



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
DE FOOTBALL

CATALOGUE REGIONAL DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

SAISON 2019/2020



laurafoot.fff.fr



TABLE DES MATIERES

AVANT PROPOS.....	2
MOT DU PRESIDENT.....	3
PHILOSOPHIE.....	4
OBJECTIFS.....	5
TEMOIGNAGE D'EDUCATEURS.....	6
RAPPELS.....	8
PROPOSITIONS THEMATIQUES.....	9
DEMARCHE D'INSCRIPTION.....	10
FINANCEMENT.....	12
FICHE PEDAGOGIQUE.....	13



« Les stagiaires apprennent ce qu'ils trouvent intéressant et se souviennent de ce qu'ils comprennent » ERICKSEN

AVANT PROPOS

La réforme territoriale et la fusion des ligues régionales conduisent désormais à une nouvelle réorganisation des pôles formation appelés Instituts Régionaux de Formation du Football (IR2F). Ces nouvelles structures agréées par l'Institut de Formation du Football (IFF) ont pour mission principale la gestion et la coordination de l'activité de formation dans sa globalité. Ces instituts régionaux, conventionnés avec l'IFF, doivent mettre en place et développer des actions de formation diplômantes et non diplômantes destinées aux arbitres, éducateurs, entraîneurs, bénévoles et dirigeants œuvrant sur le territoire de la Ligue régionale.

La formation continue professionnelle fait partie de ses enjeux. Elle permet d'acquérir de nouvelles compétences durant sa vie active pour le retour ou le maintien dans l'emploi et pour sécuriser et optimiser les parcours professionnels. Elle doit permettre d'accompagner les éducateurs de notre région en stabilisant leurs savoirs opérationnels et en apportant un complément, une sensibilisation, une ouverture (thématique, réseau, etc...) dans leurs parcours de formation.

Ce présent document, a donc pour vocation de formaliser l'activité de formation professionnelle continue (FPC) des éducateurs au sein de l'IR2F de la LAuRAFoot. Il rend compte de la mise en œuvre sur le territoire régional de notre projet en attendant la réforme nationale de la FFF au sujet de la FPC.

Ainsi, l'ensemble de nos réflexions et de nos actions de formation continue doivent concourir à répondre aux questions suivantes :

- Quelles sont les évolutions du football à prendre en compte ?
- Quelle vision technique avons-nous du club et du joueur de demain ?
- Quelles sont les évolutions du jeu ?
- Quel est le profil du joueur de demain ?
- Quelles compétences l'éducateur doit-il développer, mettre à jour pour répondre aux attentes des clubs et des joueurs ?



L'avenir du Foot passe par la Formation



Les exigences du football et de ses pratiquants, voire de ses aficionados, ne supportent plus le support sur le seul empirisme qui a, pendant longtemps, été quasiment la seule référence sur laquelle on s'appuyait pour enseigner et encadrer le jeu.

Il ne faut cependant pas complètement renier cette méthode qui a eu le mérite d'exister, de faire ses preuves et continuera de rester un bel atout dans le jeu de ceux qui ont l'expérience.

Elle est cependant très insuffisante au regard du bagage sportif et socio-éducatif que nous avons la mission et le devoir d'apporter à nos licenciés.

D'un point de vue général, la LAuRAFoot a bien appréhendé cette nécessité d'acquisition de compétence en étoffant sérieusement ses moyens mis à la disposition de la formation :

- Institut Régional de Formation du Football : il existait déjà avant la fusion entre les deux ligues mais, alors qu'il était sans domicile fixe, il a maintenant une résidence dans Tola Vologe qui lui permettra de travailler plus confortablement pour le meilleur profit de « ses élèves ». Les ressources humaines ont également évolué quantitativement et qualitativement.
- Idem pour l'Arbitrage.
- En parallèle de cette activité professionnelle, la LAuRAFoot a créé un Département Formation chargé principalement des orientations politiques et de veiller à ce que tous les acteurs (Arbitres, dirigeants et éducateurs) puissent acquérir les bagages nécessaires au bon accomplissement de leurs fonctions.
- De la même façon, les ressources des Districts ont également évolué.

