

## PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Sois  
foot, joue  
dans les  
règles

## PRÉSENTATION

“ Soyons **P.R.E.T.S.** ! Ces cinq lettres forment le socle de notre programme. Les mots cachés par chacune d'elles constituent la base de la réussite de nos actions éducatives. Place à l'engagement...

De nos jours, être joueur d'un club de football c'est à la fois avoir **des droits mais également des devoirs**. Chacun doit avoir à l'esprit qu'il se doit de donner le maximum de lui-même sur le terrain à la fois pour ses coéquipiers, ses dirigeants et les personnes qui font vivre le club mais aussi pour lui-même.

Le terme d'engagement dépasse largement le cadre du terrain, des propos d'avant-match et de « l'envie ». Il se traduit par l'entreprise dont nous faisons preuve dans nos actes et nos actions. L'engagement est beaucoup plus global que cela puisqu'il peut être **sportif, citoyen ou encore personnel**.

L'engagement est-il une valeur aussi essentielle que le respect, le plaisir, la tolérance ou encore la solidarité ? Notre réponse est claire : Oui ! La pratique du sport et l'investissement personnel dans le sport sont des pas vers l'émancipation, la maturité et la construction de soi-même. Lorsque nos jeunes s'engagent dans le football, ils s'engagent également dans **le monde associatif** ce qui signifie qu'ils s'insèrent dans un espace d'engagement où ils se doivent d'être présents, de participer aux tâches du groupe et de s'impliquer collectivement. En tant que joueur, ils ont donc des responsabilités. Pour eux, c'est une étape qui doit les aider à grandir et à se découvrir eux-mêmes. C'est aussi un travail vers l'engagement citoyen. À travers des missions éducatives comme le P.E.F., la possibilité leur est donnée de **découvrir des problématiques de santé, environnementales et sociales** qui peuvent les inciter à s'investir. Le rôle des éducateurs sportifs est d'encourager, d'accompagner et de développer leur volonté d'engagement.

Pour se recentrer sur la pratique du football, on peut constater que sans engagement, il n'y a ni dépassement de soi, ni satisfaction personnelle. Pourtant, ces deux sentiments sont si importants dans l'apprentissage de la vie et l'accomplissement de soi-même qu'il est essentiel de les développer. C'est pourquoi nous devons, tous, **favoriser l'engagement de nos jeunes** dès le plus jeune âge, qu'il soit dans le sport, qu'il soit citoyen ou qu'il soit personnel.



Rémi Paire.

### FESTIVAL FOOT U13 PITCH, FINALES DÉPARTEMENTALES :

Samedi 1er avril a eu lieu les phases départementales du Festival Foot U13 Pitch dans les districts de l'Allier, du Cantal, du Puy de Dôme et de Haute-Loire. En plus de leur réussite sur le plan sportif ces rassemblements ont permis d'évoquer le Programme Éducatif Fédéral notamment à travers des quizz sur les règles de vie et les règles de jeu. Notons qu'à cette occasion, le district de Haute-Loire a mis en place deux opérations supplémentaires liées au P.E.F. à savoir l'opération Carton Vert et l'opération éco-défi qui encourageait chaque équipe à ramasser au cours de la journée, un maximum de déchets recyclables et non-recyclables (deux sacs fournis en début de tournoi par équipe) avec pour objectif avoué de laisser le site d'accueil propre à la fin du rassemblement. À noter que le District de l'Allier a mis en place des actions similaires.

Félicitations à tous les organisateurs des quatre sites pour cette journée de fête, et également aux services civiques référents P.E.F. de la Ligue.



Rendez-vous le 6 mai prochain à Domérat !

INFOS EN BREF

# L'ACTION DU MOIS... RÉSEAUX SOCIAUX



Vivre avec son temps ... Comment imaginer aujourd'hui pouvoir se passer de toutes les avancées technologiques et de toutes les innovations qui ont vu le jour ces dernières décennies. De cet état de fait, peu nombreux sont ceux qui sont passés à travers **l'avènement des réseaux sociaux**. Ces derniers ont eu et continuent à avoir un impact considérable sur notre société. Comme tout fait social, cette évolution a des répercussions dans le monde du football. Formidable moyen de communication à distance et de partage, **les réseaux sociaux présentent des risques et peuvent entraîner des dérives**. De nombreuses personnes ne connaissent pas encore les aspects destructeurs qu'ils peuvent avoir. C'est donc notre rôle de donner les outils à nos jeunes pour qu'ils prennent pleinement conscience des dangers et de **la nécessité d'utiliser à bon escient ces réseaux**.

