# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

| | |
|---|---|
| **Ligue :** | LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL |
| **District :** | District Drôme-Ardèche de Football |
| **Club :** | FOOTBALL CLUB VALLON PONT D'ARC (07) |

- [ ] U6 U9
- [x] U10 U13
- [ ] U14 U19

## CHOIX DE LA THÉMATIQUE

- [ ] Santé
- [ ] Engagement citoyen
- [x] Environnement
- [ ] Fair-Play
- [ ] Règles du jeu et arbitrage
- [ ] Culture foot

| | |
|---|---|
| **Nom de l'Action :** | Rando-foot pendant les vacances |

## PHOTO DE L'ACTION

Les jeunes et leurs coachs se sont rendus sur les bords de l'Ibie.

Mercredi 14 février, le club de football organisait une sortie pour les U9 et U11. Au programme : une jolie randonnée au départ de Tabias, une halte au bord de l'Ibie pour le pique-nique puis la promenade du Chastelas pour découvrir le vieux Vallon. Retour au stade ensuite pour une fin de journée football. Ses "randos-foot" sont l'occasion de partager un bon moment entre coachs et joueurs, dans une ambiance différente, et de renforcer les valeurs éducatives à transmettre. Les générations se mélangent pour préparer les groupes de demain et sportivement, le passage au foot à 8 s'amorce chez les U9.

Ce week-end, un seul match est au programme : l'équipe fanion reçoit le leader, Vals-les-Bains en match en retard dimanche 17 février à 15 heures.

VALLON-PONT-D'ARC

### Le club de football prépare ses prochains rendez-vous

Jeudi 22 février, pour cette deuxième semaine de vacances, place à la seconde rando-foot, avec les U13 et U15 cette fois. Au programme, une randonnée sportive de 16 kilomètres ! Rien de tel pour se remettre en forme pour la reprise la semaine prochaine. Au départ du stade de Vallon, ils ont pris la direction de l'Ardèche et sa rive gauche, pour remonter vers le rocher de Sampzon et le grimper par les sentiers, avant de revenir par le GR4, Salavas et sa rive droite. Comme toujours, l'après-midi s'est terminé autour d'un ballon.

En parallèle, les dirigeants s'activent sur les événements à venir avec le loto du foot samedi 3 mars à 17 heures à la salle polyvalente, et une soirée Saint-Patrick le 17 mars à la salle des fêtes. En préparation également, le tournoi de Pentecôte les 19 et 20 mai au stade municipal, qui mobilisera l'ensemble du club.

Côté résultats, l'équipe fanion a raffûté son calendrier le week-end dernier. Une défaite sur le plus petit des scores face au leader de la poule Vals-les-Bains (0-1) qui laisse quelques regrets. Après un penalty concédé au quart d'heure, plus rien ne sera marqué dans un match plutôt fermé que les Vallonnais ont terminé à 10 contre 11. Ce dimanche, les deux équipes seniors seront en déplacement à Hautes-Cévennes 3 pour la réserve et Saint-Montan.

Au sommet du Sampzon, les U13 et U15 se sont remis en forme avant la reprise la semaine prochaine.

## RÉSUMÉ DE L'ACTION

**Préparer son équipement et son sac pour une randonnée Se déplacer à pieds en toute sécurité, surtout aux abords des routes**
**Bien s'hydrater et gérer ses efforts pendant la journée**
**Bien s'alimenter et prendre le temps de manger / digérer à midi**
**Découvrir son territoire et ne laisser aucune trace de son passage**
**Profiter du milieu naturel, c'est souvent un magnifique terrain de jeu !**