



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
DE FOOTBALL

# CATALOGUE REGIONAL DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

Saison 2018-2019



[laurafoot.fff.fr](http://laurafoot.fff.fr)



## TABLE DES MATIERES

AVANT PROPOS.....	4
MOT DU PRESIDENT.....	5
PHILOSOPHIE.....	6
OBJECTIFS.....	7
TEMOIGNAGE D'EDUCATEURS.....	8
RAPPELS.....	10
PROPOSITIONS THEMATIQUES.....	11
DEMARCHE D'INSCRIPTION.....	12
FINANCEMENT.....	14
FICHE PEDAGOGIQUE.....	14



***« Les stagiaires apprennent ce qu'ils trouvent intéressant et se souviennent de ce qu'ils comprennent » ERICKSEN***



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
DE FOOTBALL

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football, association de loi 1901, est un organe dépendant de la Fédération Française de Football créé en Octobre 2016 et chargé d'organiser les compétitions de football au niveau de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

LAURAFoot est née de la fusion entre la Ligue Rhône-Alpes de Football et la Ligue d'Auvergne de Football dans le cadre de la réforme territoriale. L'union de ces deux entités en fait la 2ème plus grande ligue de la FFF en nombre de licenciés.

> PRÉSIDENT : BERNARD BARBET

> 2 ASSEMBLÉES GÉNÉRALES PAR AN

## CHIFFRES CLÉS

250 788 LICENCIÉS



8,5%



91,5%

### 11 Districts :

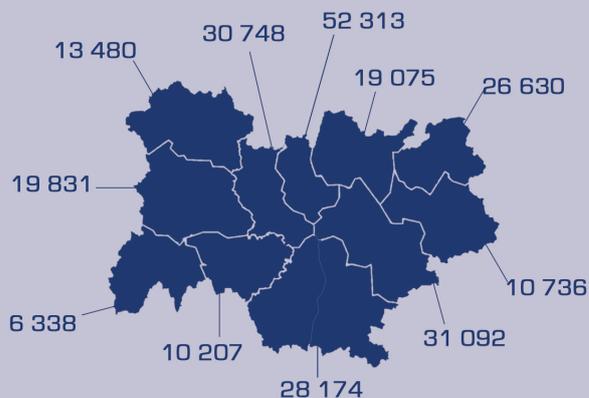
DISTRICT DE L'AIN  
DISTRICT DE L'ALLIER  
DISTRICT DU CANTAL  
DISTRICT DE DRÔME-ARDÈCHE  
DISTRICT DE LA HAUTE-LOIRE  
DISTRICT DE HAUTE-SAVOIE PAYS DE GEX  
DISTRICT DE L'ISÈRE  
DISTRICT DE LA LOIRE  
DISTRICT DE LYON ET DU RHÔNE  
DISTRICT DU PUY-DE-DÔME  
DISTRICT DE SAVOIE

\* STATISTIQUES AU 25/12/2017

1 781 CLUBS AMATEURS

4 CLUBS PROFESSIONNELS

### NOMBRE DE LICENCIÉS PAR DISTRICT



## AVANT PROPOS

La réforme territoriale et la fusion des ligues régionales conduisent désormais à une nouvelle réorganisation des pôles formation appelés Instituts Régionaux de Formation du Football (IR2F). Ces nouvelles structures agréées par l'Institut de Formation du Football (IFF) ont pour mission principale la gestion et la coordination de l'activité de formation dans sa globalité. Ces instituts régionaux, conventionnés avec l'IFF, doivent mettre en place et développer des actions de formation diplômantes et non diplômantes destinées aux arbitres, éducateurs, entraîneurs, bénévoles et dirigeants œuvrant sur le territoire de la Ligue régionale.

La formation continue professionnelle fait partie de ses enjeux. Elle permet d'acquérir de nouvelles compétences durant sa vie active pour le retour ou le maintien dans l'emploi et pour sécuriser et optimiser les parcours professionnels. Elle doit permettre d'accompagner les éducateurs de notre région en stabilisant leurs savoirs opérationnels et en apportant un complément, une sensibilisation, une ouverture (thématique, réseau, etc...) dans leurs parcours de formation.

Ce présent document, a donc pour vocation de formaliser l'activité de formation professionnelle continue (FPC) des éducateurs au sein de l'IR2F de la LAuRAFoot. Il rend compte de la mise en œuvre sur le territoire régional de notre projet en attendant la réforme nationale de la FFF au sujet de la FPC.

Ainsi, l'ensemble de nos réflexions et de nos actions de formation continue doivent concourir à répondre aux questions suivantes :

- Quelles sont les évolutions du football à prendre en compte ?
- Quelle vision technique avons-nous du club et du joueur de demain ?
- Quelles sont les évolutions du jeu pour demain ?
- Quel est le profil du joueur de demain ?
- Quelles compétences l'éducateur doit-il développer, mettre à jour pour répondre aux attentes des clubs et des joueurs ?



# L'avenir du Foot passe par la Formation



Les exigences du football et de ses pratiquants, voire de ses aficionados, ne supportent plus le support sur le seul empirisme qui a, pendant longtemps, été quasiment la seule référence sur laquelle on s'appuyait pour enseigner et encadrer le jeu.

Il ne faut cependant pas complètement renier cette méthode qui a eu le mérite d'exister, de faire ses preuves et continuera de rester un bel atout dans le jeu de ceux qui ont l'expérience.

Elle est cependant très insuffisante au regard du bagage sportif et socio-éducatif que nous avons la mission et le devoir d'apporter à nos licenciés.