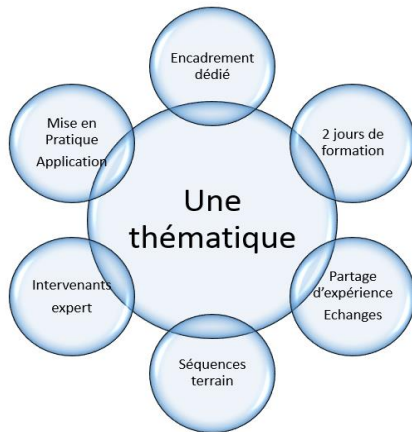
Pour ce qui concerne plus spécifiquement la Formation Continue, objet de ce catalogue, elle doit permettre de répondre aux besoins des éducateurs en matière de réactualisation ou d'acquisition de formation. L'équipe pédagogique dédiée à cet axe a toutes les compétences et la détermination nécessaires pour y apporter efficacement la solution.

Merci pour votre engagement à vous former et bon courage, il en faut quand même un peu, à tous, apprenants et enseignants.

Bernard BARBET

Président de la LAuRAFoot

PHILOSOPHIE



La formation des éducateurs représente un des piliers essentiels de la politique sportive fédérale. A ce titre, elle constitue une des missions principales des cadres techniques et de la Direction Technique Nationale.

Concernant la formation professionnelle continue, la philosophie de la DTN et de la LAuRAFoot consiste à aborder des thématiques en lien avec les missions de l'éducateur de football d'aujourd'hui en prenant en compte les évolutions du club, la diversité des compétences et des champs d'action requis.

La ligue cherche à respecter une philosophie de la formation à travers notamment :

- La proximité et la volonté de proposer une offre sur toute la ligue, afin de conserver une certaine implantation des actions sur tout le territoire
- La liberté de se positionner sur la thématique de la FPC de son choix en fonction des disponibilités et des motivations de l'éducateur
- Les méthodes d'enseignement utilisées en formation sont basées sur l'interactivité et s'appuie sur l'apprentissage social. L'éducateur, placé au centre de nos préoccupations, fait l'objet d'une considération et d'une bienveillance toute particulière. Cette méthode installe la connaissance de soi comme facteur de conscience, de progression et de réflexivité.
- La maîtrise des outils de formation, permettant aux éducateurs d'être évalué de manière formative, d'être accompagné par la vidéo et des supports informatiques, d'avoir des temps de partage d'expérience et de réflexion par groupe et de bénéficier de document support.

Progrès, plaisir et performance doivent focaliser notre attention au service de notre projet collectif.



OBJECTIFS

Les objectifs de la FPC sont multiples et doivent répondre à de nombreux défis. Continuer son parcours de formation afin d'exercer au mieux ses missions dans un contexte évolutif permanent doit être la motivation de chaque éducateur. Notre ambition est donc de proposer des thématiques variées répondant aux motivations et aspirations des éducateurs, en adéquation avec les avancées et évolutions de notre sport.

- Maintenir et/ou développer ses compétences professionnelles
- Se préparer à de nouvelles qualifications ou compétences professionnelles (pré-qualification)
- Permettre le maintien dans l'emploi, favoriser l'insertion ou la réinsertion professionnelle
- Contribuer à la promotion sociale et au développement économique des salariés

Acquérir de nouvelles compétences

- Thématiques variées pour apporter des compléments
- Confronter leur représentations et expériences
- Les mettre en situation de réflexion sur leur pratique
- Les mettre en situation d'action et de réalisation

Optimiser le parcours professionnel

- Actualiser/mettre à jour les données
- Conserver la validité du diplôme
- Recycler des connaissances
- Enrichir son parcours de formation (dynamique de réseau)

« La compétence : Un savoir agir validé dans un contexte particulier en vue d'une finalité » Le Boterf



TEMOIGNAGE D'EDUCATEURS



Robert MOUANGUE (Directeur sportif de l'AS ST-PRIEST - BEF)

