



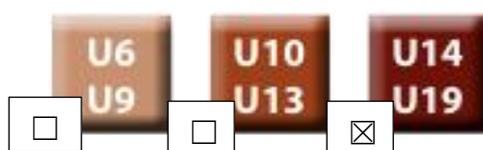
PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

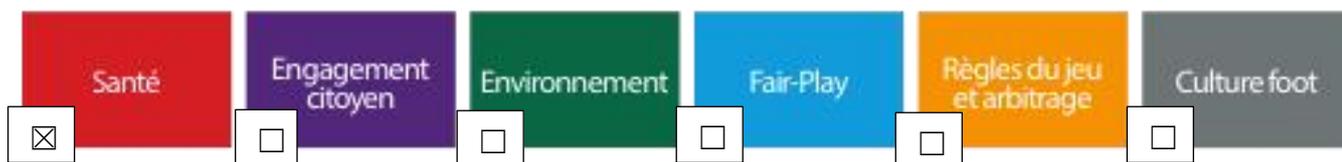
Ligue : Rhône Alpes

District : Isère

Club : LCA FOOT 38



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : Comment bien manger !

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

Lors d'un entraînement de la catégorie U18F, notre éducatrice a organisé un jeu tourné sur le comment bien manger. Elle a ainsi, dans le jeu ballon au pied, organisé des ateliers à questions sur l'alimentation du sportif. Elle a ensuite organisé des équipes autour de ce même thème sur un circuit de rapidité.

”