



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

**Ligue :** Ligue Auvergne Rhône- Alpes

**District :** District de l'Ain

**Club :** Ain Sud Foot

U6  
U9

U10  
U13

U14  
U19

### CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

**Nom de l'Action :** *Bien préparer son sac et rester propre*

### PHOTO DE L'ACTION



### RÉSUMÉ DE L'ACTION

Les joueurs de la catégorie U10 ont participé lundi 14 octobre à la première action PEF menée par le club cette saison sur le thème « bien préparer son sac de foot et rester propre ». Un joueur devait mettre dans un sac de sport les affaires qu'il estimait nécessaire de prendre avec lui le samedi matin. Ensuite, tout le groupe commentait les affaires prises ou laissées. La séance se finissait avec une intervention de Bruno sur la nécessité de prendre une douche à la fin du plateau.

**P** PLAISIR  
Plaisir de jouer à tout  
âge et tout niveau

**R** RESPECT  
Respecter l'adversaire,  
l'arbitre, l'encadrement

**Ê** ENGAGEMENT  
Engagement du  
corps et du cœur

**T** TOLÉRANCE  
Exemple dans l'accueil  
de toutes les aptitudes

**S** SOLIDARITÉ  
Solidarité du Football Français  
et du sport d'équipe