



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : Rhône - Alpes - Auvergne

District : Ain

Club : Essor Bresse Saône



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : Garder la ligne d'eau

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“ L'action réalisée avec les U15 de l'EBS avait pour objectif de sensibiliser les jeunes sur l'hydratation du sportif et sur les effets néfastes de la consommation de soda. Cette action réalisée sous la forme d'un jeu a permis à l'éducateur d'échanger avec les jeunes, par le biais d'un questionnaire sur l'hydratation. Nous avons pu constater que certains jeunes n'avaient pas réponse à toutes les questions, et qu'ils avaient apprécié qu'on leur apporte plus de connaissances sur ce sujet. ”

