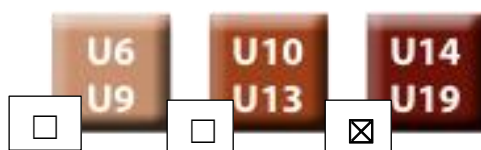




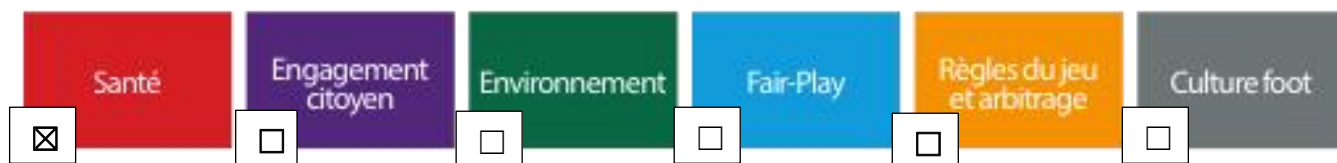
PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : *LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES*
District : *DISTRICT DE FOOTBALL HAUTE SAVOIE – PAYS DE GEX*
Club : *FOOTBALL CLUB DU GAVOT*



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : *Sensibilisation à la nutrition*

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION



Objectif : Sensibiliser les joueurs aux bases de la nutrition avant, pendant, et après l'activité sportive (santé)

Intervention en salle de Laurent (papa u15), et partage d'un petit déjeuner tous ensemble avant un match de l'équipe U15.

Conseils continus sur la nutrition, en fonction du programme sportif de l'équipe.