« Le fait de se retrouver entre éducateurs hors contexte club hors contexte match, ça fait tomber les barrières... On découvre le fonctionnement d'autres clubs, on rencontre de nouveaux collègues, on apprend à se connaître. On récupère pas mal d'outils intéressants, c'est un gain de temps. Cela évite de rester sur nos acquis, la compétence n'est pas fixe ni définitive, il faut l'enrichir en permanence, en participant à ces formations on se perfectionne ! »

Michaël JUBAN (Educateur des U16DH-LE PUY FOOT 43 - BEF)

«Titulaire du BEF depuis 8 ans, je participe à la formation professionnelle continue pour mettre en règle mon diplôme. Cela me permet de me tenir au courant des nouveautés au sein de la FFF (par exemple l'organisation des nouveaux championnats, des nouvelles méthodes d'entrainement etc..). Mais surtout, j'aime écouter les interventions d'entraîneurs, qui racontent leurs parcours avec des anecdotes (par exemple un entraîneur adjoint de l'équipe de France Espoir disait à des jeunes joueurs sélectionnés 3 choses importantes pour être performant : courir, courir et courir sans oublier la première touche de balle), de temps en temps c'est des choses que je redis à mes joueurs. Sans oublier les échanges qu'on peut avoir avec les collègues et de revoir certains avec qui on a passé les diplômes »



Romain VILLETTE (Adjoint/préparateur athlétique N3 FC CHAMALIERES – BMF et CFPA)

«Il me semble nécessaire de nos jours de suivre des formations car personne ne sait tout sur tout ! Grâce à ses formations, cela m'a permis de sans cesse me remettre en question sur ma pratique et de revoir certains fondamentaux qu'on peut oublier au fil du temps. Venir se former, c'est se faire observer, être accompagné sur sa façon d'animer et sur les contenus proposés, c'est une bonne façon de progresser grâce à des avis extérieurs, on sort de sa zone de confort qu'on peut avoir dans notre club. Là où ces formations m'ont le plus apporter c'est par les échanges avec les formateurs, mais surtout par les contacts liés avec les autres éducateurs (astuces, nouveaux exercices, façon de fonctionner...), on arrive adversaire on repart le plus souvent amis ! Et c'est toujours un plaisir de se retrouver par la suite sur les bords du terrain ou en formation ! »



Séverine DESMARTIN (coach adjoint séniors et responsable U15 FC CHATELET - BEF)

« Depuis plus de 20 ans l'entraînement du football me passionne. Je ne suis pas quelqu'un qui vit sur ses acquis, j'essaye toujours d'optimiser mes séances. Je trouve donc intéressant que la Ligue propose un catalogue pour la formation continue des éducateurs. Les recyclages par thématique avec un nombre limité d'éducateurs me conviennent mieux, on peut s'inscrire sur une thématique dont on a envie d'approfondir le contenu, avec des intervenants compétents dans leur domaine. C'est aussi un moment de partage de savoirs et d'expériences qui ne peut être que positif. »

Pascal ROUSSET (ex coach séniors R2 FC Bord de Saône – BEF)

« Les formations sont riches à travers l'interactivité proposée aujourd'hui, même si il y a moins d'écriture qu'avant, il y a plus d'interactivité à travers le questionnement des formateurs et les échanges entre les stagiaires. Ces formations nous permettent d'avoir une actualisation de la terminologie et des nouvelles approches, ce qui amène à avoir un langage commun entre éducateurs. C'est une opportunité pour partager et voir l'organisation d'autres clubs, prendre des idées auprès d'autres clubs. »

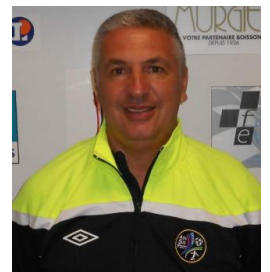


Gilles RODRIGUEZ (Entraîneur U16/U17 – ASSE – BEF)

« Quand on est éducateur en club, on est la tête dans le guidon, dans nos missions, donc aller en recyclage ça permet d'avoir des informations des instances, de voir des approches parfois différentes. Se retrouver avec les éducateurs qui sont nos adversaires dans le championnat, ça permet d'échanger, de discuter et de faire connaissance, parfois d'apaiser les éventuelles tensions. Les sessions de 2 jours permettent d'approfondir les contenus même si elles peuvent être contraignantes, une dynamique de groupe s'installe mieux en 2 jours ».