D'un point de vue général, la LAuRAFoot a bien appréhendé cette nécessité d'acquisition de compétence en étoffant sérieusement ses moyens mis à la disposition de la formation :

- Institut Régional de Formation du Football : il existait déjà avant la fusion entre les deux ligues mais, alors qu'il était sans domicile fixe, il a maintenant une résidence dans Tola Vologe qui lui permettra de travailler plus confortablement pour le meilleur profit de « ses élèves ». Les ressources humaines ont également évolué quantitativement et qualitativement.
- Idem pour l'Arbitrage.
- En parallèle de cette activité professionnelle, la LAuRAFoot a créé un Département Formation chargé principalement des orientations politiques et de veiller à ce que tous les acteurs (Arbitres, dirigeants et éducateurs) puissent acquérir les bagages nécessaires au bon accomplissement de leurs fonctions.
- De la même façon, les ressources des Districts ont également évolué.

Pour ce qui concerne plus spécifiquement la Formation Continue, objet de ce catalogue, elle doit permettre de répondre aux besoins des éducateurs en matière de réactualisation ou d'acquisition de formation. L'équipe pédagogique dédiée à cet axe a toutes les compétences et la détermination nécessaires pour y apporter efficacement la solution.

Merci pour votre engagement à vous former et bon courage, il en faut quand même un peu, à tous, apprenants et enseignants.

Bernard BARBET

Président de la LAuRAFoot

## PHILOSOPHIE



La formation des éducateurs représente un des piliers essentiels de la politique sportive fédérale. A ce titre, elle constitue une des missions principales des cadres techniques et de la Direction Technique Nationale.

Concernant la formation professionnelle continue, la philosophie de la DTN et de la LAuRAFoot consiste à aborder des thématiques en lien avec les missions de l'éducateur de football d'aujourd'hui en prenant en compte les évolutions du club, la diversité des compétences et des champs d'action requis.

La ligue cherche à respecter une philosophie de la formation à travers notamment :

- La proximité et la volonté de proposer une offre sur toute la ligue, afin de conserver une certaine implantation des actions sur tout le territoire
- La liberté de se positionner sur la thématique de la FPC de son choix en fonction des disponibilités et des motivations de l'éducateur
- Les méthodes d'enseignement utilisées en formation sont basées sur l'interactivité et s'appuie sur l'apprentissage social. L'éducateur, placé au centre de nos préoccupations, fait l'objet d'une considération et d'une bienveillance toute particulière. Cette méthode installe la connaissance de soi comme facteur de conscience, de progression et de réflexivité.
- La maîtrise des outils de formation, permettant aux éducateurs d'être évalué de manière formative, d'être accompagné par la vidéo et des supports informatiques, d'avoir des temps de partage d'expérience et de réflexion par groupe et de bénéficier de document support.

***Progrès, plaisir et performance doivent focaliser notre attention au service de notre projet collectif.***



## OBJECTIFS

Les objectifs de la FPC sont multiples et doivent répondre à de nombreux défis. Continuer son parcours de formation afin d'exercer au mieux ses missions dans un contexte évolutif permanent doit être la motivation de chaque éducateur. Notre ambition est donc de proposer des thématiques variées répondant aux motivations et aspirations des éducateurs, en adéquation avec les avancées et évolutions de notre sport.

- Maintenir et/ou développer ses compétences professionnelles
- Se préparer à de nouvelles qualifications ou compétences professionnelles (pré-qualification)
- Permettre le maintien dans l'emploi, favoriser l'insertion ou la réinsertion professionnelle
- Contribuer à la promotion sociale et au développement économique des salariés

Acquérir de nouvelles compétences

- Thématiques variées pour apporter des compléments
- Confronter leur représentations et expériences
- Les mettre en situation de réflexion sur leur pratique
- Les mettre en situation d'action et de réalisation

Optimiser le parcours professionnel

- Actualiser/mettre à jour les données
- Conserver la validité du diplôme
- Recycler des connaissances
- Enrichir son parcours de formation (dynamique de réseau)

**« La compétence : Un savoir agir validé dans un contexte particulier en vue d'une finalité » Le Boterf**



## TEMOIGNAGE D'EDUCATEURS



### **Robert MOUANGUE (Directeur sportif de l'AS ST-PIREST - BEF)**

*« Le fait de se retrouver entre éducateurs hors contexte club hors contexte match, ça fait tomber les barrières... On découvre le fonctionnement d'autres clubs, on rencontre de nouveaux collègues, on apprend à se connaître. On récupère pas mal d'outils intéressants, c'est un gain de temps. Cela évite de rester sur nos acquis, la compétence n'est pas fixe ni définitive, il faut l'enrichir en permanence, en participant à ces formations on se perfectionne ! »*

### **Michaël JUBAN (Educateur des U16DH-LE PUY FOOT 43 - BEF)**

*« Titulaire du BEF depuis 8 ans, je participe à la formation professionnelle continue pour mettre en règle mon diplôme. Cela me permet de me tenir au courant des nouveautés au sein de la FFF (par exemple l'organisation des nouveaux championnats, des nouvelles méthodes d'entraînement etc..). Mais surtout, j'aime écouter les interventions d'entraîneurs, qui racontent leurs parcours avec des anecdotes (par exemple un entraîneur adjoint de l'équipe de France Espoir disait à des jeunes joueurs sélectionnés 3 choses importantes pour être performant : courir, courir et courir sans oublier la première touche de balle), de temps en temps c'est des choses que je redis à mes joueurs. Sans oublier les échanges qu'on peut avoir avec les collègues et de revoir certains avec qui on a passé les diplômes »*