C'est ce que tente de mettre en place Morgane (service civique P.E.F. Cantal), à travers son action de sensibilisation aux dangers des réseaux sociaux. Elle a proposé aux équipes U15 et U18 de différents clubs du District d'effectuer un court

résumé de leur match et de lui joindre par la suite ([lien site District du Cantal](#)). Après avoir reçu les résumés du week-end, Morgane a fait un retour sur les points positifs et ceux à améliorer sur les comptes rendus avant de les publier sur la page du District du Cantal. Vous pouvez donc retrouver les résumés de match pour les équipes de l'US Saint-Flour U15 PH, GVA U15F, GVA U15, FC Ally-Mauriac U15F et US Murat U18, sur le [site du district du Cantal](#). Ces résumés ont été également publiés sur la page Facebook consacrée aux jeunes du Cantal.

Conjointement à ce projet, Morgane est intervenue lors d'un entraînement auprès des U13-U15-U18 du club de Cère et Landes. Pour cet atelier, des groupes d'âges mixtes ont été constitués. Puis, afin de sensibiliser sur l'utilisation des réseaux sociaux, des scénarios ont été distribués à chacun d'entre eux. Chaque groupe avait alors 20 minutes pour créer des sketches à partir des situations

expliquées sur les scénarios. Enfin, 10 minutes ont suffi pour que les groupes présentent le fruit de leur imagination et de leur travail (voir exemple de sujet ci dessous). Tous les participants se sont pris au jeu, et le moment passé fut particulièrement agréable.

Le monde professionnel nous a déjà prouvé que les dérives sur les réseaux sociaux pouvaient avoir de fortes répercussions (cas Serge Aurier sur Periscope). Les clubs professionnels intègrent cette problématique dans leur formation et dans les groupes professionnels en conseillant les joueurs. Certains joueurs utilisent même des community managers pour gérer leurs comptes personnels. Cette possibilité est difficilement pensable au niveau amateur, c'est pourquoi la sensibilisation sur le sujet est nécessaire. **Autant les réseaux sociaux peuvent être un formidable outil de communication, autant les dérives qu'ils engendrent peuvent être destructeurs.**

**EXEMPLE DE SUJET : PARAMÈTRES DE CONFIDENTIALITÉ**

*Tu viens juste d'arriver sur Facebook, et tu n'y connais rien... Une chose est sûre, tu n'as pas envie que tout le monde voit ce que tu mets sur ta page. Tu contactes rapidement un ou deux amis pour t'aider sur le sujet de la confidentialité.*

Rôles : - Joueur perdu qui arrive sur Facebook  
 - Ami spécialiste des paramètres de confidentialité qui ne communique qu'auprès de ses amis  
 - Ami spécialiste du « je publie tout et n'importe quoi et je veux que tout le monde le voit ».



## HORS FOOTBALL : DROP DE BÉTON

1994, année de départ du **projet Drop de Béton**. Tout commence au club de Mérignac Rugby. Observant que les jeunes des quartiers voisins ne viennent pas pratiquer le rugby, Jean Claude Lacassagne et Yves Appriou (Secrétaire général et entraîneur du club) décident d'en faire, dans un premier temps, la promotion auprès des gardiens d'immeubles avant de mettre en place des ateliers découvertes à la résidence Yser de Mérignac. Résultat de l'opération, quarante jeunes y participent. Le club constate alors que le rugby peut être une formidable **opportunité d'intégration sociale** même s'il faudra du temps. Par conséquent, l'association **Drop de Béton** est créée en 1997 pour répondre à cette problématique.

Après une nomination au concours national des projets d'insertion par le sport, un premier tournoi interquartier à Mérignac et des tournées des plages de Gironde, **Drop de Béton** va enfin être reconnue officiellement par la Fédération Française de Rugby en 2004. L'association continue son travail d'intégration sociale en créant une section féminine appelée « Melting Drop » en 2006 et **une section de rugby fauteuil** en 2007. Un joueur de **Drop de Béton** participera même aux jeux paralympiques de Londres en 2012.

Au fil des années, le développement de l'association est tel qu'elle s'exportera hors de sa région d'origine pour créer une antenne dans le département de la Seine-Saint-Denis à Sevran. L'association travaille en appui des structures de rugby déjà

existantes et qui œuvrent dans le domaine de l'intégration.

En développant son initiative dans les quartiers, **Drop de Béton** va se rendre compte que le public féminin est beaucoup plus réceptif au projet d'insertion sociale par le sport. En découle la création d'une équipe féminine à Sevran : « Melting Drop 93 ». Leur mission est large et rude puisque l'association développe des programmes aussi bien pour les filles scolarisées en collèges et lycées que pour les filles déscolarisées au rythme de trois entraînements par semaine accompagnés d'une remise à niveau scolaire et d'entretiens pour trouver des stages et des emplois. Les valeurs que ces jeunes filles développent par le sport (confiance en soi, prise de décision, goût à l'effort, discipline, respect...) doivent leur profiter dans la vie de tous les jours.

