



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE MENSUELLE "ACTION"



Saison 2018-2019

**Club** FC VILLEFRANCHE BEAUJOLAIS

**N° Affiliation** 504256

**Référent** Yoann VIVIER

**Action du mois de:** **Octobre**

### ACTIONS VALIDEES DURANT LA PERIODE

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Santé		X	
Engagement Citoyen			
Environnement			

Thématiques "Règles de Jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Fair-Play			
Règles du Jeu et arbitrage			
Culture Foot			

Mettre une croix dans les cases correspondant aux actions mises en place auprès des jeunes au sein de votre club

### DESCRIPTION DE VOTRE ACTION DU MOIS

<b>Thématique</b>	<b>Intitulé de l'action</b>	
Santé	S'alimenter pour jouer	
<b>Date de la réalisation</b>	<b>Lieu</b>	<b>Catégorie(s) U10/U11</b>
25/10/2018	Siège du club	

### Illustration



### Descriptif synthétique de l'action:

Les u10 et u11 ont formé 4 groupes. 4 questionnaires leur ont été soumis, relatifs à l'alimentation générale. Le responsable de la pré-formation, Vincent Mendes, a ensuite présenté un power point sur l'alimentation du sportif