

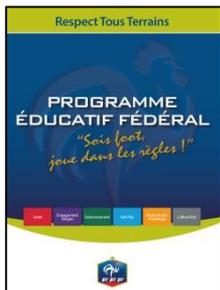
LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES



Le Programme Educatif Fédéral *Fiche « action »*



NOM du Club : GROUPEMENT FOOTBALL ALBANAIS 74



Référent P.E.F. / Elu du club : Marinkov Alexandre

Mail : alex.marinkov@mentalfocus.fr

Référent P.E.F. / Technicien du club : Guerrier Damien

Mail : damienguerrier74@gmail.com

2018-2019

LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : Santé

Nom de l'action : Intervention sur l'hydratation, l'alimentation et le sommeil

OBJECTIF

- Sensibiliser les joueurs sur l'importance de la préparation invisible du sportif

DESCRIPTIF

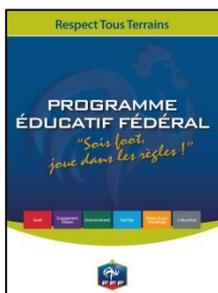
- Le jeudi 25 octobre avait lieu durant une séance de classe foot une intervention sur la préparation invisible du sportif (l'hydratation, l'alimentation et le sommeil) A cette occasion les joueurs ont pu aborder ces différents thèmes avec une partie théorique, des travaux de groupes et des quizz par équipe.

Date et lieu : Octobre 2018

Action hebdomadaire

Catégorie(s) concernée(s) : U13 Classe foot

Nombre de participants : 36

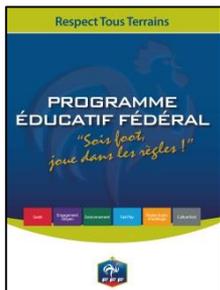


2018-2019

LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES



Retour en images sur la manifestation :



2018-2019