PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL
District :	District Drôme-Ardèche de Football
Club :	US Drôme Provence

U6 U9 ☐ | U10 U13 ☐ | U14 U19 ☑

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☑ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

Nom de l'Action :	prévention des blessures

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Obj : Soins et précautions suite à des problèmes musculaires
Intervention de Yan COUNDOURS, kiné du sport à Grignan, pour expliquer les différences entre contracture, élongation et déchirure auprès des U17.
Leur donner les symptômes, les soins et divers conseils pour les prévenir.