

Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III (BMF/BEF)  
« **Préformation du joueur(euse)** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

Etre capable de :  
**Aborder les enjeux de la préformation du joueur dans un souci d'optimiser son développement**  
**Aborder les fondamentaux techniques sur le plan offensif et défensif**  
**Améliorer les habiletés techniques et tactiques individuelles**  
**Mettre en application sur le terrain par un travail individualisé et collectif**  
**Utiliser les outils d'évaluation (tests FFF)**

Public concerné

Licencié(e) de la FFF  
Educateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation  
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1<sup>er</sup> degré mention Football  
Prioritaire : candidat devant se mettre à jour de recyclage dans la saison  
Secondaire : candidat titulaire d'un TFP

Programme et encadrement

**Programme :**  
Le travail technico-tactique en préformation  
Le perfectionnement technique en préformation  
L'approche athlétique en préformation  
La connaissance du pré-adolescent  
Réflexion sur le développement d'une structure de préformation

**Encadrement :**

Guillaume BUER (CTR)  
Didier ROUSSON (CTR)  
Greg MOREL (CTD 74)

**Intervenant :**

A définir

Méthodes et supports

16H de formation : horaires de 8H30-12H30 à 14H-18H  
Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques  
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents  
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

A RUMILLY (74)  
Les 22 et 23 novembre 2021

Tarif

126€  
10€ de frais d'inscription +86€ de frais pédagogiques (6€/h) + 15€ de repas/jour  
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note  
Equipement du footballeur  
Affaire de douche  
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :

**Mail :** formations@laurafoot.fff.fr **Tél :** 04/72/15/30/76

Organisateur



**LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL**

**Siège social :** 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

**Etablissement :** ZI Bois Joli II - 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d'Auvergne

**Tél :** 04.72.15.30.30 / **E-mail :** ligue@laurafoot.fff.fr