**Drop de Béton** œuvre depuis près de 20 ans comme un outil formidable d'insertion sociale et d'éducation. L'objectif du Programme Éducatif Fédéral est de prendre conscience **du rôle nécessaire qu'a le sport sur des questions aussi essentielles que l'éducation, l'insertion sociale, le handicap ...**

Source : [www.drop-de-beton.fr](http://www.drop-de-beton.fr)





## FOCUS ON ... FÉMINISATION DU FOOTBALL



### FestiCaf

Le 8 mai prochain aura lieu la 10<sup>ème</sup> édition du FestiCaf à Cournon : l'événement régional du football féminin ! C'est à cette occasion que nous souhaitons, à travers cette quatrième Lettre du P.E.F. mettre en avant celles qui ne le sont pas assez selon nous : les femmes du football !

**Elles sont joueuses, dirigeantes, arbitres et font également le football en Auvergne et partout en France.**

Le district de l'Allier est particulièrement dynamique sur le développement de la féminisation du football en témoigne les derniers rassemblements d'équipes de jeunes féminines au cours des mois de février et Mars ayant eu lieu à Gannat, Yzeure ou encore Montluçon. À la suite de ces rendez-vous réussis, certaines d'entre elles se sont retrouvées au mois de Mars à Saint-Pourçain sur Sioule. C'est à l'initiative de jeunes filles elles-mêmes, que l'opération a eu lieu. Dans la foulée des précédents plateaux, l'enthousiasme des jeunes joueuses était si important qu'elles ont souhaité « se retrouver rapidement ». La démarche est extrêmement positive et témoigne de la place qu'est en train de se tailler le football féminin ; ce que confirme Bernard FAVIER, Président de la commission de développement des pratiques au District d'Allier de football : « *C'est excellent pour la dynamique et le développement de la pratique féminine.* »

Mesdames,  
franchissez la  
barrière !

La multiplicité de ces rassemblements devient également l'occasion adéquate pour évoquer et mettre en place une fois de plus le Programme Éducatif Fédéral auprès des jeunes filles. C'est le rôle de Yoann, service civique référent du P.E.F. Allier, qui a proposé des ateliers sur les thèmes de la nutrition en février dernier à Gannat en marge de l'un de ces rassemblements.

Nous le savons tous, la féminisation du football ne se déroule pas uniquement sur les terrains. La place des femmes dirigeantes dans nos clubs est encore inférieure à ce qu'elle devrait être. À l'occasion de la journée mondiale des droits de la femme qui avait lieu le 8 mars dernier, le District de l'Allier a proposé à l'ensemble de ses clubs de **mettre en lumière ses femmes dirigeantes, bénévoles, mamans, éducatrices ou supportrices** lors du week-end du 11 et 12 mars. Pour l'occasion, de nombreux clubs ont répondu présents, du plus haut niveau (AS Yzeure CFA), au plus modeste (Montluçon Médiéval D4).



Coup d'envoi d'un match de CFA donné par Sophie MOREAU, experte-comptable au club de l'AS Yzeure Foot 03 Auvergne, contre le Stade de Reims

L'Allier est un témoin privilégié du développement de cette féminisation puisque son nombre de femmes dirigeantes ne cesse d'augmenter depuis la saison 2013/2014. En quatre ans, ce nombre est passé de 392 femmes investies dans les clubs, à 453 pour la saison en cours (soit 2016/2017). Pour Gisèle BARICHARD, Présidente de la commission départementale de féminisation, cette augmentation de plus de 15% montre que « nous sommes sur la bonne voie ».

Toujours à l'occasion de la journée de la femme, le District a invité les mamans ou autre femmes à venir assister l'éducateur ou l'éducatrice lors des plateaux U7 et U9 à travers l'opération



Deux mamans investies sur un plateau U7 de Montluçon Foot

« Une équipe = une maman ».

Malgré cette volonté affichée, la proportion de femmes dans les clubs est encore très éloignée de nos ambitions. Les exemples d'actions précédemment citées, rejoignent l'opération « Mesdames, franchissez la barrière ! ». La volonté de la Fédération est bien de développer l'implication des femmes bénévoles dans les fonctions dirigeantes du football. Et nous remarquons, bien qu'elle soit lente, que l'évolution est positive. Il n'y a qu'à regarder l'organigramme des plus grandes instances nationales et internationales. Désormais, des postes clés sont occupés par des femmes : Nathalie BOY DE LA TOUR (Présidente de la LFP), Brigitte HENRIQUES (Vice présidente déléguée de la FFF), Laura GEORGES (Secrétaire Générale de la FFF et joueuse du PSG) et Nathalie IANETTA (Chief Advisor auprès de la Présidence de l'UEFA). Nous n'oublions pas de parler de Corine DIACRE, première entraîneuse générale d'un club professionnel, qui plus est à Clermont-Ferrand, en Auvergne.