### **Romain VILLETTE (Adjoint/préparateur athlétique N3 FC CHAMALIERES - BMF et CFPA)**

*« Il me semble nécessaire de nos jours de suivre des formations car personne ne sait tout sur tout ! Grâce à ses formations, cela m'a permis de sans cesse me remettre en question sur ma pratique et de revoir certains fondamentaux qu'on peut oublier au fil du temps. Venir se former, c'est se faire observer, être accompagné sur sa façon d'animer et sur les contenus proposés, c'est une bonne façon de progresser grâce à des avis extérieurs, on sort de sa zone de confort qu'on peut avoir dans notre club. Là où ces formations m'ont le plus apporter c'est par les échanges avec les formateurs, mais surtout par les contacts liés avec les autres éducateurs (astuces, nouveaux exercices, façon de fonctionner...), on arrive adversaire on repart le plus souvent amis ! Et c'est toujours un plaisir de se retrouver par la suite sur les bords du terrain ou en formation ! »*



**Séverine DESMARTIN (coach adjoint séniors et responsable U15 FC CHATELET - BEF)**

*« Depuis plus de 20 ans l'entraînement du football me passionne. Je ne suis pas quelqu'un qui vit sur ses acquis, j'essaye toujours d'optimiser mes séances. Je trouve donc intéressant que la Ligue propose un catalogue pour la formation continue des éducateurs. Les recyclages par thématique avec un nombre limité d'éducateurs me conviennent mieux, on peut s'inscrire sur une thématique dont on a envie d'approfondir le contenu, avec des intervenants compétents dans leur domaine. C'est aussi un moment de partage de savoirs et d'expériences qui ne peut être que positif. »*

**Pascal ROUSSET (ex coach séniors R2 FC Bord de Saône – BEF)**

*« Les formations sont riches à travers l'interactivité proposée aujourd'hui, même si il y a moins d'écriture qu'avant, il y a plus d'interactivité à travers le questionnement des formateurs et les échanges entre les stagiaires. Ces formations nous permettent d'avoir une actualisation de la terminologie et des nouvelles approches, ce qui amène à avoir un langage commun entre éducateurs. C'est une opportunité pour partager et voir l'organisation d'autres clubs, prendre des idées auprès d'autres clubs. »*



**Gilles RODRIGUEZ (Entraîneur U16/U17 – ASSE – BEF)**

*« Quand on est éducateur en club, on est la tête dans le guidon, dans nos missions, donc aller en recyclage ça permet d'avoir des informations des instances, de voir des approches parfois différentes. Se retrouver avec les éducateurs qui sont nos adversaires dans le championnat, ça permet d'échanger, de discuter et de faire connaissance, parfois d'apaiser les éventuelles tensions. Les sessions de 2 jours permettent d'approfondir les contenus même si elles peuvent être contraignantes, une dynamique de groupe s'installe mieux en 2 jours ».*

**Franck GRAVA (Responsable école de foot – AIN SUD FOOT – BEF)**

*« La ligue propose différentes sessions avec des thèmes différents pour la formation continue des éducateurs. On a l'opportunité de choisir le thème, le lieu et la date. Il est toujours agréable de se retrouver entre éducateurs pour parler de notre passion pour le football et de notre plaisir d'entraîner. Le football restera toujours le football mais il est important d'échanger sur les nouvelles méthodes d'entraînement, sur les contenus proposés, sur la gestion des équipes. Ces journées de recyclage nous permettent également de travailler en sous-groupe en collaboration avec les cadres techniques de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes. »*



## RAPPELS

La formalisation du catalogue de formation professionnelle continue (FPC) a pour but de clarifier le parcours des éducateurs en recyclage et de proposer différentes thématiques.

Il est bon de rappeler l'intérêt et les enjeux de la FPC pour nos éducateurs afin de poursuivre le développement des compétences.

Monter en compétences pour un éducateur de club est absolument nécessaire dans une évolution du sport aussi rapide, où les facteurs de la performance se multiplient (nouvelles technologies, charge d'entraînement, optimisation mentale, management, préparation invisible...).

**« Celui qui n'avance plus recule déjà »**



## PROPOSITIONS THEMATIQUES

**« L'expérience instruit plus sûrement que le conseil »  
A. GIDE**

### Second semestre 2018

<b>Thèmes</b>	Préparation athlétique	Perfectionnement technique	L'entraînement du GB
<b>Dates</b>	22 et 23 octobre 2018	12 et 13 novembre 2018	14 et 15 décembre 2018
<b>Lieu</b>	Lyon -Tola Vologe	Lyon -Tola Vologe	Sassenage
<b>Responsable</b>	G.BUER	D. ROUSSON	T. BARTOLINI



### Premier semestre 2019

<b>Thèmes</b>	Approche du Futsal	Structuration d'un club Label et missions d'un R.T.	Structuration d'un club Label et missions d'un R.T.
<b>Dates</b>	11 et 12 janvier 2019	04 et 05 février 2019	11 et 12 février 2019
<b>Lieu</b>	Sassenage	Lyon - Tola Vologe	Ceyrat
<b>Responsable</b>	T. BARTOLINI	S. DULAC	S. DULAC

<b>Thèmes</b>	Animation offensive	Utilisation de l'analyse vidéo	Approche de la méthode globale
<b>Dates</b>	25 et 26 mars 2019	28 et 29 mars 2019	18 et 19 avril 2019
<b>Lieu</b>	Andrézieux Bouthéon	Lyon -Tola Vologe	Vichy
<b>Responsable</b>	Y. VALLET	G. BUER	F. HUDRY

**« L'action passée au crible de la pensée se transforme en  
une autre action qui est réfléchie. » VYGOTSKI**



## DEMARCHE D'INSCRIPTION

- QUI EST CONCERNE ?

