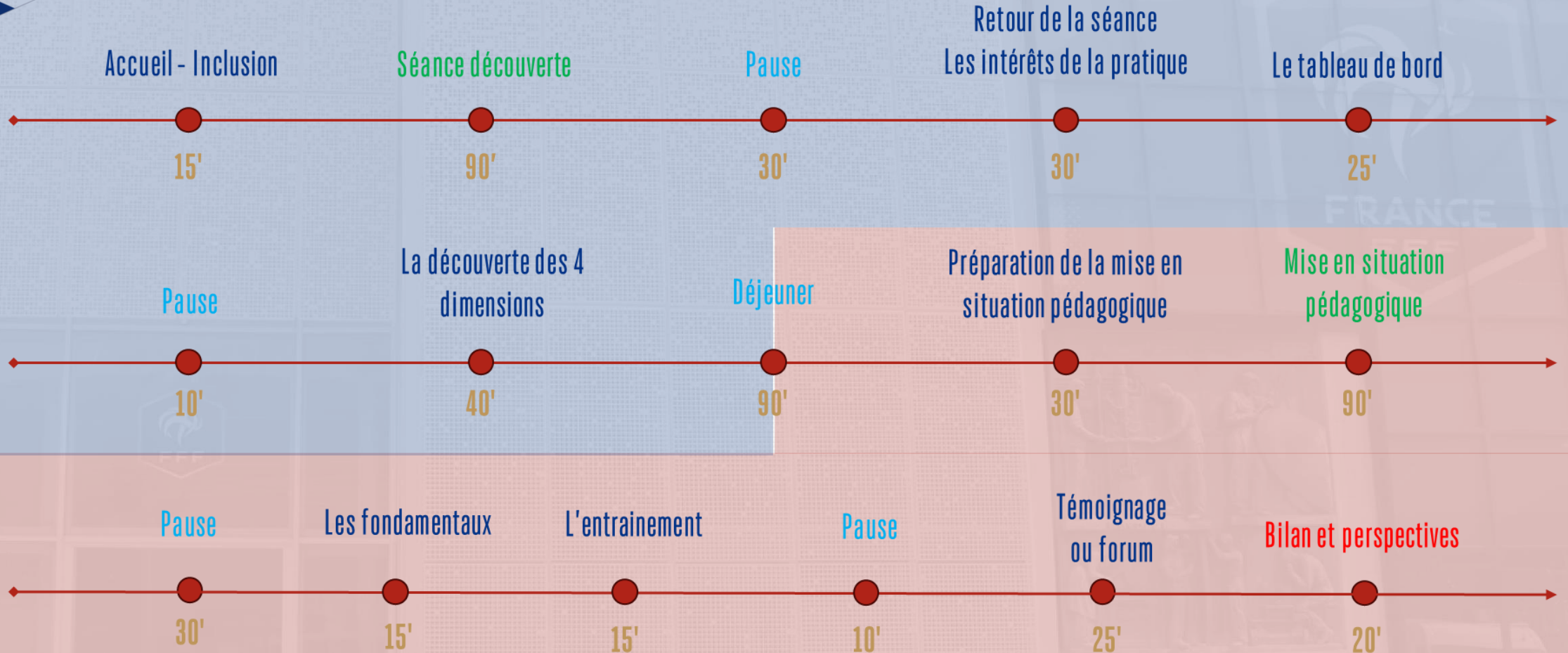
- 15€ d'inscription + 30€ de frais pédagogique / un bon de formation de 15€ offert



RDV SUR [MAFORMATION.FFF.FR](https://maformation.fff.fr)

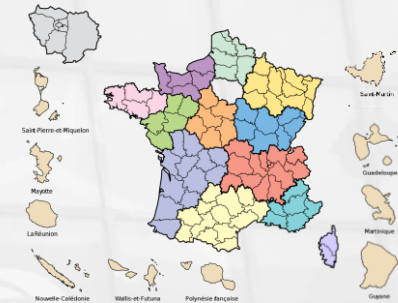
NOTRE JOURNEE FIT FOOT

LA DECOUVERTE DE LA PRATIQUE



L'ENTRAINEMENT

LES PREMIÈRES FORMATIONS



DATE	TERRITOIRE
21/10/2023	Ligue des Pays de la Loire
30/10/2023	Ligue Hauts de France / District des Flandres
18/11/2023	Ligue Nouvelle Aquitaine / District de la Gironde
13/01/2024	Ligue des Pays de la Loire
29/01/2024	Ligue de Paris Ile de France / District Seine Saint Denis
03/02/2024	Ligue de Bretagne

ET D'AUTRES DANS VOS TERRITOIRES ...



RAPPROCHEZ VOUS DE VOTRE DISTRICT

04

L'exemple du club de...
I'U.S. GUÉCÉLARD
District de la SARTHE





Intervenante :
Virginie MOGIS



05

Fit Foot

Vos besoins pour développer votre section

Vos besoins pour développer votre section Fit Foot (selon le sondage envoyé avant le webinar)



Mieux connaître la pratique



Identifier le bon public intéressé pour pratiquer



Avoir des outils pour faire la promotion de la pratique à disposition



Avoir du matériel à disposition



Bénéficier de contenus de séance pour animer la pratique



Trouver et former une personne compétente pour animer la pratique

06

Questions / Réponses



Posez vos questions dans l'onglet conversation
afin que nous puissions y répondre à l'oral, pour
donner l'information au plus grand nombre



Pour aller plus loin : contactez votre référent territorial

Ligue	Nom	Prénom	Téléphone	Mail
Auvergne-Rhône-Alpes	FRASCA PALACIO	Nathalie	06.87.96.47.83	palacio.nathalie@neuf.fr
Bourgogne Franche-Comté	DEMILLIER	Pierre-Etienne	06.83.46.02.85	pedemillier@lbfc.fff.fr
Bretagne	ROLLAIS	David	06.15.28.75.20	david.rollais@orange.fr
Centre-Val de Loire	ROGER	Vanessa	06.50.36.07.58	vanessa.roger@hotmail.com
Corse	VAUZELLE	YOANN	06.63.23.78.96	yvauzelle@corse.fff.fr
Grand Est	BOULLERAY	Dimitri	06.50.40.78.90	dimiboulleray@gmail.com
Hauts de France	AGUIAR	Stéphane	06 80 82 95 68	saguiar@lfhf.fff.fr
Méditerranée	CABASSUD	Florent	06.65.55.03.14	florent.cabassud@sfr.fr
Nouvelle-Aquitaine	PIERRE	Marc-Antoine	06.30.47.16.38	marko.foot@yahoo.fr
Occitanie	KUBIAK	Marie	04.67.15.95.31	marie.kubiak@occitanie.fff.fr
Paris-Ile de France	BAKHAYOKHO	Issa	07.82.21.64.63	issa.bakhayokho@hotmail.com
Pays de la Loire	CHARRIER	Lydie	06.26.68.23.39	lcharrier@lfpl.fff.fr

REVOIR LE WEBINAIRE



Il suffit de cliquer sur le même lien que celui qui vous a permis d'assister au webinaire pour disposer de l'enregistrement



Le document support vous sera envoyé par e-mail