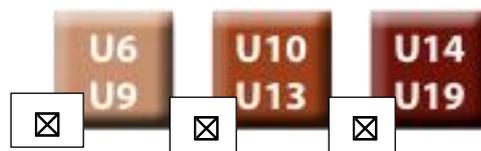




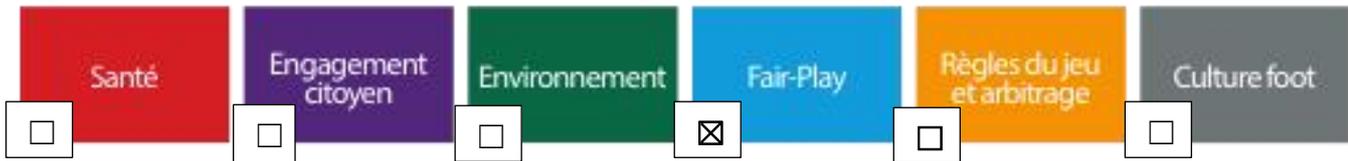
# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

**Ligue :** **LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**  
**District :** **DISTRICT DE FOOTBALL HAUTE SAVOIE – PAYS DE GEX**  
**Club :** **FOOTBALL CLUB DU GAVOT**



### CHOIX DE LA THÉMATIQUE



**Nom de l'Action :** **Création et Mise en place de règles de vie à respecter**

### PHOTO DE L'ACTION

**Charte de vie de l'école de foot**  
(Faites par les enfants)

*Je dois...*

- Dire « Bonjour » et « Au revoir », aux éducateurs/parents/directants/colégiens, en leur tapant dans la main
- Arriver en avance pour faire le jeu d'accueil
- Être assis et calme quand je suis dans le « Matin » pour ne pas perdre de temps
- Lever ma main et me taire lorsqu'un éducateur lève la main, pour écouter ses consignes
- Avoir ma gourde à chaque séance et match, pour boire quelques gorgées entre chaque jeu « Je la laisse dans les « Frites » pendant que je joue
- Ecouter mes éducateurs et mes colégiens lors des regroupements
- Jouer et apprendre
- Ranger le matériel dans le « Garage », par couleur, à la fin de l'entraînement

*Je ne dois pas...*

- Me bagarrer avec mes colégiens
- Crier, m'allonger, ou faire le clown
- Trer dans les ballons lorsqu'un jeu est terminé
- Cracher ou jeter de l'eau
- Troller
- Couper la parole de quelqu'un
- Dire des gros mots, ou d'insulter quelqu'un

Si je ne respecte pas les règles, je suis puni et je dois m'asseoir à côté du jeu. Pour réjouir, je dois m'excuser auprès de mon éducateur et de mes colégiens en leur disant « pardon », et en leur tapant dans la main.

| Projet de vie Classe foot 6 <sup>e</sup> /5 <sup>e</sup><br>(Défini par les joueurs)                            |  |
|---|--|
| Règles / Attitudes  | Sanctions si non-respect de la règle   |
| Les joueurs doivent être sur le terrain au plus tard à 19h25 (19h30 dans l'idéal)                               | Tours de terrain pendant le premier atelier  |
| Les joueurs doivent avoir leur tenue complète pour pratiquer (protèges tibia, etc.) et leur gourde individuelle | Nettoyage du vestiaire<br>Oubli de protèges tibia ou chaussures : Pas de séance    |
| Les joueurs peuvent manger quelque chose uniquement à l'intérieur des vestiaires                                | Nettoyage du vestiaire   |
| Les joueurs doivent être concentré et sérieux durant toute la séance  | Si pas de changement après l'avertissement de l'éducateur : Nettoyage du vestiaire |
| Les joueurs ont l'interdiction d'uriner dans les douches  | Nettoyage des vestiaires (x 2)   |
| Les joueurs ont l'interdiction de jouer avec les ballons entre les ateliers                                     | Gage de renforcement musculaire  |

### RÉSUMÉ DE L'ACTION

#### Objectifs :

- Sensibiliser les joueurs au respect des règles de vie, des partenaires, et des éducateurs
- Sensibiliser les joueurs sur les attitudes à adopter en séances, et en dehors, pour réussir
- Impliquer les joueurs dans la création de leurs propres règles de fonctionnement

Création, par les joueurs, d'un projet de vie, propre à leur catégorie. Et mise en place sur la saison.