



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : Auvergne Rhône Alpes

District : Lyon et du Rhône

Club : Monts d'or Anse

U6
U9

U10
U13

U14
U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action :

S'hydrater pour jouer

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

Pendant une réunion de début de saison donner une fiche à chaque joueur qui leur explique tous les bienfaits de s'hydrater avant, pendant et après l'effort, et avoir des échanges avec eux pour mieux leur expliquer.

”

P PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tout niveau

R RESPECT
Respecter l'adversaire
l'arbitre, l'encadrement

Ê ENGAGEMENT
Engagement du
corps et du cœur

T TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes

S SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe