PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL
District :	District de l'Allier de Football
Club :	ACADEMIE SPORTIVE MOULINS FOOTBALL

☐ U6 U9 ☑ U10 U13 ☐ U14 U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

☐ Santé ☑ Engagement citoyen ☐ Environnement ☐ Fair-Play ☐ Règles du jeu et arbitrage ☐ Culture foot

Nom de l'Action :	Initiation à la boxe et à ses valeurs (U12)

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Un groupe de joueurs U12 a participé à une matinée d'initiation à la boxe éducative au Palais des Sports de Moulins sous la direction de Dimitri SEKA, éducateur diplômé de boxe au sin du club du Noble Art Moulinois. Au-delà de la découverte d'une nouvelle discipline sportive, cette opération avait pour but de sensibiliser les enfants à la maîtrise de leur corps et de transmettre certaines valeurs comme la discipline, le respect, l'écoute et la patience. L'intervention sur le ring s'est conclue sous forme ludique et la séance de 2 heures s'est