



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : Rhône – Alpes - Auvergne

District : Ain

Club : Essor Bresse Saône

U6

U9

U10

U13

U14^X

U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement
citoyen^X

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action :

Mise en place d'un cadre de fonctionnement pour la catégorie

PHOTO DE L'ACTION



Cadre de fonctionnement U15 saison 2017/2018



Capital de départ par joueur = 20 points. Maximum = 30 points.

Une fois à 0 point, le joueur doit amener « un goûter » pour la fin de séance du mercredi (semaine suivante). Il sera également interdit de participer au match suivant (et cela n'entrera pas dans le cadre des rotations). Le joueur redémarre ensuite avec un capital de 10 points.

Pour les entraînements		
Infractions / bonne conduite	Points en - ou en +	Sanction supplémentaire / précision
Retard sur le terrain sans avoir prévenu au plus tard 15 minutes avant le début de la séance. Retard = 2' après le coup de sifflet.	Moins 1	Echauffement Russe et gammes avant de pouvoir commencer les jeux.
Frappes interdites avant la séance	Moins 2	Les ballons longs sont autorisés avant la séance mais interdit pendant (moins 2)
Oublie de matériel (gourde, protège tibia, short...)	Moins 1	
Perturbe la séance	Moins 5	Arrêt du jeu OU arrêt de la séance
Plus de 5' pour ranger le matériel en fin de séance	Moins 1	5 pompes (5 pompes supplémentaires par minute en plus)
Ne participe pas au rangement du matériel	Moins 3	
Sortir du vestiaire plus de 22 minutes après la fin de l'entraînement	Moins 2	Si sortie du vestiaire après plus de 25 minutes = moins 3 points
Organiser les gammes en début de séance	Plus 1	A partir du mois d'octobre
Organiser le décaissage en fin de séance	Plus 1	A partir du mois d'octobre
100% de présence aux entraînements sur 1 mois	Plus 2	



RÉSUMÉ DE L'ACTION

Pendant 2 semaines, les joueurs de la catégorie U15 ont expérimenté le cadre de fonctionnement de la saison précédente. Lors d'une réunion, ils ont pu modifier des règles, en ajouter et en enlever (sous réserve de l'accord des éducateurs).

Le cadre de fonctionnement est mis en application sous forme d'un permis à points. Chaque joueur démarre avec 20 points et il en perd plus ou moins s'il sort du cadre. Si un joueur arrive à 0 point, il manque le match suivant et doit amener un goûter pour l'ensemble de la catégorie. Des actions peuvent permettre de gagner des points : arbitrage, challenge attitude +...

P PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tous niveaux

R RESPECT
Respecter l'adversaire,
l'arbitre, l'entraîneur.

È ENGAGEMENT
Engagement du
corps et du cœur

T TOLÉRANCE
Exemple dans l'accueil
de toutes les aptitudes

S SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe