PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL
District :	District de l'Ain de Football
Club :	U.S.FEILLENS

☐ U6 U9 ☑ U10 U13 ☐ U14 U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

☑ Santé ☐ Engagement citoyen ☐ Environnement ☐ Fair-Play ☐ Règles du jeu et arbitrage ☐ Culture foot

Nom de l'Action : Prendre une douche après l'effort

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Les jeunes joueurs ont été regroupés lors d'un entraînement en salle pour débattre sur l'intérêt de prendre une douche.
Suite au débat et explications de l'éducateur, le nombre de joueurs qui prendront leur douche après les matchs et entraînements a augmenté. Nous avons aussi montrer ce qu'un sac doit contenir pour une bonne hygiène (gel douche, serviette, linge de rechange...)