PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL
District :	District de l'Allier de Football
Club :	Football féminin Yzeure Allier Auvergne

☐ U6 U9 ☑ U10 U13 ☐ U14 U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

☑ Santé ☐ Engagement citoyen ☐ Environnement ☐ Fair-Play ☐ Règles du jeu et arbitrage ☐ Culture foot

Nom de l'Action :	Garder la ligne d'eau

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Pour cette séance nous avons réalisé l'action " garder la ligne d'eau". Les joueuses se placent en ligne les unes derrière les autres face à l'éducateur. L'éducateur pose une question qui a pour réponse "vrai" ou "faux". Les joueuses doivent aller le plus vite possible dans la zone qui contient la bonne réponse. Action très amusante à réaliser. Action réalisée par une maman qui s'investit dans le PEF.