Franck GRAVA (Responsable école de foot – AIN SUD FOOT – BEF)

« La ligue propose différentes sessions avec des thèmes différents pour la formation continue des éducateurs. On a l'opportunité de choisir le thème, le lieu et la date. Il est toujours agréable de se retrouver entre éducateurs pour parler de notre passion pour le football et de notre plaisir d'entraîner. Le football restera toujours le football mais il est important d'échanger sur les nouvelles méthodes d'entraînement, sur les contenus proposés, sur la gestion des équipes. Ces journées de recyclage nous permettent également de travailler en sous-groupe en collaboration avec les cadres techniques de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes. »



RAPPELS

La formalisation du catalogue de formation professionnelle continue (FPC) a pour but de clarifier le parcours des éducateurs en recyclage et de proposer différentes thématiques. Ces thématiques sont proposées par la DTN et doivent être mis en place dans les ligues.

Il est bon de rappeler l'intérêt et les enjeux de la FPC pour nos éducateurs afin de poursuivre le développement des compétences.

Monter en compétences pour un éducateur de club est absolument nécessaire dans une évolution du sport aussi rapide, où les facteurs de la performance se multiplient (nouvelles technologies, charge d'entraînement, optimisation mentale, management, préparation invisible...).

« Celui qui n'avance plus recule déjà »



PROPOSITIONS THEMATIQUES

« *L'expérience instruit plus sûrement que le conseil* »

A. GIDE

Thèmes	Optimisation de la performance – focus concentration	Entraînement technique et tactique des défenseurs	Responsable technique d'un club régional (Séniors/Jeunes)
Dates	23 et 24 septembre 2019	25 et 26 octobre 2019	11 et 12 février 2020
Lieu	LYON	RUMILLY	GUILHERAND-GRANGES



Thèmes	Préparation physique	Entraînement technique et tactique des ATT/GB	Préformation du joueur	Préformation du joueur
Dates	24 et 25 février 2020	27 et 28 février 2020	10 et 11 mars 2020	10 et 11 juin 2020
Lieu	ANDREZIEUX	LYON (TOLA VOLOGE)	CEYRAT	LYON (TOLA VOLOGE)



« *L'action passée au crible de la pensée se transforme en une autre action qui est réfléchi.* » VYGOTSKI



DEMARCHE D'INSCRIPTION

• QUI EST CONCERNE ?

Rappel du cadre réglementaire : extrait de l'article 6 du statut des éducateurs et entraîneurs du football (modifications d'article, voté à l'Assemblée fédérale du 08 décembre 2018).

Article 6 - Plan fédéral de formation professionnelle continue

1. Cadre général : Formation professionnelle continue par diplôme ou titre à finalité professionnelle

Les titulaires de titres à finalité professionnelle (BMF ; BEF ; BEFF ; BEPF), du D.E.S.J.E.P.S., du BEES1, du BEES2, doivent suivre obligatoirement, toutes les trois saisons sportives, une ou plusieurs actions du plan fédéral de formation professionnelle continue, pour un volume de 16 heures minimum, organisées par la FFF et/ou par ses ligues régionales.

Les objectifs du plan fédéral de formation professionnelle continue sont les suivants :

- Maintenir et/ou développer ses compétences professionnelles
- Se préparer à de nouvelles qualifications ou compétences professionnelles (pré-qualification)
- Permettre le maintien dans l'emploi, favoriser l'insertion ou la réinsertion professionnelle
- Contribuer à la promotion sociale et au développement économique des salariés

Seuls les entraîneurs ayant suivi une ou plusieurs des actions du plan fédéral de formation professionnelle continue reconnues par la FFF sont en mesure d'obtenir une licence technique.