**Le changement prend du temps, mais il doit s'opérer dès à présent.**

#### **Comment inciter les femmes à s'investir ?**

Etablir le contact avec celles qui ont déjà un rapport avec le football, bien souvent les mamans, compagnes, accompagnatrices ou supportrices.

#### **Comment les intégrer ?**

De nombreuses femmes pratiquent un métier ou possèdent des compétences qui peuvent leur permettre de gérer des ateliers P.E.F. (Puéricultrice, diététiciennes, étudiantes avec BAFA, cf : [LaLettreDuP.E.F., n°1](#)), contribuer à l'administratif du club (Comptable, communication ...) ou encore s'engager dans l'arbitrage.

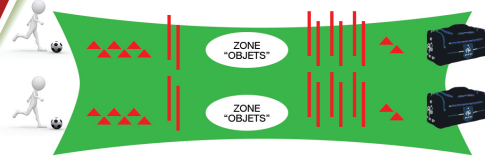


Atelier Du mois  
P.E.F. FICHE n°04  
TECHNIQUE



SANTÉ

**FAIRE SON SAC  
- BIEN S'ÉQUIPER**



- Course de relais entre 2 équipes
- Matérialisation d'un parcours technique, au sein duquel l'objectif est de récupérer les objets utiles pour la réalisation du sac de sport
- Comptabilisation des points en fonction de la nature des objets déposés dans les sacs

**Matériel**

Coupelles - Cônes - Ballons - Cerceaux -  
Objets nécessaires à la pratique sportive -  
Objets divers (sans lien avec la pratique sportive) -  
Sac de sport

**Catégories**

De U6 à U13



**CONTACTS DU P.E.F.**

**Secteur ALLIER :**

Yoann GIRARD, [yoann.girard@auverfoot.fr](mailto:yoann.girard@auverfoot.fr)

**Secteur CANTAL :**

Morgane VIOLLE, [morgane.violle@auverfoot.fr](mailto:morgane.violle@auverfoot.fr)

**Secteur HAUTE-LOIRE :**

Alexandre CHATAIN, [alexandre.chatain@auverfoot.fr](mailto:alexandre.chatain@auverfoot.fr)

**Secteur PUY-DE-DÔME :**

Gino CLAMA, [gino.clama@auverfoot.fr](mailto:gino.clama@auverfoot.fr)  
Thibaut BORDAGE, [thibaut.bordage@auverfoot.fr](mailto:thibaut.bordage@auverfoot.fr)

**Secteur CLERMONT-FD (foot urbain) :**

Bilal BOUKHALFA, [bilal.boukhalfa@auverfoot.fr](mailto:bilal.boukhalfa@auverfoot.fr)

**Secteur A75 (Issoire / Brioude / Saint-Flour) :**

Andreas CARDOT, [andreas.cardot@auverfoot.fr](mailto:andreas.cardot@auverfoot.fr)

**Coordination et Communication autour du PEF :**

Rémi PAIRE, [remi.paire@auverfoot.fr](mailto:remi.paire@auverfoot.fr)

**PRÉCÉDENTES ÉDITIONS**

[Lettre du P.E.F. n°1 - Janvier 2017](#)

[Lettre du P.E.F. n°2 - Février 2017](#)

[Lettre du P.E.F. n°3 - Mars 2017](#)

Sensibilisation arbitrage - AS Mazet/Chambon



N'hésitez pas  
à nous faire parvenir  
vos photos à l'adresse  
suivante :  
[remi.paire@auverfoot.fr](mailto:remi.paire@auverfoot.fr)



Sensibilisation arbitrage - US Saint-Flour



À la découverte de l'eau - FC Cournon



Environnement et Fair-Play - Cébazat Sports

**CITATIONS**

Nous partageons avec vous certaines citations de femmes et d'hommes ayant marqué leur époque. Ces citations ont pour but de vous conforter dans votre engagement qui est aussi le notre : *l'éducation par le football.*

« Être homme c'est  
précisément être responsable.  
C'est sentir, en posant sa  
pierre, que l'on contribue à  
bâtir le monde »

**Antoine De SAINT-ÉXUPÉRY (1900-1944)**

Le répertoire des fiches actions (aide pratique du P.E.F.) qui ont déjà été mises en place sur le territoire auvergnat est à consulter sur notre site à l'adresse suivante :

<http://auvergne.fff.fr/cg/0900/www/actu/2190472.shtml>

Lettre d'information éditée par Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football, 13 rue du Bois Joli - 63808 Cournon d'Auvergne

[www.auvergne.fff.fr](http://www.auvergne.fff.fr) / [Ligue d'Auvergne de Football](#) / [remi.paire@auverfoot.fr](mailto:remi.paire@auverfoot.fr)

