



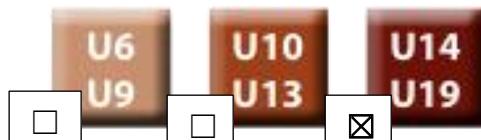
PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

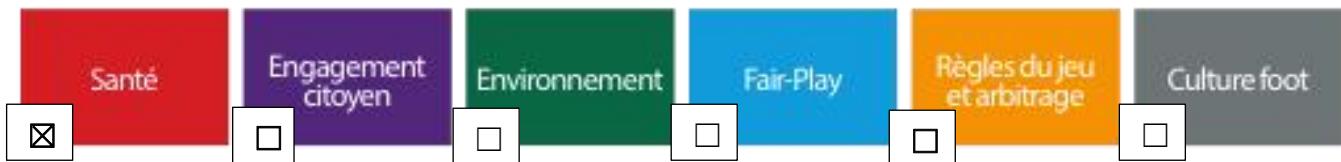
Ligue : **LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**

District : **DISTRICT DE FOOTBALL HAUTE SAVOIE – PAYS DE GEX**

Club : **FOOTBALL CLUB DU GAVOT**



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : **Sensibilisation à la nutrition**

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION



Objectif : Sensibiliser les joueurs aux bases de la nutrition avant, pendant, et après l'activité sportive (santé)

Intervention en salle de Laurent (papa u15), et partage d'un petit déjeuner tous ensemble avant un match de l'équipe U15.

Conseils continus sur la nutrition, en fonction du programme sportif de l'équipe.



PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tout niveau



RESPECT
Respecter l'adversaire,
l'arbitre, l'encadrement



ENGAGEMENT
Engagement du
corps et du cœur



TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes



SOLIDARITÉ
Solidarité du football français
et du sport d'équipe