PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL
District :	District de l'Isère de Football
Club :	FC Vallée du Guiers

U6 U9 ☑ | U10 U13 ☐ | U14 U19 ☐

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☐ | Engagement citoyen ☑ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

Nom de l'Action :	Apprendre à se préparer

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

• Cette action s'est déroulé lors de la séance Futsal de la catégorie U6-U7-U8-U9 avec des groupes de 8 à 10 joueurs sur des séquences de 12 minutes où les enfants ont été divisé en 2 équipes afin de créer un challenge entre eux pour réaliser 2 objectifs :
• 1er jeu : restituer tous les éléments que l'on doit mettre dans son sac de foot. Chaque bonne réponse rapporte 1pt à son équipe
• 2ème jeu : Sous forme de relais chaque joueur a du rapporter un élément qu'il