

Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III (BMF/BEF)
« **Préformation du joueur(euse)** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

Etre capable de :
Aborder les enjeux de la préformation du joueur dans un souci d'optimiser son développement
Aborder les fondamentaux techniques sur le plan offensif et défensif
Améliorer les habiletés techniques et tactiques individuelles
Mettre en application sur le terrain par un travail individualisé et collectif
Utiliser les outils d'évaluation (tests FFF)

Public concerné

Licencié(e) de la FFF
Educateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1^{er} degré mention Football
Prioritaire : candidat devant se mettre à jour de recyclage dans la saison
Secondaire : candidat titulaire d'un TFP

Programme et encadrement

Programme :
Le travail technico-tactique en préformation
Le perfectionnement technique en préformation
L'approche athlétique en préformation
La connaissance du pré-adolescent
Réflexion sur le développement d'une structure de préformation

Encadrement :

Sylvain RICHARD (CTR)
Valérie RIBOULET (CTD PPF 63)

Intervenant :

Johan RADET (directeur du pôle espoir garçon)
A définir

Méthodes et supports

16H de formation : horaires de 8H30-12H30 à 14H-18H
Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

A LYON à TOLA VOLOGE (69)
Les 09 et 10 novembre 2020

Tarif

123€
10€ de frais d'inscription +86€ de frais pédagogiques (6€/h) + 27€ de repas/jour
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note
Equipement du footballeur
Affaire de douche
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :

Mail : formations@laurafoot.fff.fr **Tél :** 04/72/15/30/76

Organisateur



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

Etablissement : ZI Bois Joli II - 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d'Auvergne

Tél : 04.72.15.30.30 / **E-mail :** ligue@laurafoot.fff.fr