PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL
District :	District de l'Allier de Football
Club :	Centre Allier Football

- [x] U6 U9
- [ ] U10 U13
- [ ] U14 U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

- [x] Santé
- [ ] Engagement citoyen
- [ ] Environnement
- [ ] Fair-Play
- [ ] Règles du jeu et arbitrage
- [ ] Culture foot

Nom de l'Action : Apprend à préparé ton sac

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Pour cette séance d'entraînement, nous avons proposé un atelier fait ton sac. Les enfants devaient retrouver des affaires de foot au milieu de plusieurs habits et objets et les mettre dans le sac de sport un peu plus loin. Un parcourt de motricité avec ballon était proposé sous forme de relais, tout cela dans la joie et la bonne humeur!