PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL
District :	District de Haute Savoie Pays de Gex de Football
Club :	AG Bons

U6 U9 ☐ U10 U13 ☑ U14 U19 ☐

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☑ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

Nom de l'Action :	La nutrition pour les sportifs

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Obj : Sensibiliser les enfants sur l'importance d'une bonne nutrition pour être en bonne santé. Nous avons organisé un petit quizz sur l'alimentation lors d'un entraînement avec nos U13 pour leur montrer l'importance d'avoir une bonne nutrition. Nous avons choisi cette catégorie car à cet âge là beaucoup de jeunes ne sont pas aidés et tombent dans une alimentation pas très saine …