



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



FICHE ACTION 2018-2019

Club	FC Rochettois	Période	Novembre	Date de réalisation	07/11/2018
Référent	Julliand/Dubois/Legarlantezeck	Lieu	Stade Municipal	Nbre de joueurs concernés	20 (par groupe de 6)

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Santé				
Engagement Citoyen				
Environnement				

Thématique "Règles du jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Fair-play				
Règles du jeu et arbitrage				
Culture Foot				

Intitulé de l'action	Personne(s) Intervenante(s)
Respect+Comment faire son sac?	Julliand Fanny

Descriptif synthétique de l'action

Les bases du respect ont été abordées comme la politesse, le fair-play, les encouragements par la question qu'est ce le respect ? des exemples ont été donnés .

Nous avons parlé ensuite de comment faire son sac sous forme de jeu avec une consigne et il devait le faire en équipe. Le sac était corrigé. Les notions d'hygiène et d'hydratation et le respect de son matériel ont été abordées.

Précision sur L'utilité - L'interet - Les contraintes - Le projet de reconduction de l'action....

Il est préférable de faire cet atelier en début de saison. Il est important de savoir faire son sac et savoir quoi mettre dedans, cela les responsabilise. Les jeunes joueurs débutent dans le football, on leur donne les bases pour bien démarrer. La fiche ci-dessous a été donnée aux joueurs.



Comment faire son sac ?



Dans mon sac, je mets :

- 1 maillot
- 1 short
- Chaussettes
- Protège-tibias
- Serviette de toilette
- Gel douche
- Des gants de gardien si je suis un gardien
- Chaussures
- Une gourde



En fonction du temps, je prévois:

- Un coupe-vent
- Des gants
- Un bonnet
- Un pantalon

En rentrant à la maison, je sors de mon sac mes chaussures pour les faire sécher, je les lave si nécessaire et je vide mon sac du reste de mes affaires.



Comment faire son sac ?



Dans mon sac, je mets :

- 1 maillot
- 1 short
- Chaussettes
- Protège-tibias
- Serviette de toilette
- Gel douche
- Des gants de gardien si je suis un gardien
- Chaussures
- Une gourde



En fonction du temps, je prévois:

- Un coupe-vent
- Des gants
- Un bonnet
- Un pantalon

En rentrant à la maison, je sors de mon sac mes chaussures pour les faire sécher, je les lave si nécessaire et je vide mon sac du reste de mes affaires.