

Formation Professionnelle Continue des TFP de niveau IV et niveau III (BMF/BEF)
« **Optimisation de la performance – focus concentration** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">- Ec de mettre en place des éléments d'amélioration sur la concentration (pour soi et ses joueurs)- Ec de mieux appréhender sur un plan théorique et pratique la concentration- Ec d'intégrer dans un système d'entraînement (séance, programmation) une approche mentale intégrée liée à la concentration- Ec d'animer des procédés d'entraînement intégrant la concentration
Public concerné	Licencié(e) de la FFF et non licencié (e) diplômé, éducateurs titulaire d'un TFP
Pré-requis	Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou du BEES 1 ^{er} degré mention Football Seront prioritaires : les candidats en activité dans un club rattaché à la LAuRAFoot non à jour de recyclage pour la saison en cours
Programme et encadrement	Programme : - 2 jours de formation (8h30 – 18h) - Alternance entre théorie (apports formateurs – échanges stagiaires) et pratique (séance cadre et mise en situation stagiaires) Encadrement : Guillaume BUER (CTR) Didier ROUSSON (CTR) Intervenants : Pôle habiletés mentales de l'académie de l'OL : JY OGIER (à confirmer)
Méthodes et supports	16H de formation : horaires de 8H30-12H30 à 14H-18H Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents, lexique Interactivité, échange et réflexion collective
Date et lieu	ANDREZIEUX (42) – adresse exacte communiquée dans la convocation Les 31 janvier et 01 février 2022
Tarif	126€ 10€ de frais d'inscription +86€ de frais pédagogiques (6€/h) + 15€ de repas/jour L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement
Info complémentaire	Tenue sportive et matériel de prise de note Equipement du footballeur Affaire de douche Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive Pour toutes questions, joindre : Mail : formations@laurafoot.fff.fr Tél : 04/72/15/30/76

Organisateur



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

Etablissement : ZI Bois Joli II - 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d'Auvergne

Tél : 04.72.15.30.30 / **E-mail :** ligue@laurafoot.fff.fr