PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL
District :	District Drôme-Ardèche de Football
Club :	US MONTMEYRAN

- [x] U6 U9
- [ ] U10 U13
- [ ] U14 U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

- [x] Santé
- [ ] Engagement citoyen
- [ ] Environnement
- [ ] Fair-Play
- [ ] Règles du jeu et arbitrage
- [ ] Culture foot

Nom de l'Action :	HYDRATION POUR TOUS

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

L'US Montmeyran comme chaque saison offre une gourde à tous ses licenciés des U9 aux U19.
Il leur est demandé d'arriver avec à chaque séance d'entraînement afin de pouvoir s'hydrater toutes les 20 minutes.
Cela permet aussi d'économiser l'achat de bouteille plastique et participe donc également à préserver l'environnement dans un second temps