NB :

- Les éducateurs, à jour de formation continue (ceux ayant suivi une session sur la saison 2018/2019), ont donc 3 saisons pour suivre une session de formation professionnelle continue de 16H, soit jusqu'en 2021/2022 dernier délai.
- Les éducateurs n'ayant pas suivi de session la saison 2018/2019 ont encore 2 saisons pour suivre une session de FPC, soit jusqu'en 2020/2021.
- Les éducateurs, étant en infraction avec le statut des éducateurs au niveau de la formation professionnelle continue, doivent s'engager par écrit à suivre une session de FPC pour débloquer leur licence et ainsi suivre absolument une session cette saison.
- Les éducateurs BMF/BEF participant à la journée de recyclage des sections sportives par académie sont listés par la Commission Régionale du Football Scolaire et Universitaire pour être exemptés par la CRSEEF.
- Les éducateurs membres actifs d'une équipe technique départementale ou régionale souhaitant bénéficier du dispositif d'exemption doivent se rapprocher de leur conseiller technique => le dispositif d'exemption a évolué (voir ci-dessous).



• COMMENT S'INSCRIRE ?

Sur le site internet de la LAuRAFoot, dans la rubrique « **FORMATIONS** »



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

LAuRAFoot, l'amour du jeu



Rechercher

ACCUEIL LIGUE COMPÉTITIONS PRATIQUES **FORMATIONS** TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

EN CE MOMENT

PERMANENCE SPORTIVE

BMF-BEF 2018/2019

CLÔTURE SAISIE LICENCES



COMPÉTITIONS

CHAMPIONNAT COUPE

Sélectionnez un championnat

FACEBOOK



puis dans la sous-rubrique « **INSCRIPTIONS** ».

ACCUEIL LIGUE COMPÉTITIONS PRATIQUES **FORMATIONS** TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS



IR2F

INSCRIPTIONS

EDUCATEURS

ARBITRES

DIRIGEANTS

LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

350 B, Avenue Jean Jaurès 69007 LYON

Tél. 04.72.15.30.76 / 04 72 15 30 11 – Fax 04.72.37.67.91 – Mail : formations@laurafut.fff.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 826 909 397 69 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Siret n° 779 825 702 000 52 – APE 926C





FINANCEMENT

Coût de la formation :

- 10€ de frais d'inscription
- 86€ de frais pédagogiques (6€ l'heure)
- 30€ de frais de restauration

Soit un total de 126€ pour une session de deux jours

Mode de paiement :

2 types de paiement possible :

- Chèque : à l'ordre de la LAuRAFoot à envoyer 10 jours avant le premier jour de la formation
- Attestation de prise en charge du club à faire tamponner par votre club et à retourner par courrier ou par mail 10 jours avant le premier jour de la formation

Conditions d'annulation :

Annulation dans les 72h (avec justificatif)	Annulation dans les 72h (sans justificatif)	Absent le jour du stage (avec justificatif)	Absent le jour du stage (sans justificatif)	Abandon pendant le stage (justifié)	Abandon pendant le stage (non-justifié)
Frais d'inscription retenus	Frais d'inscription + 20% des Frais d'hébergement et de restauration	Frais d'inscription + 20% des Frais d'hébergement et de restauration	Totalité des coûts	Coût des prestations dispensées	Totalité des coûts

Formation Professionnelle Continue des TFP de niveau IV et niveau III (BMF/BEF)
« **Optimisation de la performance – focus concentration** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

- Ec de mettre en place des éléments d'amélioration sur la concentration (pour soi et ses joueurs)
 - Ec de mieux appréhender sur un plan théorique et pratique la concentration
- Ec d'intégrer dans un système d'entraînement (séance, programmation) une approche mentale intégrée liée à la concentration
 - Ec d'animer des procédés d'entraînement intégrant la concentration

Public concerné

Licencié(e) de la FFF et non licencié (e) diplômé, éducateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou du BEES 1^{er} degré mention Football
Seront prioritaires : les candidats en activité dans un club rattaché à la LAuRAFoot non à jour de recyclage pour la saison en cours

