

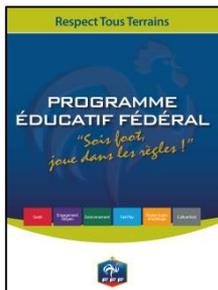
# LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES



## Le Programme Educatif Fédéral *Fiche Yoga*



**NOM du Club ou de la Section Sportive :**  
**FC ANNECY**



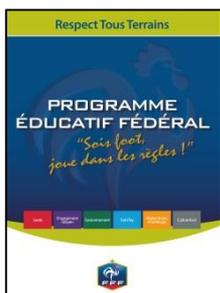
Référent P.E.F. / Elu du club : Bro Marie

Mail : [mbro@wanadoo.fr](mailto:mbro@wanadoo.fr)

Référent P.E.F. / Technicien du club : De Mario Nicolas

Mail : [ndm@fc-annecy.fr](mailto:ndm@fc-annecy.fr)

**2018-2019**



2018-2019

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



## Thématique : Santé

## Nom de l'action : Découverte du yoga

### OBJECTIF

- Découvrir l'activité et les bienfaits du yoga

### DESCRIPTIF

- Intervention d'une professionnelle de l'activité au sein de notre catégorie U17, les jeunes ont deux séances d'1h pour découvrir cette activité et ainsi en tirer tous ses bienfaits

Date et lieu : 15 et 22 janvier 2019 Annecy

Action ponctuelle

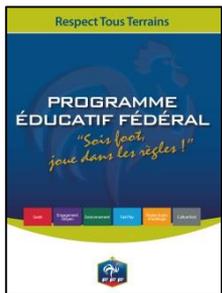
Catégorie(s) concernée(s) : U17

Nombre de participants : 40

# LIGUE AUVERGNE – RHONE ALPES



Retour en images sur la manifestation :



2018-2019