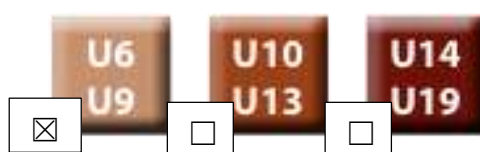




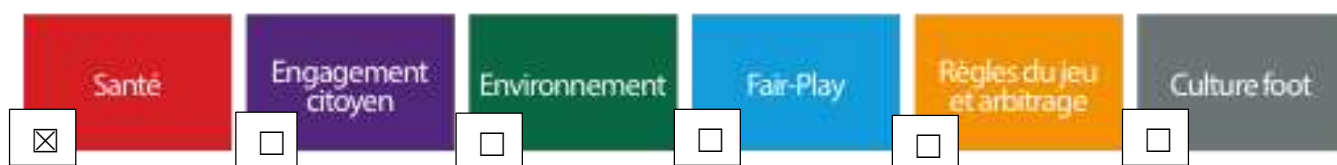
PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football
District : District de l'Ain
Club : FOOTBALL BOURG EN BRESSE PERONNAS 01



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : Pourquoi faut-il s'hydrater et se doucher au foot ?

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

La deuxième action de sensibilisation dans cette catégorie U9 était axée sur l'importance de l'hydratation et de la douche aux entrainements. L'animateur, éducateur et en formation BMF, a sensibilisé les joueurs sous forme d'ateliers techniques avec des questions Vrai/Faux après chaque réussite. Un temps de synthèse avec le groupe de 8 à 10 joueurs, a permis d'expliquer chaque réponse afin de pouvoir apporter des arguments à chaque questions. Sur le restant de la saison, les éducateurs vérifieront la présence d'une gourde et que les joueurs prennent leur douche.