# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

| | |
|---|---|
| **Ligue :** | LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL |
| **District :** | District Drôme-Ardèche de Football |
| **Club :** | FC EYRIEUX EMBROYE (546292) |

U6 U9 ☐ | U10 U13 ☑ | U14 U19 ☐

## CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☑ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

| | |
|---|---|
| **Nom de l'Action :** | Diététique et football au FCEE |

## PHOTO DE L'ACTION

## RÉSUMÉ DE L'ACTION

**Le 28/02/2019 Sophie Hermal Husson diététicienne est intervenue auprès de la catégorie U13 pour sensibiliser 14 joueurs aux principes de la diététique.**
**Aprés les familles d'aliments , les items sur l'hydratation et les collations ont été abordés.**