



Le Quizz

Lois du jeu - Fair-Play - Respect

- 1) Comment appelle t'on le fait d'être à l'heure ?
 la célébrité la vanité la ponctualité
- 2) Avant d'entrer sur le terrain, tu dois impérativement retirer tes bijoux (montre, bracelet, boucles d'oreilles) ?
 vrai faux
- 3) je sors en dernier du vestiaire ?
 j'éteinds la lumière
 je laisse la lumière allumée pour celui qui arrive en retard
- 4) Qu'est-ce qu'un sport « mixte » ?

- 5) Mon 1er est un moyen de transport, mon 2ème est un adjectif possessif, mon 3ème est une couleur. Mon tout sert à sanctionner un joueur/joueuse.

- 6) Un coup franc est sifflé contre nous : à quelle distance du ballon dois-je me placer ?
 2 mètres 6 mètres 9 mètres
- 7) Comment dois-je remettre le ballon en jeu sur une remise en touche ?
 au pied par une passe au sol ou en conduite de balle
 à la main
- 8) Je tape dans les mains de nos suppléants : combien peuvent-ils être au plus ?
 1 2 3 4 5
- 9) Cherche l'intrus :
 Partage Ecoute Amitié Racisme Solidarité
- 10) Il faut attendre d'avoir soif pour boire
 Vrai Faux
- 11) Quel repas est idéal une veille de match/plateau ?
 Spaghettis à la tomate Frites mayonnaise Gratin de courgettes

Réponses : 1-ponctualité, 2-vrai, 3-j'éteinds, 4- une activité pratiquée par les garçons et les filles 5-car ton jaune ou rouge, 6- 6 mètres de U6 à U9 et 9 mètres en U10-U11, 7-au pied par une passe au sol en conduite de balle de U6 à U9 et à la main en U10-U11, 8-1 en U6-U7- 2 en U8-U9 - 4 en U10-U11, 9-Racisme, 10-faux, 11-spaghettis à la tomate



LIGUE
Auvergne-Rhône-Alpes
de Football

SUIVEZ-NOUS SUR FFF.fr @fff



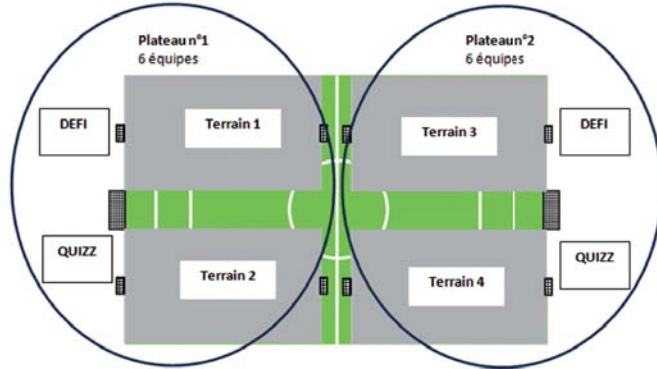


Organisation des Journées d'Accueil U10-U11

Descriptif

- Nombre d'équipes par site : 12 équipes
- Effectif : 8c8
- Formule choisie : 2 plateaux à 6 équipes
- Contenu : 4 matchs + 1 défi + 1 quizz
- Durée : 6 séquences de 10 min
- Informations parents : support livret + formation module U11
- Protocole de fin : rassemblement de toutes les équipes au centre du terrain pour se serrer la main

Plan des installations



Rotations

Plateau n°1			
	T1	T2	DEFI QUIZZ
1	G/H	I/J	K L
2	G/K	I/L	H J
3	K/H	L/J	G I
4	G/I	H/J	L K
2	G/L	I/K	J H
3	K/L	H/J	I G

Plateau n°2			
	T3	T4	DEFI QUIZZ
1	G/H	I/J	K L
2	G/K	I/L	H J
3	K/H	L/J	G I
4	G/I	H/J	L K
2	G/L	I/K	J H
3	K/L	H/J	I G

RENTRÉE DU FOOT Défi

Jonglerie : Niveau 1, 20 pied - 5 tête / Niveau 2, 15 pied - 5 tête
 départ à la main autorisée, tous les contacts sont comptabilisés,
 3 surfaces de rattrapage autorisées (non comptabilisées)



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
CATEGORIES - LICENCES	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
SCOLARITÉ	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB)	1 maximum	Football à 5	Football à 6	Football à 8	Football à 8	Football à 8	Football à 8
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Adaptation des effectifs	1 maximum	2 maximum	4 par équipe	4 maximum	4 maximum	4 maximum	4 maximum
SUPPLÉANTS	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
TACHES	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
MIXTE	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
SURCLASSEMENT	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
SOUS-CLASSEMENT	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m Football à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m	Football à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m Football à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m	Football à 5 : 35 à 40 m x 25 à 30 m	Football à 6 : 35 à 40 m x 25 à 30 m	Football à 8 : 55 à 60 m x 45 m	Football à 8 : 55 à 60 m x 45 m	Football à 8 : 55 à 60 m x 45 m	Football à 8 : 55 à 60 m x 45 m
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres	Zone à 8 mètres	Zone à 8 mètres	Zone à 8 mètres	Zone à 8 mètres	Zone à 8 mètres	Zone à 8 mètres	Zone à 8 mètres
HORS-JEU	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-buts) Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-buts) Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m	Foot à 5 : 4 m x 1,5 m	Foot à 6 : 4 m x 1,5 m	Foot à 8 : 6 m x 2,10 m	Foot à 8 : 6 m x 2,10 m	Foot à 8 : 6 m x 2,10 m	Foot à 8 : 6 m x 2,10 m
TAILLE DES BALLONS	T3	T3	T3	T3	T4	T4	T4	T4
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES - ATELIERS	40 minutes	40 minutes	50 minutes	50 minutes	60 minutes	60 minutes	70 minutes	70 minutes
DURÉE MAX DES RENCONTRES	30 minutes	30 minutes	40 minutes	40 minutes	50 minutes	50 minutes	60 minutes	60 minutes
ENGAGEMENT	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m
TOUCHE	Pressé au pied au sol ou conduite de balle	Pressé au pied au sol ou conduite de balle	Pressé au pied au sol ou conduite de balle	Pressé au pied au sol ou conduite de balle	Pressé au pied au sol ou conduite de balle	Pressé au pied au sol ou conduite de balle	Pressé au pied au sol ou conduite de balle	Pressé au pied au sol ou conduite de balle
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement	Coup-francs directs uniquement	Coup-francs directs uniquement	Coup-francs directs uniquement	Coup-francs directs et coup-francs indirects	Coup-francs directs et coup-francs indirects	Coup-francs directs et coup-francs indirects	Coup-francs directs et coup-francs indirects
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m	4 m	4 m	4 m	6 m	6 m	6 m	6 m
RELANÇE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Protégé à 8 m	Protégé à 8 m	Protégé à 8 m	Protégé à 8 m	Non protégé	Non protégé	Non protégé	Non protégé
ARBITRAGE	Tendre vers 100 %	Tendre vers 100 %	Tendre vers 100 %	Tendre vers 100 %	Temps de jeu égal pour tous	Temps de jeu égal pour tous	Temps de jeu égal pour tous	Temps de jeu égal pour tous
PAUSE COACHING	Exterieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte	Exterieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte	Exterieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte	Exterieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte	3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)	3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)	3 arbitres - Assistants - joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	3 arbitres - Assistants - joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)
	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non

NOUVEAUTÉS



Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs