PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL
District :	District de Lyon et du Rhône de Football
Club :	HAUTS LYONNAIS

U6 U9 ☐ U10 U13 ☑ U14 U19 ☐

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☑ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

Nom de l'Action :	Garder la ligne d'eau

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Les joueurs partaient de la ligne du milieu matérialisé par les plots bleues et devaient se rendre en conduite de balle dans la zone Vrai si ils pensaient que la réponse était Vrai ou dans la zone Faux si ils pensaient que la réponse était Fausse. Avant de rentrer dans l'une des zones choisies, le joueur devait faire le tour d'un cône où d'un cerceau. 1 point par bonne réponse.

On a pu voir grâce à cette action l'importance de s'hydrater surtout chez un sportif, quand je