PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL
District :	District de l'Isère de Football
Club :	Club Sportif Nivolesien

- [x] U6 U9
- [ ] U10 U13
- [ ] U14 U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

- [x] Santé
- [ ] Engagement citoyen
- [ ] Environnement
- [ ] Fair-Play
- [ ] Règles du jeu et arbitrage
- [ ] Culture foot

Nom de l'Action :	Préparation du jeune footballeur

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

- Les catégories U6 à U9, filles et garçons, ont participé à cette intervention
- L'intervention a porté sur une description générale sur la composition du sac, les règles d'hygiène, la nutrition, et une prévention des blessures chez les jeunes footballeurs
- Participation sous la forme de jeux