Sont tenus de se présenter à la FPC sur la saison 2018/19 les cas suivants

Situation	SAISON 2018/2019
Je n'ai pas effectué de recyclage en 2017/18	➔ JE PARTICIPE
Je me suis engagé sur l'honneur à effectuer 2 jours de recyclage et je n'ai réalisé qu'une seule journée	➔ JE PARTICIPE
Je me suis engagé sur l'honneur à effectuer 2 jours de recyclage et je n'ai réalisé aucune journée*	➔ JE PARTICIPE <i>En aucun cas je ne pourrais obtenir la licence technique régionale avant d'avoir participé à une session de FPC</i>
Je n'avais pas de licence technique régionale en 2017/18	➔ JE PARTICIPE

*Pour toutes les autres situations (excepté ceux qui suivent une formation fédérale et ceux qui sont membres des équipes techniques départementales ou régionales), vous devrez suivre une session de FPC lors de la saison 2019/2020*

### NB :

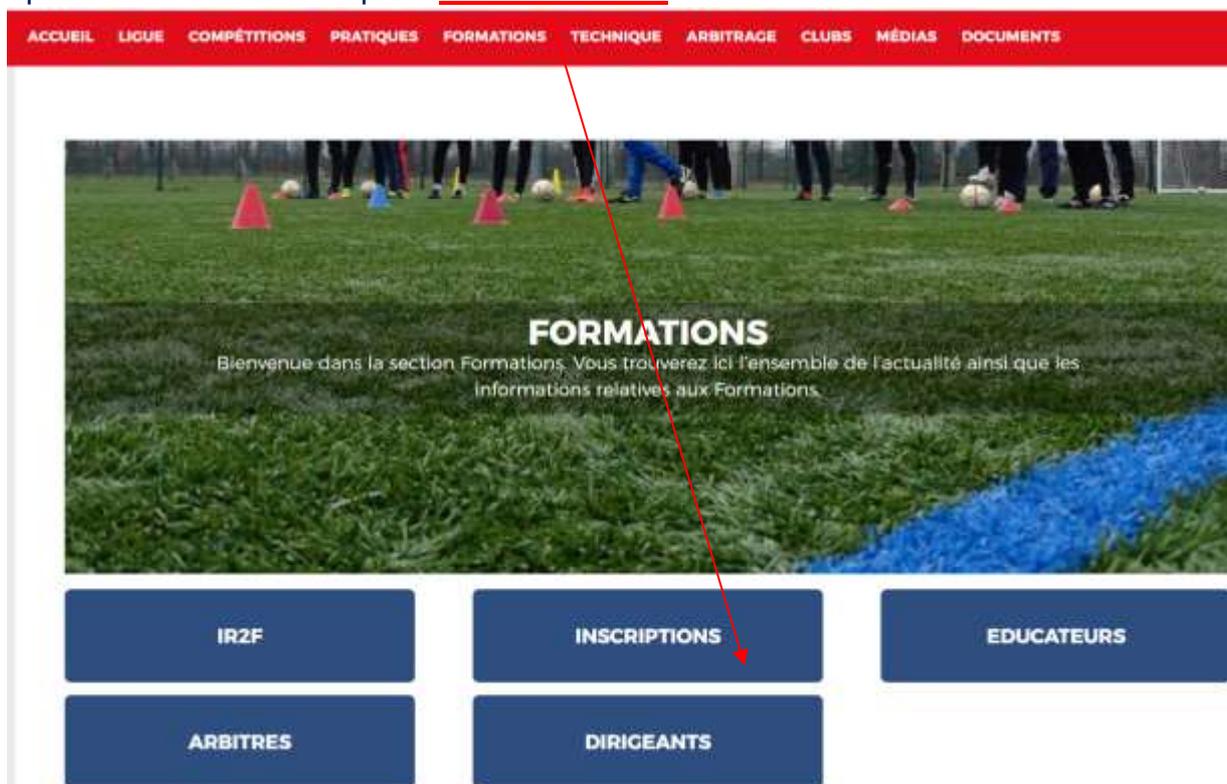
- Les éducateurs qui suivent une formation fédérale sont exempts de FPC sur la saison en cours de leur formation. Exemple : je passe le BMF à N, à N+2 je passe le Futsal Base, je n'ai pas à suivre la FPC sur N+2.
- Les éducateurs BMF/BEF participant à la journée de recyclage des sections sportives sont listés par la Commission Régionale du Football Scolaire et Universitaire pour être exemptés par la CRSEEF.
- Les éducateurs membres actifs d'une équipe technique départementale ou régionale sont listés par leur conseiller technique pour être exemptés par la CRSEEF.

- **COMMENT S'INSCRIRE ?**

Sur le site internet de la LAuRAFoot, dans la rubrique « **FORMATIONS** »



puis dans la sous-rubrique « **INSCRIPTIONS** ».



## FINANCEMENT

Le coût de la formation s'élève à 20€ de frais pédagogiques par jour. A cela, il faut ajouter le coût du repas (15€ par jour).

Le coût d'une session de formation continue est donc de 70€.

Pour certaines sessions, la LAuRAFoot est en capacité de vous proposer un hébergement. Le coût de la pension complète sera variable en fonction du lieu de la formation. Une communication aura lieu en amont de la formation.

### 2 modes de paiement :

- Chèque : à l'ordre de la LAuRAFoot – à envoyer 10 jours avant le premier jour de la formation
- Attestation de prise en charge du club – à faire tamponner par votre club et à retourner par courrier ou par mail 10 jours avant le premier jour de la formation

### Les « bonnes formations » :

Dans le cadre du Fonds d'Aide au Football Amateur, la FFF soutient les projets de formation et a créé des « bons formation » destinés à financer en partie la participation des éducateurs aux différents modules dont les formations continues.



