



# Le Quizz

## Lois du jeu - Fair-Play - Respect

- 1) Comment appelle t'on le fait d'être à l'heure ?
  - la célébrité
  - la vanité
  - la ponctualité
  
- 2) Avant d'entrer sur le terrain, tu dois impérativement retirer tes bijoux (montre, bracelet, boucles d'oreilles) ?
  - vrai
  - faux
  
- 3) je sors en dernier du vestiaire ?
  - j'éteinds la lumière
  - je laisse la lumière allumée pour celui qui arrive en retard
  
- 4) Qu'est-ce qu'un sport « mixte » ?
 

.....
  
- 5) Mon 1er est un moyen de transport, mon 2ème est un adjectif possessif, mon 3ème est une couleur. Mon tout sert à sanctionner un joueur/joueuse.
 

.....
  
- 6) Un coup franc est sifflé contre nous : à quelle distance du ballon dois-je me placer ?
  - 2 mètres
  - 6 mètres
  - 9 mètres
  
- 7) Comment dois-je remettre le ballon en jeu sur une remise en touche ?
  - au pied par une passe au sol ou en conduite de balle
  - à la main
  
- 8) Je tape dans les mains de nos suppléants : combien peuvent-ils être au plus ?
  - 1
  - 2
  - 3
  - 4
  - 5
  
- 9) Cherche l'intrus :
  - Partage
  - Ecoute
  - Amitié
  - Racisme
  - Solidarité
  
- 10) Il faut attendre d'avoir soif pour boire
  - Vrai
  - Faux
  
- 11) Quel repas est idéal une veille de match/plateau ?
  - Spaghettis à la tomate
  - Frites mayonnaise
  - Gratin de courgettes

Réponses : 1-ponctualité, 2-vrai, 3-j'éteinds, 4- une activité pratiquée par les garçons et les filles 5-car ton jaune ou rouge, 6- 6 mètres de U6 à U9 et 9 mètres en U10-U11, 7-au pied par une passe au sol ou en conduite de balle de U6 à U9 et à la main en U10-U11, 8-1 en U6-U7- 2 en U8-U9 - 4 en U10-U11, 9-Racisme, 10-faux, 11-spaghettis à la tomate



LIGUE  
Auvergne-Rhône-Alpes  
de Football

SUIVEZ-NOUS SUR [FFF.fr](http://FFF.fr) @fff





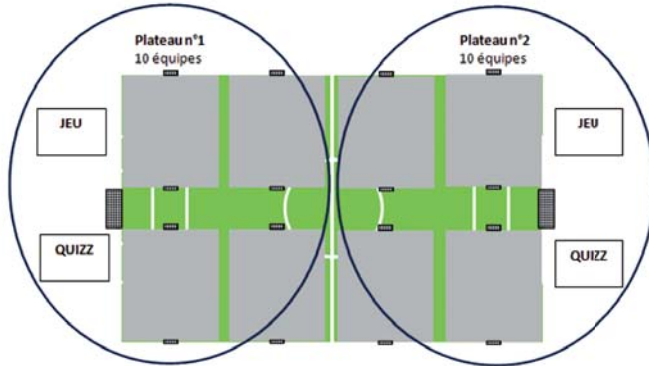


# Organisation des Journées d'Accueil U8-U9

## Descriptif

- Nombre d'équipes par site : 20 équipes
- Nombre d'équipe d'un club par site : 3 maximum
- Effectif : 5c5
- Formule choisie : 2 plateaux à 10 équipes
- Contenu : 4 matchs + Quizz + 1 jeu (la balle au capitaine)
- Durée : 5 séquences de 10 min
- Informations parents : support livret + formation module U9

## Plan des installations



## Rotations

- 5 Equipes tournent dans le sens d'une aiguille d'une montre
- 5 équipes tournent dans le sens inverse d'une aiguille d'une montre

## Le jeu

La balle au capitaine

| Tache  | Durée   | Descriptif |
|--|---------|------------|
| <b>Objectif :</b><br>Découvrir le partenaire<br><br><b>But :</b> Transmettre le ballon au capitaine de son équipe + 1 pt<br><br><b>Consignes :</b><br>Balle au capitaine<br>4 contre 4 au milieu<br>Chaque capitaine occupe la largeur du terrain<br><br><b>Variante :</b><br>Interdiction de repiquer avec le passeur | 10'     |            |
| Nbre de joueurs  | 10      |            |
| Espaces  | 20 x 15 |            |

