



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : Auvergne Rhône Alpes

District : Lyon et du Rhône

Club : Monts d'or Anse

U6
U9

U10
U13

U14
U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action :

Prendre une douche après l'effort

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

Inciter les enfants à prendre une douche après les entraînements et les matchs en expliquant l'importance de prendre soin de notre corps (hygiène, sommeil, alimentation). Créer du lien avec les parents pour faciliter ce travail.

Offre de serviettes à la catégorie U13.

”

P PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tout niveau

R RESPECT
Respecter l'adversaire
l'arbitre, l'encadrement

Ê ENGAGEMENT
Engagement du
corps et du cœur

T TOLÉRANCE
Exemple dans l'accueil
de toutes les aptitudes

S SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe