



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : LAuRAFoot
District : Allier
Club : Montluçon Football



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : Alimentation et hydratation

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

En salle, en vidéo projection et à partir d'un document fédéral, 3 équipes s'affrontent pour répondre au quiz sur l'alimentation et l'hydratation. Quelques rappels ou préconisations de base à partir des habitudes nutritionnelles des jeunes imagés par des diapos. Résultats du quiz et désignation de l'équipe vainqueur.

”