Programme et encadrement

Programme :
- 2 jours de formation (8h30 – 18h)
- Alternance entre théorie (apports formateurs – échanges stagiaires) et pratique (séance cadre et mise en situation stagiaires)
Encadrement :
Guillaume BUER (CTR)
Didier ROUSSON (CTR)
Sylvain RICHARD (CTD PPF 69)
Pierre BERTHAUD (CTR)
Intervenants :
Pôle habiletés mentales de l'académie de l'OL : JY OGIER / N MUNDA

Méthodes et supports

16H de formation : horaires de 8H30-12H30 à 14H-18H
Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents, lexique
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

LYON (69) – adresse exacte communiquée dans la convocation
Les 23 et 24 septembre 2019

Tarif

126€
10€ de frais d'inscription +86€ de frais pédagogiques (6€/h) + 15€ de repas/jour
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note
Equipement du footballeur
Affaire de douche
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :

Mail : formations@laurafoot.fff.fr Tél : 04/72/15/30/76

Organisateur



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

Etablissement : ZI Bois Joli II - 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d'Auvergne

Tél : 04.72.15.30.30 / **E-mail :** ligue@laurafoot.fff.fr

Formation Professionnelle Continue des TFP de niveau IV et niveau III (BMF/BEF)
« **Entraînement technique et tactique des défenseurs** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

- Ec d'identifier les phases de jeu défensives
- Ec de proposer des principes de jeu (collectif) cohérents en fonction de la phase de jeu recherchée
- Ec de maîtriser les comportements individuels et collectifs dans un principe de jeu donné
- Ec de concevoir et piloter un système d'entraînement (procédés et pédagogies adaptés en fonction d'un principe de jeu défensif)

Public concerné

Licencié(e) de la FFF et non licencié (e) diplômé,
éducateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou du BEES 1^{er} degré mention Football
Seront prioritaires : les candidats en activité dans un club rattaché à la LAuRAFoot non à jour de recyclage pour la saison en cours

Programme et encadrement

Programme :
- 2 jours de formation (8h30 – 18h)
- Alternance entre théorie (apports formateurs – échanges stagiaires – observations vidéos) et pratique (séance cadre et mise en situation stagiaires)
Encadrement :
Guillaume BUER (CTR)
Pierre BERTHAUD (CTR)
Gregory MOREL (CTD PPF 73)
Intervenants :
Romain PATUREL (Entraîneur réserve séniors R3 et responsable technique de GFA Rumilly Vallières)

Méthodes et supports

16H de formation : horaires de 8H30-12H30 à 14H-18H
Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents, lexique
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

RUMILLY (74) – adresse exacte communiquée dans la convocation
Les 25 et 26 octobre 2019

Tarif

126€
10€ de frais d'inscription +86€ de frais pédagogiques (6€/h) + 15€ de repas/jour
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note
Equipement du footballeur
Affaire de douche
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :

Mail : formations@laurafoot.fff.fr **Tél :** 04/72/15/30/76

Organisateur



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

Etablissement : ZI Bois Joli II - 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d'Auvergne

Tél : 04.72.15.30.30 / **E-mail :** ligue@laurafoot.fff.fr

Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III (BMF/BEF)
« **Responsable technique d'un club régional (Séniors / Jeunes)** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

Etre capable de mener un projet cohérent en vue de l'obtention d'un label
Etre capable d'établir le suivi des joueurs dans leur progression (planification pluri-annuelle)
Etre capable de manager un comité de pilotage et de développer un projet sportif
Etre capable d'impulser une stratégie de communication

Public concerné

Licencié(e) de la FFF
Educateurs titulaire d'un TFP
Prioritaire : Les éducateurs responsable technique, responsable d'école de foot, responsable de pôle, responsable de catégorie des clubs Label Elite
Secondaire : responsable technique des clubs Label Excellence / Tout éducateur titulaire d'un TFP membre d'un club Label Elite

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1^{er} degré mention Football

Programme et encadrement

Programme :
Suivi et formation du joueur
Management d'équipe et Réunion technique
Communication
Construire et consolider un projet - Le Label
Encadrement :
Sébastien DULAC (CTR)
Yohann VALLET (CTR)
Jean-Marie TERRASSE (CTR)
Intervenant :
Johan ROUBAULT (entraîneur U17 NAT et responsable technique du club Pays d'Aix FC)