| CATEGORIES - LICENCES                       | LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13  |    |  |                   |  |   |   |   |  |  | 2017-2020 |
|---|--|----|--|-------------------|--|---|---|---|--|--|-----------|
|   | U6   | U7 | U8   | U9                | U10  | U11   | U12   | U13   |  |  |           |
| SCOLAIRE                                    | GS   | CP | CE1  | CE2               | CM1  | CM2   | 6ème  | 5ème  |  |  |           |
| <b>EFFECTIFS DE PRATIQUE</b>                | Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB)  | ★  | Football à 5   | Football à 8      | Football à 8   | Football à 8  | Football à 8  | Football à 8  |  |  |           |
| <b>SUPPLÉANTS</b>                           | 1 maximum  |    | 2 maximum  | 4 maximum         | 4 maximum  | 4 maximum   | 4 maximum   | 4 maximum   |  |  |           |
| <b>NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS</b>            | Adaptation des effectifs   |    | 4 par équipe   | 6 par équipe      | 6 par équipe   | 6 par équipe  | 6 par équipe  | 6 par équipe  |  |  |           |
| <b>TACHES</b>                               | Non  | ★  | Oui  | Oui               | Oui  | Oui   | Oui   | Oui   |  |  |           |
| <b>MIXITÉ</b>                               | Oui  |    | Oui  | Oui               | Oui  | Oui   | Oui   | Oui   |  |  |           |
| <b>SURCLASSEMENT</b>                        |  |    |  |                   |  |   |   |   |  |  |           |
| <b>SOUS-CLASSEMENT</b>                      | Possibilité 2 U6-G maximum par équipe - Possibilité U8-F   |    | Possibilité U10-F                                      | Possibilité U12-F | Possibilité U12-F                                      | Possibilité U14-F   | Possibilité U14-F   | Possibilité U14-F   |  |  |           |
| <b>DIMENSION DES TERRAINS</b>               | Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m<br>Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m                               | ★  | 36 à 40 m x 25 à 30 m                                  | ★                 | Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m               | 1/2 terrain à 11  | 1/2 terrain à 11  | Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m                              |  |  |           |
| <b>ZONE GARDIEN DE BUT</b>                  | Zone à 6 mètres  | ★  | Zone à 6 mètres  | ★                 | 28 m x 13 m  | 28 m x 13 m   | 28 m x 13 m   | 28 m x 13 m   |  |  |           |
| <b>HORS-JEU</b>                             | Non  |    | Non  |                   | Ligne des 10 mètres                                    | Ligne des 10 mètres   | Ligne médiane   | Ligne médiane   |  |  |           |
| <b>TAILLE DES BUTS</b>                      | Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)<br>Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m |    | 4 m x 1,5 m  |                   | 6 m x 2,10 m   | 6 m x 2,10 m  | 6 m x 2,10 m  | 6 m x 2,10 m  |  |  |           |
| <b>TAILLE DES BALLONS</b>                   | T3   |    | T3   |                   | T4   | T4  | T4  | T4  |  |  |           |
| <b>TEMPS DE JEU MAXI-RENCONTRES-ATLÈRES</b> | 40 minutes   |    | 50 minutes   |                   | 60 minutes   | 70 minutes  | 70 minutes  | 70 minutes  |  |  |           |
| <b>DURÉE MAX DES RENCONTRES</b>             | 30 minutes   |    | 40 minutes   |                   | 50 minutes   | 60 minutes  | 60 minutes  | 60 minutes  |  |  |           |
| <b>ENGAGEMENT</b>                           |  |    | Interdiction de marquer directement                    |                   |  |   |   |   |  |  |           |
| <b>COUP DE PIED DE BUT</b>                  | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m   | ★  | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m   | ★                 | 9 m (à D ou à G du point de réparation)                | 9 m (à D ou à G du point de réparation)                               | 9 m (à D ou à G du point de réparation)                               | 9 m (à D ou à G du point de réparation)                               |  |  |           |
| <b>TOUCHE</b>                               | Passe au pied au sol ou conduite de balle  |    | Passe au pied au sol ou conduite de balle              |                   | A la main  | A la main   | A la main   | A la main   |  |  |           |
| <b>COUP-FRANCS</b>                          | Coup-francs directs uniquement   |    | Coup-francs directs uniquement                         |                   | Coup-francs directs et coup-francs indirects           | Coup-francs directs et coup-francs indirects                          | Coup-francs directs et coup-francs indirects                          | Coup-francs directs et coup-francs indirects                          |  |  |           |
| <b>COUP DE PIED DE RÉPARATION</b>           | 6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)   |    | 6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)               |                   | 9 m  | 9 m   | 9 m   | 9 m   |  |  |           |
| <b>MISE À DISTANCE DES JOUEURS</b>          | 4 m  |    | 4 m  |                   | 6 m  | 6 m   | 6 m   | 6 m   |  |  |           |
| <b>RELANCE GARDIEN DE BUT</b>               | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol   | ★  | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol | ★                 | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol                | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol                | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol                |  |  |           |
| <b>TEMPS DE JEU PAR JOUEUR</b>              | Protégée à 8 m<br>Tendres vers 100 %   | ★  | Protégée à 8 m<br>Tendres vers 100 %                   | ★                 | Non protégée<br>Temps de jeu égal pour tous            | Non protégée<br>Temps de jeu égal pour tous                           | Non protégée<br>Temps de jeu égal pour tous                           | Non protégée<br>Temps de jeu égal pour tous                           |  |  |           |
| <b>ARBITRAGE</b>                            | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte  |    | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte              |                   | 3 arbitres (privilégier des joueurs U10 - U17 du club) | 3 arbitres - Assistants + joueurs U12 - U13 (notations de 15 minutes) | 3 arbitres - Assistants + joueurs U12 - U13 (notations de 15 minutes) | 3 arbitres - Assistants + joueurs U12 - U13 (notations de 15 minutes) |  |  |           |
| <b>PAUSE COACHING</b>                       | Non  |    | Non  |                   | Non  | Non   | Non   | 2 minutes au milieu de chaque période                                 |  |  |           |

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs



Nouveautés