Le bon d'un montant de 25 € est utilisable dans la limite de deux bons par personne et par saison (un bon maximum par module).

Ces bons s'utilisent à la manière d'un chèque restaurant lors de l'envoi de votre dossier d'inscription au service formation de la Ligue.

Dans le cadre de la Coupe de Monde Féminine 2019 et du programme Héritage 2019, l'utilisation des bons pour les éducatrices est illimitée dans la limite du coût de la formation.



## OBJECTIFS

Les objectifs de la FPC sont multiples et doivent répondre à de nombreux défis. Continuer son parcours de formation afin d'exercer au mieux ses missions dans un contexte évolutif permanent doit être la motivation de chaque éducateur. Notre ambition est donc de proposer des thématiques variées répondant aux motivations et aspirations des éducateurs, en adéquation avec les avancées et évolutions de notre sport.

- Maintenir et/ou développer ses compétences professionnelles
- Se préparer à de nouvelles qualifications ou compétences professionnelles (pré-qualification)
- Permettre le maintien dans l'emploi, favoriser l'insertion ou la réinsertion professionnelle
- Contribuer à la promotion sociale et au développement économique des salariés

Acquérir de nouvelles compétences

- Thématiques variées pour apporter des compléments
- Confronter leur représentations et expériences
- Les mettre en situation de réflexion sur leur pratique
- Les mettre en situation d'action et de réalisation

Optimiser le parcours professionnel

- Actualiser/mettre à jour les données
- Conserver la validité du diplôme
- Recycler des connaissances
- Enrichir son parcours de formation (dynamique de réseau)

**« La compétence : Un savoir agir validé dans un contexte particulier en vue d'une finalité » Le Boterf**



LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES DE FOOTBALL

350 B, Avenue Jean Jaurès 69007 LYON

Tél. 04.72.15.30.76 / 04 72 15 30 11 – Fax 04.72.37.67.91 – Mail : formations@laurafoot.fff.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 826 909 397 69 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Siret n° 779 825 702 000 52 – APE 926C





LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
DE FOOTBALL

# FICHES PEDAGOGIQUES

Saison 2018-2019



[laurafoot.fff.fr](http://laurafoot.fff.fr)

Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III  
« **La formation de cadres. Le BEF.** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

Etre capable de s'approprier une nouvelle démarche d'enseignement basée sur l'interactivité  
Etre capable d'analyser le jeu suite à l'observation d'un match, d'une opposition  
Etre capable de s'approprier les méthodes pédagogiques (PMAA, PMDT, PME)  
Etre capable de diriger un entretien pédagogique

Public concerné

Licencié(e) de la FFF  
Educateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation  
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1<sup>er</sup> degré mention Football  
**Prioritaire : candidat en infraction devant urgemment se mettre à jour**  
Secondaire : candidat titulaire d'un TFP

Programme et encadrement

**Programme :**  
La formation de cadres – l'observation du jeu  
L'évaluation formative et le retour pédagogique  
La posture de formateur  
**Encadrement :**  
Sébastien DULAC (CTR)  
Pierre BERTHAUD (CTR)  
Guillaume BUER (CTR)  
**Intervenant :**  
-

Méthodes et supports

Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques  
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents  
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

VICHY – au CREPS  
28/29 Août 2018

Tarif

70€ (soit 35€/jour)  
1 jour = 20€ de frais pédagogiques + 15€ de repas  
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note  
Equipement du footballeur  
Affaire de douche  
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :

**Mail :** [formations@laurafoot.fff.fr](mailto:formations@laurafoot.fff.fr) **Tél :** 04/72/15/30/76

LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES DE FOOTBALL

350 B, Avenue Jean Jaurès 69007 LYON

Tél. 04.72.15.30.76 / 04 72 15 30 11 – Fax 04.72.37.67.91 – Mail : formations@laurafoot.fff.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 826 909 397 69 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Siret n° 779 825 702 000 52 – APE 926C



Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III  
« **La préparation athlétique au service du joueur de football** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

**Mettre à jour les connaissances en matière de préparation athlétique du footballeur**  
**Etre capable de s'approprier les méthodes de préparation athlétique (dissociée, associée, intégrée)**  
**Approfondir les savoirs et savoir-faire dans le traitement des qualités physiques**

Public concerné

Licencié(e) de la FFF  
Educateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation  
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1<sup>er</sup> degré mention Football  
Prioritaire : candidat devant se mettre à jour de recyclage dans la saison  
Secondaire : candidat titulaire d'un TFP

Programme et encadrement

**Programme :**  
Identifier les exigences athlétiques du football et les ressources à développer  
Animations de séquences pédagogiques dans le traitement des QP  
Maîtriser les méthodes d'entraînement inhérentes au traitement de chaque ressource athlétique  
Mise en œuvre de contenus de préparation athlétique en méthode associée et intégrée  
Réflexion et échanges autour de l'approche prophylactique de la PA  
Intervention d'un PA de club (témoignages d'expérience)  
La planification en amateur (à 3 séances/semaine)

**Encadrement :**  
Guillaume BUER (CTR)  
Yannick GADEN (CTD DAP 15)

**Intervenant :**  
Frédéric AUBERT (réfèrent national PA FFF) / Adrien COMMANDEUR (PA du Pôle)

Méthodes et supports

Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques  
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents  
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

LYON – Tola Vologe  
22 et 23 octobre 2018

Tarif

70€ (soit 35€/jour)  
1 jour = 20€ de frais pédagogiques + 15€ de repas  
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note  
Equipement du footballeur  
Affaire de douche  
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :  
**Mail :** [formations@laurafoot.fff.fr](mailto:formations@laurafoot.fff.fr) **Tél :** 04/72/15/30/76

LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES DE FOOTBALL

350 B, Avenue Jean Jaurès 69007 LYON

Tél. 04.72.15.30.76 / 04 72 15 30 11 – Fax 04.72.37.67.91 – Mail : [formations@laurafoot.fff.fr](mailto:formations@laurafoot.fff.fr)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 826 909 397 69 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Siret n° 779 825 702 000 52 – APE 926C



Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III  
« **Perfectionnement technique du jeune joueur (euse)** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

**Etre capable de :**  
**Aborder les fondamentaux techniques sur le plan offensif et défensif**  
**Améliorer les habiletés techniques individuelles par l'optimisation des capacités de coordination**  
**Mettre en application sur le terrain par un travail individualisé et collectif**  
**Utiliser les outils d'évaluation (tests FFF)**

Public concerné

Licencié(e) de la FFF  
Educateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation  
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1<sup>er</sup> degré mention Football  
Prioritaire : candidat devant se mettre à jour de recyclage dans la saison  
Secondaire : candidat titulaire d'un TFP

Programme et encadrement

**Programme :**  
Le travail technique au pôle espoir garçons et filles  
Le perfectionnement technique en préformation et formation  
« la tactique détermine où la balle doit se rendre,  
mais c'est la technique qui détermine si la balle y arrive – **Johan CRUYFF** »

**Encadrement :**

Sébastien BOYER (CTD PPF 43)  
Greg MOREL (CTD PPF 74)  
Didier ROUSSON (CTR)

**Intervenant :**

Johan RADET (directeur du pôle espoir garçon)  
Cécile LOCATELLI (directrice du pôle espoir féminin)

Méthodes et supports

Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques  
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents  
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

LYON à TOLA VOLOGE  
Les 12 et 13 novembre 2018

Tarif

70€ (soit 35€/jour)  
1 jour = 20€ de frais pédagogiques + 15€ de repas  
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note  
Equipement du footballeur  
Affaire de douche  
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :

**Mail :** formations@laurafoot.fff.fr      **Tél :** 04/72/15/30/76

LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES DE FOOTBALL

350 B, Avenue Jean Jaurès 69007 LYON

Tél. 04.72.15.30.76 / 04 72 15 30 11 – Fax 04.72.37.67.91 – Mail : formations@laurafoot.fff.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 826 909 397 69 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Siret n° 779 825 702 000 52 – APE 926C



Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III  
« L'entraînement du GB (les différentes périodes d'apprentissage) »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

Observations et conséquences de travail pour le poste de GDB par tranche d'âge  
Réflexions / Productions des stagiaires par thématiques  
Mise en place sur le terrain des procédés d'entraînement liés au poste

Public concerné

Licencié(e) de la FFF  
Educateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation  
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1<sup>er</sup> degré mention Football  
Prioritaire : candidat devant se mettre à jour de recyclage dans la saison  
Secondaire : candidat titulaire d'un TFP

Programme

**Programme :**  
Connaissance du match pour le GDB – travail adapté  
Séances intégrées  
L'environnement de l'éducateur GDB  
Les aspects mentaux  
**Encadrement :**  
Thomas BARTOLINI (CTD PPF 38)  
Fabien CICCHILITTI (CTD PPF 01)

**Intervenant :**  
A désigner

Méthodes et supports

Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques  
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents  
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

Sassenage (38)  
14/15 décembre 2018

Tarif

70€ (soit 35€/jour)  
1 jour = 20€ de frais pédagogiques + 15€ de repas  
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note  
Equipement du footballeur  
Affaire de douche  
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :  
**Mail :** formations@laurafoot.fff.fr      **Tél :** 04/72/15/30/76

LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES DE FOOTBALL

350 B, Avenue Jean Jaurès 69007 LYON

Tél. 04.72.15.30.76 / 04 72 15 30 11 – Fax 04.72.37.67.91 – Mail : formations@laurafoot.fff.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 826 909 397 69 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Siret n° 779 825 702 000 52 – APE 926C



Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III  
« **Le Futsal : notion d'apprentissage spécifique à l'activité et  
transfert pour le joueur de football** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs	<b>Apprentissage des bases de l'activité Futsal Transfert pour le Football « traditionnel »</b>
Public concerné	Licencié(e) de la FFF Educateurs titulaire d'un TFP
Pré-requis	Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1 <sup>er</sup> degré mention Football Secondaire : candidat titulaire d'un TFP
Programme et encadrement	<b>Programme :</b> Séances cadres Futsal (bases) Apport théoriques de la pratique Lien avec le FB traditionnel Mise en situation pédagogique stagiaires <b>Encadrement :</b> Thomas BARTOLINI (CTD PPF38) Benoît SUBRIN (CTD PPF 69) Jean-Marie TERRASSE (CTD 26/07) <b>Intervenant :</b> Raphaël REYNAUD (Directeur pôle France Futsal)
Méthodes et supports	Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents Interactivité, échange et réflexion collective
Date et lieu	SASSENAGE 11 et 12 janvier 2019
Tarif	70€ (soit 35€/jour) 1 jour = 20€ de frais pédagogiques + 15€ de repas L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement
Info complémentaire	Tenue sportive et matériel de prise de note Equipement du footballeur Affaire de douche Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive  Pour toutes questions, joindre : <b>Mail :</b> formations@laurafoot.fff.fr <b>Tél :</b> 04/72/15/30/76

**LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES DE FOOTBALL**

350 B, Avenue Jean Jaurès 69007 LYON

Tél. 04.72.15.30.76 / 04 72 15 30 11 – Fax 04.72.37.67.91 – Mail : formations@laurafoot.fff.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 826 909 397 69 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Siret n° 779 825 702 000 52 – APE 926C



Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III  
« **Structuration d'un club LABEL et missions d'un responsable technique** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

Etre capable de mener un projet cohérent en vue de l'obtention d'un label  
Etre capable d'établir le suivi des joueurs dans leur progression  
Etre capable de manager un comité de pilotage  
Etre capable d'impulser une stratégie de communication

Public concerné

Licencié(e) de la FFF  
Educateurs titulaire d'un TFP  
**Prioritaire** : Les éducateurs responsable technique, responsable d'école de foot, responsable de pôle, responsable de catégorie des clubs Label Elite  
**Secondaire** : responsable technique des clubs Label Excellence / Tout éducateur titulaire d'un TFP membre d'un club Label Elite

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation  
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1<sup>er</sup> degré mention Football

Programme et encadrement

**Programme :**  
Suivi et formation du joueur  
Management d'équipe et Réunion technique  
Communication  
Construire et consolider un projet - Le Label  
**Encadrement :**  
Yohann VALLET (CTR) et Sébastien DULAC (CTR)  
Julien TRANCHANT (CTD PPF 73) et Ludovic PUIER (CTD PPF 42) et Jean-Marie BRESSOUX (CTD DAP 01)  
**Intervenant :**  
A définir

Méthodes et supports

Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques  
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents  
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

4/5 février 2019  
Académie de LYON – à TV  
11/12 février 2019  
Académie de CLERMONT – à CEYRAT

Tarif

70€ (soit 35€/jour)  
1 jour = 20€ de frais pédagogiques + 15€ de repas  
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note  
Equipement du footballeur  
Affaire de douche  
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :  
**Mail** : [formations@laurafoot.fff.fr](mailto:formations@laurafoot.fff.fr) **Tél** : 04/72/15/30/76

LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES DE FOOTBALL

350 B, Avenue Jean Jaurès 69007 LYON

Tél. 04.72.15.30.76 / 04 72 15 30 11 – Fax 04.72.37.67.91 – Mail : formations@laurafoot.fff.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 826 909 397 69 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Siret n° 779 825 702 000 52 – APE 926C



Formation Professionnelle Continue des TFP de niveau IV et niveau III ou BEES 1° Foot  
« Animation défensive : du problème de jeu à la conception d'entraînements »

Volume horaire total : 16H

**Objectifs**

- Ec d'identifier les phases de jeu défensives
- Ec de proposer des principes de jeu (collectif) cohérents en fonction de la phase de jeu recherchée
- Ec de maîtriser les comportements individuels et collectifs dans un principe de jeu donné
- Ec de concevoir et piloter un système d'entraînement (procédés et pédagogies adaptés en fonction d'un principe de jeu défensif)

**Public concerné**

Licencié(e) de la FFF et non licencié (e) diplômé, éducateurs titulaire d'un TFP

**Pré-requis**

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation  
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou du BEES 1<sup>er</sup> degré mention Football  
Seront prioritaires : les candidats en activité dans un club rattaché à la LAuRAFoot non à jour de recyclage pour la saison en cours

**Programme et encadrement**

**Programme :**

- 2 jours de formation (8h30 – 18h)
- Alternance entre théorie (apports formateurs – échanges stagiaires – observations vidéos) et pratique (séance cadre et mise en situation stagiaires)

**Encadrement :**

Pierre BERTHAUD (CTR)  
Fabrice FILIPPETTO (CTD PPF 26/07)  
David BURAS (CTD DAP 26/07)  
Jérémy HUGONNARD (CTD DAP 38)

**Intervenants :**  
à définir

**Méthodes et supports**

Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques  
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents, lexique  
Interactivité, échange et réflexion collective

**Date et lieu**

Guilherand Granges (26) – adresse exacte communiquée dans la convocation Les 1 et 2 mars 2019

**Tarif**

70€ (soit 35€/jour)  
1 jour = 20€ de frais pédagogiques + 15€ de repas  
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

**Info complémentaire**

Tenue sportive et matériel de prise de note  
Equipement du footballeur  
Affaire de douche  
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :  
**Mail :** [formations@laurafont.fff.fr](mailto:formations@laurafont.fff.fr) **Tél :** 04/72/15/30/76

Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III  
« *L'animation offensive* »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

**S'approprier les temps de jeu et les règles d'actions offensives**  
**Construire son animation offensive en lien avec son projet de jeu**  
**Etre capable d'améliorer l'animation offensive de son équipe**

Public concerné

Licencié(e) de la FFF  
Educateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation  
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1<sup>er</sup> degré mention Football  
Prioritaire : candidat devant se mettre à jour de recyclage dans la saison  
Secondaire : candidat titulaire d'un TFP

Programme et encadrement

**Programme :**  
Analyse d'expérience et partage d'informations sur les pratiques en club  
Tendances actuelles du jeu offensif et analyse du haut niveau  
Animation de séance sur les thématiques offensives  
Les différentes formes d'attaque et leurs caractéristiques  
**Encadrement :**  
Yohan VALLET (CTR)  
Didier ROUSSON (CTR)  
Nicolas NEUVILLE (CTD PPF 15)  
**Intervenant :**  
A définir

Méthodes et supports

Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques  
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents  
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

ANDREZIEUX BOUTHEON  
25/26 mars 2019

Tarif

70€ (soit 35€/jour)  
1 jour = 20€ de frais pédagogiques + 15€ de repas  
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

Tenue sportive et matériel de prise de note  
Equipement du footballeur  
Affaire de douche  
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive  
Pour toutes questions, joindre :  
**Mail :** [formations@laurafoot.fff.fr](mailto:formations@laurafoot.fff.fr) **Tél :** 04/72/15/30/76

LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES DE FOOTBALL

350 B, Avenue Jean Jaurès 69007 LYON

Tél. 04.72.15.30.76 / 04 72 15 30 11 – Fax 04.72.37.67.91 – Mail : [formations@laurafoot.fff.fr](mailto:formations@laurafoot.fff.fr)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 826 909 397 69 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Siret n° 779 825 702 000 52 – APE 926C



Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III  
« **Utilisation de l'analyse vidéo** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs

**Présenter certains outils technologiques liés à l'analyse vidéo (logiciel, matériel)**  
**Réaliser un montage vidéo à partir de film de match**  
**Appréhender le séquençage et l'habillage d'une vidéo**  
**Etre capable d'utiliser la vidéo comme outils d'apprentissage au service du club (joueur, éducateur)**

Public concerné

Licencié(e) de la FFF  
Educateurs titulaire d'un TFP

Pré-requis

Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation  
Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou d'un ancien BEES 1<sup>er</sup> degré mention Football  
Prioritaire : candidat devant se mettre à jour de recyclage dans la saison  
Secondaire : candidat titulaire d'un TFP

Programme et encadrement

**Programme :**  
Approche théorique de l'utilisation de la vidéo pour l'entraîneur, le responsable technique  
Utilisation de la vidéo en lien avec le match et/ou avec une séance d'entraînement  
Mise en pratique à partir de vidéo existante (séquençage, montage, habillage et présentation)

**Encadrement :**  
Guillaume BUER (CTR)  
Sylvain RICHARD (CTD PPF 69)  
Yannick GADEN (CTD DAP 15)

**Intervenant :**  
Analyste vidéo de club

Méthodes et supports

Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques  
Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents  
Interactivité, échange et réflexion collective

Date et lieu

LYON – TV  
28/29 mars 2018

Tarif

70€ (soit 35€/jour)  
1 jour = 20€ de frais pédagogiques + 15€ de repas  
L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement

Info complémentaire

**Apporter son matériel informatique et logiciel de montage vidéo gratuit (ex : movie maker)**  
Tenue sportive et matériel de prise de note  
Equipement du footballeur - Affaire de douche  
Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive

Pour toutes questions, joindre :  
**Mail :** [formations@laurafoot.fff.fr](mailto:formations@laurafoot.fff.fr) **Tél :** 04/72/15/30/76

LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES DE FOOTBALL

350 B, Avenue Jean Jaurès 69007 LYON

Tél. 04.72.15.30.76 / 04 72 15 30 11 – Fax 04.72.37.67.91 – Mail : [formations@laurafoot.fff.fr](mailto:formations@laurafoot.fff.fr)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 826 909 397 69 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Siret n° 779 825 702 000 52 – APE 926C



Formation Professionnelle Continue de niveau IV et niveau III ou du BEES 1° Foot  
« **Approche globale dans l'entraînement** »

Volume horaire total : 16H

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ec d'identifier les composantes de l'activité, leurs enjeux et leurs interactions</li><li>- Ec d'optimiser son système d'entraînement en prenant en compte les 4 facteurs de la performance</li><li>- Ec de maîtriser les variables pédagogiques pour influencer sur les différents facteurs de la performance</li><li>- Ec de concevoir et animer un système d'entraînement en prenant en compte les 4 facteurs de la performance sur un thème identifié</li></ul>
Public concerné	Licencié(e) de la FFF et non licencié (e) diplômé, éducateurs titulaire d'un TFP
Pré-requis	Etre licencié(e) FFF et âgé de plus de 18 ans à l'entrée en formation Etre titulaire d'un TFP (BMF ou BEF), ou du BEES 1 <sup>er</sup> degré mention Football Seront prioritaires : les candidats en activité dans un club rattaché à la LAuRAFoot non à jour de recyclage pour la saison en cours
Programme et encadrement	<b>Programme :</b> - 2 jours de formation (8h30 – 18h) - Alternance entre théorie (apports formateurs – échanges stagiaires – observations vidéos) et pratique (séance cadre et mise en situation stagiaires) <b>Encadrement :</b> Francis HUDRY (CTR) Sylvain MAUPAS (CTD PPF 03) Alexandra DEROUALLE (CTD DAP 03) Nicolas LAURCIE (CTD DAP 63) <b>Intervenants :</b> à définir
Méthodes et supports	Pédagogie de l'action : mise en pratique, observation, apports théoriques Supports pédagogiques : diaporama, vidéo, documents Interactivité, échange et réflexion collective
Date et lieu	VICHY (CREPS) – (03) – adresse exacte communiquée dans la convocation Les 18 et 19 avril 2019
Tarif	70€ (soit 35€/jour) 1 jour = 20€ de frais pédagogiques + 15€ de repas L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement
Info complémentaire	Tenue sportive et matériel de prise de note Equipement du footballeur Affaire de douche Certificat médical à présenter en cas de contre-indication pour la pratique sportive Pour toutes questions, joindre : <b>Mail :</b> <a href="mailto:formations@laurafoot.fff.fr">formations@laurafoot.fff.fr</a> <b>Tél :</b> 04/72/15/30/76

LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES DE FOOTBALL

350 B, Avenue Jean Jaurès 69007 LYON

Tél. 04.72.15.30.76 / 04 72 15 30 11 – Fax 04.72.37.67.91 – Mail : [formations@laurafoot.fff.fr](mailto:formations@laurafoot.fff.fr)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 826 909 397 69 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Siret n° 779 825 702 000 52 – APE 926C





LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
DE FOOTBALL

*« Rien ne prédispose plus au conformisme  
que le manque de formation »*

*Gustave THIBON*

Saison 2018-2019



[laurafoot.fff.fr](http://laurafoot.fff.fr)