Méthodes et supports

16H de formation : horaires de 8H30-12H30 à 14H-18H
Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

GUILHERAND-GRANGES (07)
11 et 12 février 2020

Tarif

126€
10€ de frais d'inscription +86€ de frais pédagogiques (6€/h) + 15€ de repas/jour
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note
Equipement du footballeur
Affaire de douche
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :

Mail : formations@laurafoot.fff.fr **Tél :** 04/72/15/30/76

Organisateur



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

Etablissement : ZI Bois Joli II - 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d'Auvergne

Tél : 04.72.15.30.30 / **E-mail :** ligue@laurafoot.fff.fr

Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III (BMF/BEF)
« **La préparation athlétique au service du joueur de football** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

Mettre à jour les connaissances en matière de préparation athlétique du footballeur
Etre capable de s'approprier les méthodes de préparation athlétique (dissociée, associée, intégrée)
Approfondir les savoirs et savoir-faire dans le traitement des qualités physiques

Public concerné

Licencié(e) de la FFF
Educateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1^{er} degré mention Football
Prioritaire : candidat devant se mettre à jour de recyclage dans la saison
Secondaire : candidat titulaire d'un TFP

Programme et encadrement

Programme :
Identifier les exigences athlétiques du football et les ressources à développer
Animations de séquences pédagogiques dans le traitement des QP
Mise en œuvre de contenus de préparation athlétique en méthode associée et intégrée
Réflexion et échanges autour de l'approche prophylactique de la PA
Intervention d'un PA de club (témoignages d'expérience)
La planification en amateur (à 3 séances/semaine)

Encadrement :
Guillaume BUER (CTR)
Adrien COMMANDEUR (PA au Pôle Espoir Féminin)

Intervenant :
Fred GACON (entraîneur adjoint et préparateur physique de l'équipe ABFC – National 2)

Méthodes et supports

16H de formation : horaires de 8H30-12H30 à 14H-18H
Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

ANDREZIEUX (Envol Stadium)
Les 24 et 25 février 2020

Tarif

126€
10€ de frais d'inscription + 86€ de frais pédagogiques (6€/h) + 15€ de repas/jour
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note
Equipement du footballeur
Affaire de douche
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :

Mail : formations@laurafoot.fff.fr Tél : 04/72/15/30/76

Organisateur



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

Etablissement : ZI Bois Joli II - 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d'Auvergne

Tél : 04.72.15.30.30 / E-mail : ligue@laurafoot.fff.fr

Formation Professionnelle Continue des TFP de niveau IV et niveau III (BMF/BEF)
« **Entraînement technique et tactique des attaquants et gardiens de but** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

- Ec d'identifier les phases de jeu offensives (notamment déséquilibre/finition)
- Ec de proposer des principes de jeu (collectif) cohérents en fonction de la phase de jeu recherchée
- Ec de maîtriser les comportements individuels et collectifs dans un principe de jeu donné (attaquant et gardien de but)
- Ec de concevoir et piloter un système d'entraînement (procédés et pédagogies adaptés en fonction d'un principe de jeu offensif et en lien avec la finition)

Public concerné

Licencié(e) de la FFF et non licencié (e) diplômé, éducateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou du BEES 1^{er} degré mention Football
Seront prioritaires : les candidats en activité dans un club rattaché à la LAuRAFoot non à jour de recyclage pour la saison en cours

Programme et encadrement

Programme :
- 2 jours de formation (8h30 – 18h)
- Alternance entre théorie (apports formateurs – échanges stagiaires – observations vidéos) et pratique (séance cadre et mise en situation stagiaires)

Encadrement :
Guillaume BUER (CTR)
Francis HUDRY (CTR)
Thomas BARTOLINI (CTD PPF38)

Intervenants :
Laurent CHATEFROUX (Entraîneur National – adjoint Equipe de France Espoirs)

Méthodes et supports

16H de formation : horaires de 8H30-12H30 à 14H-18H
Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents, lexique
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

LYON à TOLA VOLOGE (69) – adresse exacte communiquée dans la convocation
Les 27 et 28 février 2020

Tarif

126€
10€ de frais d'inscription +86€ de frais pédagogiques (6€/h) + 15€ de repas/jour
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note
Equipement du footballeur
Affaire de douche
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :

Mail : formations@laurafoot.fff.fr **Tél :** 04/72/15/30/76

Organisateur



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

Etablissement : ZI Bois Joli II - 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d'Auvergne

Tél : 04.72.15.30.30 / **E-mail :** ligue@laurafoot.fff.fr

Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III (BMF/BEF)
« **Préformation du joueur(euse)** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

Etre capable de :
Aborder les enjeux de la préformation du joueur dans un souci d'optimiser son développement
Aborder les fondamentaux techniques sur le plan offensif et défensif
Améliorer les habiletés techniques et tactiques individuelles
Mettre en application sur le terrain par un travail individualisé et collectif
Utiliser les outils d'évaluation (tests FFF)

Public concerné

Licencié(e) de la FFF
Educateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1^{er} degré mention Football
Prioritaire : candidat devant se mettre à jour de recyclage dans la saison
Secondaire : candidat titulaire d'un TFP

Programme et encadrement

Programme :
Le travail technico-tactique en préformation
Le perfectionnement technique en préformation
L'approche athlétique en préformation
La connaissance du pré-adolescent
Réflexion sur le développement d'une structure de préformation

Encadrement :

CEYRAT : Thierry ASSELOOS (CTR)
Nicolas NEUVILLE (CTD PPF 15)
Sébastien BOYER (CTD PPF 43)

Intervenant :

Razik NEDDER, entraîneur de l'équipe de National 2 à l'ASSE

Méthodes et supports

16H de formation : horaires de 8H30-12H30 à 14H-18H
Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

A CEYRAT (63)
Les 10 et 11 mars 2020

Tarif

126€
10€ de frais d'inscription +86€ de frais pédagogiques (6€/h) + 15€ de repas/jour
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note
Equipement du footballeur
Affaire de douche
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :

Mail : formations@laurafoot.fff.fr **Tél :** 04/72/15/30/76

Organisateur



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

Etablissement : ZI Bois Joli II - 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d'Auvergne

Tél : 04.72.15.30.30 / **E-mail :** ligue@laurafoot.fff.fr

Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III (BMF/BEF)
« **Préformation du joueur(euse)** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

Etre capable de :
Aborder les enjeux de la préformation du joueur dans un souci d'optimiser son développement
Aborder les fondamentaux techniques sur le plan offensif et défensif
Améliorer les habiletés techniques et tactiques individuelles
Mettre en application sur le terrain par un travail individualisé et collectif
Utiliser les outils d'évaluation (tests FFF)

Public concerné

Licencié(e) de la FFF
Educateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1^{er} degré mention Football
Prioritaire : candidat devant se mettre à jour de recyclage dans la saison
Secondaire : candidat titulaire d'un TFP

Programme et encadrement

Programme :
Le travail technico-tactique en préformation
Le perfectionnement technique en préformation
L'approche athlétique en préformation
La connaissance du pré-adolescent
Réflexion sur le développement d'une structure de préformation

Encadrement :

LYON : Guillaume BUER (CTR)
CTR PPF + CTD PPF à définir

Intervenant :

Johan RADET (directeur du pôle espoir garçon)
Cécile LOCATELLI (directrice du pôle espoir féminin)

Méthodes et supports

16H de formation : horaires de 8H30-12H30 à 14H-18H
Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

A LYON à TOLA VOLOGE (69)
Les 10 et 11 juin 2020

Tarif

126€
10€ de frais d'inscription +86€ de frais pédagogiques (6€/h) + 15€ de repas/jour
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note
Equipement du footballeur
Affaire de douche
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :

Mail : formations@laurafoot.fff.fr **Tél :** 04/72/15/30/76

Organisateur



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

Siège social : 350b, avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon

Etablissement : ZI Bois Joli II - 13, rue Bois Joli - 63800 Cournon d'Auvergne

Tél : 04.72.15.30.30 / **E-mail :** ligue@laurafoot.fff.fr