

Formation Professionnelle Continue des TFP de niveau IV et niveau III (BMF/BEF)
« **Optimisation de la performance – focus concentration** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

- Ec de mettre en place des éléments d'amélioration sur la concentration (pour soi et ses joueurs)
 - Ec de mieux appréhender sur un plan théorique et pratique la concentration
- Ec d'intégrer dans un système d'entraînement (séance, programmation) une approche mentale intégrée liée à la concentration
 - Ec d'animer des procédés d'entraînement intégrant la concentration

Public concerné

Licencié(e) de la FFF et non licencié (e) diplômé, éducateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou du BEES 1^{er} degré mention Football
Seront prioritaires : les candidats en activité dans un club rattaché à la LAuRAFoot non à jour de recyclage pour la saison en cours

Programme et encadrement

Programme :
- 2 jours de formation (8h30 – 18h)
- Alternance entre théorie (apports formateurs – échanges stagiaires) et pratique (séance cadre et mise en situation stagiaires)
Encadrement :
Guillaume BUER (CTR)
Didier ROUSSON (CTR)
Intervenants :
Pôle habiletés mentales de l'académie de l'OL : JY OGIER (à confirmer)

Méthodes et supports

16H de formation : horaires de 8H30-12H30 à 14H-18H
Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents, lexique
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

LYON (69) à Tola Vologe – adresse exacte communiquée dans la convocation
Les 16 et 17 février 2021

Tarif

123€
10€ de frais d'inscription +86€ de frais pédagogiques (6€/h) + 27€ de repas/jour
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note
Equipement du footballeur
Affaire de douche
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :

Mail : formations@laurafont.fff.fr **Tél :** 04/72/15/30/76

Organisateur



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

Etablissement : ZI Bois Joli II - 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d'Auvergne

Tél : 04.72.15.30.30 / **E-mail :** ligue@laurafont.fff.fr